



Joshua Daniel Mazariegos Pérez

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Control de lectura

Interculturalidad y Salud 2

Grado: 2

PASIÓN POR EDUCAR

Grupo: C

Comitán de Domínguez Chiapas a 06 de abril de 2022.

Imanes terapéuticas

Los magnetos o imanes, llamados también imanes permanentes para diferenciarlos del electroimán que mantiene sus propiedades magnéticas sólo cuando está conectado a la corriente, han demostrado ser altamente beneficiosos para ciertas dolencias, y ya desde tiempos inmemorables han sido utilizados para aliviar la rigidez de los músculos y articulaciones, o mitigar los dolores corporales en forma inmediata.

En la clínica de Medicina Natural y Tradicional del Instituto Superior de Ciencias Médicas de Camaguey, utilizamos indistintamente la magnetoterapia y la electromagnetoterapia, en las afecciones del aparato locomotor; en enfermedades más generales la magnetoterapia con imanes permanentes de alta potencia y para las lesiones más localizadas la electromagnetoterapia.

El uso terapéutico de los imanes se orienta básicamente hacia un aporte a la curación natural del cuerpo, y su aplicación médica tiende a restaurar en el organismo sus parámetros normales de salud. El tratamiento mediante imanes ejerce sus influencias principales a través del sistema circulatorio, aunque sus efectos abarcan también otros sistemas, como la osteomioarticular, digestivo, nervioso, respiratorio, urinario, etc.

La antigua literatura demuestra que ya las civilizaciones más remotas, como la china, egipcia y otras, utilizaron los imanes con fines curativos. Después de muchas experimentaciones, a través de los años, se ha llegado al consenso de que los dos polos de un imán (norte y sur o positivo y negativo) no actúan de la misma forma y tienen diversas acciones terapéuticas.

Se utilizan los imanes en las afecciones ortopédicas, traumatológicas y reumatológicas más frecuentes.

Algunas características de los imanes permanentes son:

1. Deben ser de mediana o alta potencia (más de 1000 gauss)
2. Se consiguen motores eléctricos, computadoras soviéticas desechadas, generadores, bocinas grandes, etc.
3. Pueden ser medidos en los institutos pedagógicos que posean gaussímetros.
4. Cada polo tiene sus indicaciones específicas y su forma de aplicación.
5. Pueden ser utilizados en tratamientos de afecciones locales y generales.
6. Sus acciones fundamentales son; analgésicas, antiflogística y bacteriostática.
7. Puede utilizarse una brújula para detectar cuál es el polo norte o el sur del imán; el polo que señale la aguja es el norte.
8. No utilizar en pacientes embarazadas, cardiopáticos severos, portadores de marcapaso o cuando exista sensibilidad individual.

9- Los lineamientos básicos para la aplicación de los imanes en un tratamiento general son los siguientes: si la enfermedad radica en la mitad superior del cuerpo, es decir, en las zonas por encima del ombligo, los dos imanes deben colocarse en las palmas de ambas manos del paciente; si se localiza en la parte inferior del cuerpo, deben ubicarse en las plantas de los pies.

10- El tiempo de mantener los imanes debe ser un mínimo de 10 min., y un máximo de 30 min. Una o dos veces al día, dependiendo del tamaño e intensidad del imán. En niños, no exceder de 5 min una vez al día.

Metodo I: colocar el polo norte del imán en la mano derecha y el polo sur en la mano izquierda. Se indica en las afecciones de la parte superior del cuerpo: lesiones de los miembros superiores, tórax, columna cervical y dorsal, cara y cráneo.

Metodo II: colocar el polo norte en la mano derecha y el sur en el izquierdo. Esta aplicación diagonal beneficia el hígado, bazo, páncreas, estómago o intestinos, ejerciendo un efecto regulador sobre el aparato digestivo.

Metodo III: colocar el polo norte en la mano izquierda y el sur en el pie izquierdo. Se utiliza en las afecciones del lado izquierdo del cuerpo.

Metodo IV: colocar el polo norte en la mano derecha y el sur en el pie derecho. Al igual que el método anterior, se utiliza en las afecciones del lado derecho del cuerpo.

Metodo V: colocar el polo norte en el pie derecho y el sur en el izquierdo. Se indica en las afecciones de la parte inferior del cuerpo: lesiones de los miembros inferiores, pelvis, columna lumbosacra, genitales, próstata.

Bibliografía.

Sosa salinas, U., Ramos Gonzalez CV. (2000). Terapeutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. *Rev. Cubana Ortop Traumatol. Vol.14 (no.1-2), 26-31.*
http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia_con_imanes_1.pdf