

**Wilder Bossuet Ramírez Vázquez**

**Sergio Jiménez Ruiz**

**Resumen Naturismo y Homeopatía**

**Interculturalidad y Salud 2**

**Grado: 2**

PASIÓN POR EDUCAR

**Grupo: "C"**

El naturismo es una doctrina que considera eficaces los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales solo por el hecho de ser naturales.

Los partidarios del naturismo asumen que el uso tradicional de los preparados naturales es garantía suficiente como para asumir su validez como medicamento, a pesar de que su eficacia nunca haya sido comprobada a la luz de los criterios contemporáneos.

A veces se invoca el naturismo como argumento a favor de supuestos 'sistemas curativos' ajenos a la ciencia, tales como la terapia floral, la medicina bioenergética o la homeopatía.

La homeopatía considera la inexistente 'memoria del agua' como fundamento de su pregonado poder curativo, junto a supuestas "leyes" apócrifas, ajenas a la ciencia y postuladas por un médico alemán a principios del siglo XIX.

No se debe confundir el naturismo con la fitoterapia. La fitoterapia es la ciencia del uso extractivo de plantas medicinales o sus derivados con fines terapéuticos. Aunque tiene su punto de origen en las experiencias de prueba y error heredadas de generaciones pasadas, cuando se practica correctamente toma en cuenta en primer lugar la farmacognosia que estudia sustancias con posibles propiedades terapéuticas como toxinas así como otras sustancias de interés farmacéutico que puedan tener un uso más bien tecnológico que terapéutico.

En cuanto a los componentes nocivos de los

productos naturales, es conocido que hay muchos de efecto inmediato, pero lo es menos que otros pueden ser dañinos a mediano o largo plazo. La recomendación de cualquier desconocido paponatas sobre un producto natural en una enciclopedia web de libre acceso o en cualquier otro sitio naturalista, es suficiente para que otros comiencen a preguntar sus supuestos beneficios e incluso se dedique a producirlo y comercializarlo como si fuera un medicamento comprobado.

### Homeopatía en México

¿Que es? Es un modelo médico clínico-terapéutico que utiliza sustancias obtenidas de vegetales, animales y minerales en concentraciones muy pequeñas disueltas en agua y alcohol.

#### Ventajas:

- Equilibra el metabolismo, junto con ejercicio y alimentación adecuada.
- Fortalece al cuerpo para que se cure a sí mismo.

#### Riesgos:

No ocasionan riesgos derivados de los efectos secundarios o tóxicos de las sustancias utilizadas.

La Homeopatía utiliza sustancias en concentraciones infinitesimales que en concentración normal afecta el funcionamiento de los órganos.

¿Qué es la Homeopatía?

La homeopatía es un modelo médico clínico terapéutico que cuenta con más de 200 años de existencia y que utiliza sustancias obtenidas de vegetales, animales y minerales principalmente, en concentraciones muy pequeñas disueltas en agua y alcohol. También se pueden preparar por trituración en lactosa, agitadas de una forma específica. Frente al paradigma terapéutico occidental de eliminar o luchar contra la enfermedad, sus síntomas y sus agentes etiológicos; la homeopatía propone una terapéutica basada en el principio hipocrático en que lo semejante se cura con lo semejante, fortaleciendo al cuerpo para que se sane a sí mismo.

A nivel preventivo, se refiere que la homeopatía al abordar a los pacientes desde su propia individualidad, puede identificar personas cuyo estado físico-emocional puede predisponer a diferentes enfermedades, ubicándolos en algunos cuadros sindrómicos para los cuales la homeopatía tiene efecto, con diferentes manifestaciones emocionales, por lo que son objeto de mucha atención en la clínica homeopática. En estos casos de identificación de cuadros con propensión a diferentes padecimientos, la homeopatía equilibra el metabolismo y se indica en conjunto con ejercicio y alimentación adecuada. A nivel terapéutico, la homeopatía se concentra a evitar el daño en el órgano blanco, fortalecer al cuerpo a que se cure a sí mismo, y evitar complicaciones.

## Bibliografía

Arnaldo Gonzales Arias. El naturismo a la luz de la ciencia contemporanea. Enero 2015, Universidad de la Habana.

[https://www.researchgate.net/publication/282164460\\_El\\_naturismo\\_a\\_la\\_luz\\_de\\_la\\_ciencia\\_contemporanea](https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luz_de_la_ciencia_contemporanea)

Secretaria de salud. Acciones y programas. Medicina Tradicional y Desarrollo Intercultural. Homeopatía en México. 28 de marzo del 2022. Dirección General de Planeación y Desarrollo en Salud.

<https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>