

**Dionicio Moreno Suchiapa**

**Sergio Jiménez Ruiz**

**Naturalismo y homeopatía**

**Interculturalidad II**

**Grado: 2°**

**Grupo: C**

PASIÓN POR EDUCAR

## Naturalismo y Homeopatía

El naturalismo es una doctrina que considera eficaces los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales solo por el hecho de ser naturales.

Los partidarios del naturalismo asumen que el uso tradicional de los preparados naturales es garantía suficiente como para asumir su validez como medicamento, a pesar de que su eficacia nunca haya sido comprobada a la luz de los criterios contemporáneos.

## Naturalismo y Fitoterapia

No se debe confundir el naturalismo con la fitoterapia. La fitoterapia es la ciencia del uso extractivo de plantas medicinales o sus derivados con fines terapéuticos. Aunque tiene su punto de origen en las experiencias de prueba y error heredadas de generaciones pasadas, cuando se practica correctamente toma en cuenta en primer lugar la farmacognosia, que estudia sustancias con posibles propiedades terapéuticas como toxinas así como otras sustancias de interés farmacéutico que pueden tener un uso más bien tecnológico que terapéutico.

## Riesgo del naturismo

Incluso en los extractos vegetales administrados con fines terapéuticos que poseen cierta calidad, el perfil de eficacia y seguridad es claramente desventajoso frente al que cabe atribuir a sus principios activos en forma pura.

Es muy posible que un producto natural cause alguna mejoría en un padecimiento específico; sin embargo, un análisis reciente de productos naturales, se consideraron como eficaces por la tradición popular, ha demostrado que no aportan beneficio alguno.

## Homeopatía

La homeopatía es un modelo médico clínico terapéutico que cuenta con más de 200 años de existencia y que utiliza sustancias obtenidas de vegetales, animales y minerales principalmente en concentraciones muy pequeñas disueltas en agua y alcohol, agitadas de una forma específica.

En nuestro país no existía información sobre el uso de modelos médicos y lo prácticas terapéuticas que hace a la población.

## Aportes

A nivel preventivo, se refiere que la homeopatía al abordar a los pacientes desde su propia individualidad, puede identificar personas cuyo estado físico-emocional puede predisponer a diferentes enfermedades ubicándolos en algunos cuadros sindromáticos para los cuales la homeopatía tiene efecto, con diferentes manifestaciones emocionales, por lo que son objeto de mucha atención en la clínica homeopática. En estos casos de identificación de cuadro con propensión a diferentes padecimientos, la homeopatía equilibra el metabolismo y se indica en conjunto con ejercicio y alimentación adecuada.

A nivel terapéutico, la homeopatía se concentra a evitar el daño en el órgano blanco, fortalecer al cuerpo a que se cure a sí mismo, controlar la enfermedad y evitar sus complicaciones.

La homeopatía utiliza sustancias en concentraciones no tóxicas que fueron probadas en personas sanas para determinar sus propiedades curativas.

## Diferencias entre la medicina tradicional china y la medicina occidental

Las medicinas a base de hierbas están reguladas de manera similar a las preparaciones farmacéuticas en Japón. Sus ingredientes se miden y cuantifican estrictamente a diferencia de Francia, donde tales preparaciones son a base de hierbas y se consideran alimentos funcionales y no medicamentos y no se benefician del mismo estatus. Además, el Kampo no incorpora ninguna parte del cuerpo humano ni ningún animal, por lo que evita cualquier práctica cruel con los animales a diferencia de algunos métodos de la medicina tradicional china.

Tanto la industria como el gobierno están llevando a cabo importantes estudios sobre los procesos de producción de estos preparados y también están monitoreando cuidadosamente los efectos después de la comercialización para garantizar productos seguros.

La Kampo sigue siendo una práctica relativamente discreta con muy pocos practicantes.

## Bibliografía

1. Arias, A. G. (2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea. verano, 50. <http://dx.doi.org/>
2. de Salud, S. (s/f). Homeopatía en México. gob.mx. Recuperado el 30 de marzo de 2022, de <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>

