



**Rosa del Carmen Hernández
Hernández**

Sergio Jiménez Ruiz

Imanes terapéuticos

PASIÓN POR EDUCAR

Interculturalidad y salud 2

2°C

Comitán de Domínguez Chiapas a 21 de marzo del 2022.

Imanes Terapéuticos

Todos y cada uno de los seres que habitamos el planeta estamos cotidianamente y permanentemente influenciados por el magnetismo, por el solo hecho de vivir sobre la tierra, que es, en sí misma, un gigantesco imán.

Los magnetos o imanes, llamados también imanes permanentes para diferenciarlos del electroimán que mantiene sus propiedades magnéticas sólo cuando está conectado a la corriente, han demostrado ser altamente beneficiosos para ciertas dolencias y ya desde tiempos inmemorables han sido utilizados para aliviar la rigidez de los músculos y articulaciones, o mitigar los dolores corporales en forma inmediata.

El uso terapéutico de los imanes se orienta básicamente hacia un aporte a la curación natural del cuerpo y su aplicación médica tiende a restaurar en el organismo sus parámetros normales de salud. El tratamiento mediante imanes ejerce sus influencias principales, a través del sistema circulatorio,

Norma

Aunque sus efectos abarcan también otros sistemas, como el osteomio-articular, digestivo, nervioso, respiratorio, urinario, etc; para lo cual existen normas y métodos de aplicación que expondremos más adelante.

características de los imanes permanentes.

1. Deben ser de mediana y alta potencia (más de 1000 gauss).

2. Se consiguen en motores eléctricos, computadoras soléticas de sechadas, generadores, bocinas grandes, etc.

3. Pueden ser medidos en los institutos pedagógicos que posean gausímetros.

4. Cada polo tiene sus indicaciones específicas y su forma de aplicación.

5. Pueden ser tratamientos de afecciones locales y generales.

6. sus acciones fundamentales son: analgésica, antiflogística y bacteriostática.

7. Puede utilizarse una brújula para detectar cuáles es el polo norte o el sur del iman: el polo que señale la aguja es el norte.

8. No utilizar en pacientes embarazadas, cardiopatas severos, portadores de marcapaso o cuando exista sensibilidad individual.

9. Los lineamientos básicos para la aplicación de los imanes en un tratamiento general.

Métodos adicionales en algunas enfermedades ortopédicas.

Sacrolumbalgia: pueden colocarse los imanes a los lados de la columna y el polo sur a la izquierda.

Ciatalgia: colocar el polo norte a nivel del trocánter mayor del fémur del lado afectado y el polo sur en la planta del pie del mismo lado.

Cervicobraquialgia: se coloca el polo norte en la región cervical y el sur en la palma de la mano del lado afectado.

Lesiones del tobillo: polo norte en la zona afectada del tobillo y el polo sur en el talón del mismo lado.

Talalgias: polo norte en la parte interna o externa del calcáneo y el sur en el talón del mismo lado.

La utilización de imanes de alta potencia en afecciones dolorosas e inflamatorias del SOMA no sólo es factible sino recomendable cuando se cuente con magnetos adecuados. Pueden obtenerse estos imanes en motores o generadores eléctricos descontinuados, bocinas grandes, antiguos computadores soviéticos en desuso, etc. El tiempo de exposición es de 15 min. una o dos veces al día.

Esta técnica puede asociarse a cualquier otra de medicina tradicional como acupuntura, digitopresión, energía piramidal, moxa, etc.

BIBLIOGRAFÍA:

- González2, D. U. (21 de Marzo de 2022). *Instituto Superior de Ciencias Médicas. Camagüey*. Obtenido de Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor: http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia_con_imanes_1.pdf