



Llenifer Yaquelin García Díaz

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

**Reportes de control de lectura 3^a
unidad**

Interculturalidad y Salud II

“2”

“C”

Ozonoterapia

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

La efectividad, seguridad y buena tolerabilidad del ozono, tanto infiltrado como administrado por vía sistémica, justifican la extensión de su uso en los últimos años.

La ozonoterapia en medicina es una realidad, y cada vez hay más profesionales haciendo uso del ozono médico como complemento terapéutico para diferentes enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo, incluido el dolor crónico.

El Ministerio de Sanidad español ha incluido la ozonoterapia en la cartera de servicios de las unidades de dolor, por lo que se hace necesario que el médico experto en el tratamiento del dolor conozca el fundamento científico de la ozonoterapia médica y cómo actúa, tanto a nivel local como sistémico.

El ozono es una molécula formada por tres átomos de oxígeno (O_3) en lugar de los dos de los que se compone la molécula de oxígeno (O_2). La ozonoterapia consiste en la aplicación de una mezcla de oxígeno médico con ozono; la mezcla ha de ser producida in situ para cada aplicación, y en ella nunca habrá más de un 5% de ozono.

En líneas generales, al aplicar este tipo de terapia realmente estamos induciendo una "microoxidación" controlada e inocua, cuya respuesta orgánica será una activación favorable del sistema antioxidante celular.

La ozonoterapia presenta múltiples aplicaciones médico-quirúrgicas, todas ellas relacionadas con la capacidad germicida del ozono, con los procesos isquémicos y con las descompensaciones del balance redox celular. Las formas de aplicación del ozono

¡POR FIN
LO TENGO!

"Plantas Medicinales"

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

El uso de plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral. Se utilizan las diferentes partes de la planta, según sea la afectación o la receta en cuestión. Dentro del uso más común se encuentran las hojas y las flores y esporádicamente, el tallo o la raíz. Las plantas medicinales se consumen directamente o pueden prepararse como infusiones o en presentación homeopática. El uso de terapias complementarias, que incluyen los remedios con plantas es una práctica común y continúa extendiéndose a nivel mundial. En la mayoría de los casos se desconoce el o los principios activos químicos relacionados con los efectos benéficos que se les atribuyen. La autoridad Europea de Seguridad Alimentaria (EFSA) publicó un compendio de especies vegetales que contienen sustancias que presentan un posible riesgo o se tiene cierta sospecha de algún efecto negativo sobre la salud.

En México, existe un sin número de plantas medicinales de uso tradicional, producto de la combinación de la herbolanía precolombina y la Europea. En este documento se ofrece información de ocho plantas, las cuales fueron seleccionadas por ser ampliamente conocidas por el público y ser de uso general. Son recomendadas para tratar malestares o enfermedades muy comunes como la diabetes, quemaduras y problemas estomacales, entre otros. Las especies seleccionadas son: arnica, epazote, hierbabuena, insulina, lavya, manzanilla, stevia y sábila.

En general, se desconoce la variabilidad genética de estas especies. Estas plantas medicinales

Reiki

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

A medida que la ciencia progresa con relación al conocimiento y funcionamiento de nuestro cuerpo físico, más necesario se hace replantearse y estudiar al hombre como un todo. La Medicina convencional está alcanzando un desarrollo fantástico cada día, contribuyendo de forma extraordinaria a aumentar la calidad de nuestra expectativa de vida.

Las teorías energéticas o vibratorias están conquistando su espacio entre la clase médica, a pesar de que todavía no están vinculadas, oficialmente, con la Medicina Tradicional. Profesionales médicos, que tratan de aprender el método Reiki, con el fin de canalizar la energía curativa para complementar el tratamiento convencional.

La Medicina es la ciencia indicada para emitir diagnósticos; en consecuencia, consulte siempre al médico, y siga las instrucciones que él le da; haga correctamente el seguimiento médico que corresponde a su caso y benefíciense con la terapia Reiki complementando, agilizándolo e integrándose en su curación.

El Reiki no puede ser aprendido por medio de libros, folletos, ni cintas de video o de audio; para convertirse en un practicante es necesario recibir personalmente, la iniciación (sintonización) por parte de un maestro debidamente capacitado para ello.

Reiki es una palabra japonesa que significa energía vital universal; en la actualidad, esa palabra se está utilizando para identificar el Sistema Usui de Curación Natural (Usui Shiki Ryoho), nombre dado en homenaje a su descubridor, Mikao Usui. Rei significa universal y se refiere a la parte espiritual, a la esencia energética cósmica, que interpenetra todas las cosas.

Referencia Bibliográfica

Tema 1: Ozonoterapia

F. J. Hidalgo-Tallón y L. M. Torres, Rev. Soc. Esp. Dolor vol.20 no.6 Madrid nov./dic. 2013.” Ozonoterapia en medicina del dolor. Revisión Ozone-therapy in pain medicine. Review”. DIO: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-80462013000600003

Tema 2: Plantas medicinales

Salvador Horacio Guzmán Maldonado, Rocío Serafina Díaz Huacuz, Mario Martín González Chavira; INIFAP, 24/05/2022, DIRECCION REGIONAL CENTRO, Folleto informativo “Plantas medicinales la realidad de una tradición ancestral”. Dio: <https://vun.inifap.gob.mx/BibliotecaWeb/Content?/=1044>

Tema 3: Reiki

MARIO LAMBERTI Editorial EDAF, S.A. Jorge Juan, Madrid. 3ª. Edición, junio. Maestro JOHNNY DE CARLI R E I K I, Universal Usui, Tibetano, Kahuna y Osho, BOLSILLO – EDAF. Dio: <https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>