



Judith Anahí Díaz Gómez.

Doc. Sergio Jiménez Ruiz.

Imanes Terapéuticos.

Interculturalidad y Salud II.

PASIÓN POR EDUCAR

2º “C”

Comitán de Domínguez Chiapas a 06 de abril de 2022.

Judith Anahí Díaz Gómez

Terapias con imanes terapéuticas

Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor.

Todos y cada uno de los seres que habitamos el planeta estamos cotidiana y permanentemente influenciados por el magnetismo, por el solo hecho de vivir sobre la tierra, que es, en sí misma, un gigantesco imán.

Los magnetos, llamados también imanes permanentes para diferenciarlos del electroimán que mantienen sus propiedades magnéticas sólo cuando está conectado a la corriente, han demostrado ser altamente beneficiosos para ciertas dolencias, y ya desde tiempos inmemoriales han sido utilizados para aliviar la rigidez de los músculos y articulaciones, o mitigar los dolores corporales en forma inmediata.

En la Clínica de Medicina Natural y Tradicional del Instituto Superior de Ciencias Médicas de Camagüey, utilizamos indistintamente la magnetoterapia y la electromagnetoterapia, en las afecciones del aparato locomotor; en las enfermedades más generales la magnetoterapia con imanes permanentes de alta potencia y para las lesiones más localizadas la electromagnetoterapia. El uso terapéutico de los imanes se orienta básicamente hacia un aporte a la curación natural.

Judith Anahí Díaz Gómez

2° "C"

Características de los imanes permanentes.

- 1.- Deben ser de mediana o alta potencia.
- 2.- Se consiguen en motores eléctricos, computadoras soviéticas desechables, generadores, bocinas grandes, etc.
- 3.- Pueden ser medidos en los Institutos Pedagógicos que posean gausímetros.
- 4.- Cada polo tiene sus indicaciones específicas y su forma de aplicación.
- 5.- Pueden ser utilizados en tratamientos de afecciones locales y generales.
- 6.- Sus acciones fundamentales son: analgésica, antiflogística y bacteriostática.
- 7.- Puede utilizarse una brújula para detectar cuál es el polo norte o el sur del imán: el polo que señale la aguja es el norte.
- 8.- No utilizar en pacientes embarazadas, cardiopatas severos, portadores de marcapaso o cuando exista sensibilidad individual.
- 9.- Los lineamientos básicos para la aplicación de los imanes en un tratamiento general: si la enfermedad radica en la mitad superior del cuerpo los imanes deben colocarse en las palmas de ambas manos.
- 10.- El tiempo de mantener los imanes debe ser un mínimo de 10 min y un máximo de 30, una o dos veces al día, o lo suma dependiendo del tamaño e intensidad del imán.

Judith Anahí Díaz Gómez

2º "C"

En niños, no exceder de 5 min una vez al día.

Técnica de aplicación de imanes.

Método I: Colocar el polo norte del imán en la mano derecha y el polo sur en la mano izquierda. Se indica en las afecciones de la parte superior del cuerpo: lesiones de los miembros superiores, tórax, columna cervical y dorsal, cara y cráneos.

Método II: Colocar el polo norte en la mano derecha y el sur en la izquierda. Esta aplicación diagonal beneficia el hígado, bazo, páncreas, estómago o intestinos, ejerciendo un efecto regulador sobre el aparato digestivo.

Método III: Colocar el polo norte en la mano izquierda y el sur en el pie izquierdo. Se utiliza en las afecciones del lado izquierdo del cuerpo.

Método IV: Polo norte bajo la palma derecha y polo sur bajo la planta del pie derecho. Se usa para el tratamiento de enfermedades lateralizadas sobre la derecha como parálisis, polio, hemiplejías, etc. y se alterna con el método III en casos de debilidad general.

Método V: Colocar el polo norte en el pie derecho y el sur en el izquierdo. En las afecciones de la parte inferior del cuerpo: lesiones de los miembros inferiores, pelvis, columna lumbosacra, genitales, próstata.

Judith Anahí Díaz Gómez

2º "C"

Método V: Polo norte bajo la planta del pie derecho y polo sur bajo la del izquierdo. Se aplica en dolencias de la parte inferior del cuerpo (bajo abdomen, aparato genital, piernas, tobillos y pies). Entre estas dolencias pueden contarse la gota, circulación irregular o escasa en las piernas, calambres, esguinces, luxaciones, etc.

Métodos adicionales en algunas enfermedades ortopédicas.

- * Sacrolumbalgia
- * Ciatalgia
- * Cervicobraquiialgia

Bibliografía:

Pdf, F., Sosa Salinas¹, U., Consuelo, T., & Ramos, V. (s/f). Índice Anterior Siguiente. Sld.cu. Recuperado el 6 de abril de 2022, de

http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia_con_imanes_1.pdf