

**Nombre de alumno: Jonathan
Rodríguez Pérez**

**Nombre del profesor: Sergio Jiménez
Ruiz**

**Nombre del trabajo: el naturalismo
a la luz de la ciencia contemporánea**

PASIÓN POR EDUCAR

**Materia: interculturalidad y
salud II**

Grado: 2

Grupo: C

El naturalismo a la luz de la ciencia contemporánea.

El naturalismo es una doctrina que considera eficaces los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales solo por el hecho de ser naturales. Se le promueve bajo términos como tales como medicina naturopática, natural, tradicional, alternativa o verde.

Los partidarios del naturalismo asumen que el uso tradicional de los preparados naturales es garantía suficiente para asumir su validez como medicamento, a pesar de que su eficacia nunca ha sido comprobada a la luz de los criterios contemporáneos.

A veces se invoca el naturalismo como argumento de favor de supuestos "sistemas curativos" ajenos a la ciencia, tales como la terapia formal, la medicina bioenergética, aun que hoy en día se presenta con ropajes muy diversos, se basa en conceptos religiosos chinos o hindúes muy antiguos. Sus partidarios tienden a deformar o tergiversar conceptos bien establecidos por las ciencias naturales, atribuyéndoles a la energía un sentido espiritual.

La homeopatía considera la inexistente memoria del agua como fundamento de su pregonado poder curativo, junto a supuestas leyes apócrifas ajenas a la ciencia y postuladas por un médico alemán a principios del siglo XIX.

La comunidad científica internacional no reconoce el naturalismo como ciencia es solo una doctrina.

El método científico en la ciencia moderna
13

Una ciencia debe cumplir una serie de características esenciales entre las que se encuentra poseer un sistema de valores basados en la objetividad, la exactitud, la profundidad, la coherencia y la búsqueda de la verdad.

Debe tener relación con otras ciencias u basarse en teorías, hipótesis, datos actualizados, comprobables mediante procedimientos lógicos. Se comprueba en facilidad que el naturalismo no cumple estas requisitas. En primer lugar sus propuestas nunca se someten a ensayos clínicos, que no es más que la forma que adopta el método científico en las ciencias médicas requisito universal en la actualidad para comprobar la eficacia real de cualquier medicamento o terapia y proteger al paciente de posibles abusos u daños. La farmacodinámica estudia los efectos bioquímicos y fisiológicos del producto sobre el organismo sus mecanismos de acción y su dependencia con la concentración. La farmacocinética investiga qué le sucede al producto que es administrado hasta su total eliminación del cuerpo. Comprende estudios sobre la liberación del producto, su absorción y distribución en el organismo, su metabolismo y eliminación de los residuos. Desde hace mucho la comunidad médica internacional considera la necesidad de identificar los componentes activos de cualquier producto natural.

La fitoterapia ha sido una fuente importante de principios activos usados para elaborar medicinas de todo tipo y sin duda alguna lo seguirá siendo en un futuro. El naturalismo proviene de prácticas que quizás fueran habituales en la edad media o desde mucho antes, pero que nada tienen que ver con los avances de la ciencia, la ética y la protección al paciente en los últimos los años. El uso de estas tecnologías posibilita la identificación expedita de los principios activos de los productos naturales y de las moléculas responsables, así como los posibles componentes tóxicos.

Es muy posible que un producto natural cause alguna morbilidad en un padecimiento específico, sin embargo el análisis reciente de otros productos naturales considerados como efectivos por la tradición popular ha demostrado que no aporta ningún beneficio.

Aun que existen unas 100 especies no necesariamente con idénticas propiedades y muchas de ellas reportadas como medicinales, las santoninas activas típicas de los extractos del género *artemisia* son las tujomas alfa y beta de acción estimulante y convulsivante de elevada toxicidad.

son capaces de inhibir los receptores que activan las neuronas, causando espasmos musculares y convulsiones de elevada toxicidad.

Bibliografía:

- Inter es A. Gonzáles Arias y F.A Horta Rangel. El naturismo a la Luz de la ciencia contemporánea. Verano 2015

https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luz_de_la_ciencia_contemporanea

- Dirección general de planeación y desarrollo en salud. homeopatía en México

<https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>