



Andrea Díaz Santiago

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Guion de podcast

Interculturalidad y salud II

Grado: 2 Grupo: C

Comitán de Domínguez Chiapas a 01 de julio de 2022.

Guion interculturalidad y salud.

No se trata de tener derecho a ser iguales, sino de tener igual derecho a ser diferentes.

Hola que tal soy Andrea Díaz Santiago estudiante de medicina humana de segundo semestre de la Universidad Del Sureste.

En este potcast les hablare sobre la diversidad de culturas y tradiciones que existen en el mundo como es en China, Japon, pero abarcare más sobre nuestro país que es México, las tradiciones arraigas que existen en las comunidades indígenas, la interculturaludad, las medicinas tradicionales que existen las diferentes formas de curar, desde lo mas tradicional que son plantas, las estrategias que sirven para poder aplicarlo.

En México existen distintas formas de curar a los enfermos y una de ellas en la medicina tradicional; en las comunidades indígenas tienen ideologías distintas a todos los aspectos desde los sociales, culturales y en el área de salud, el conjunto de prácticas terapéuticas tradicionales que realizan las médicas y médicos indígenas o tradicionales, en la que se emplean como elementos principales plantas, hongos, animales (o derivados de éstos) y minerales medicinales.

La interculturalidad, ofrece una imagen exótica de las culturas locales e informar acerca de las fuentes de tratamientos natural en la región de los altos de Chiapas, nuestro estado es rico en plantas medicinales.

Chiapas es caracterizado a nivel mundial por tener in alto índice en las culturas tradiciones, pero una de las cosas que mas nos caracterizan son las plantas medicinales, en la región sureste de México aún se pueden encontrar curanderos o sanadores.

La Medicina Tradicional Mexica es un conjunto de ideas, habilidades, prácticas que están sustentadas por creencias y experiencias propias o de personas cercanas a uno, dentro de este ámbito existen personas que se han situado mas en la medina tradicional, en donde existen curanderos, yerberos, sanadores, hechiceros, parteras, etc.}

La medicina tradicional china se basa mediante el equilibrio de las fuerzas del Yin y el Yan, se manifiesta el que en el cuerpo como frio o calor, interno y externo, deficiencia y exceso.

En la medina tradicional japonesa es el Kampo, que es la adaptación de origen japones.

En naturismo engloba una gran variedad de técnicas de medicina alternativa. El objetivo es estimular la capacidad curativa innata del cuerpo, y facilitar que sus mecanismos de equilibrio alcancen un buen estado de salud, existen terapias por

imanes, plantas medicinales, es algo muy importante, porque va desde una hoja que miramos en el monte que nos puede curar un dolor de cabeza, hasta un té.

La medicina tradición es muy grande y es muy importante conocerla, más adelante hablaremos sobre estos temas, nos vemos en el siguiente potcast

Saludos, soy Joshua Daniel del 2C, entrare en materia de la interculturalidad y salud.

Esta disciplina nos compromete a ser mejores profesionales en la salud, además de ser mejores seres humanos, porque se vincula a la identidad cultural y social que tiene cada individuo, ayudando de esta manera a entender el proceso salud y enfermedad.

En medicina, una herramienta indispensable para conocer la identidad cultural y social de una persona es el diagnóstico de salud, con el fin de averiguar los factores que determinan la salud del enfermo. Para un buen diagnóstico se necesita de un buen sistema de salud, para brindar un buen tratamiento y servicio dependiendo de las necesidades de las personas. Cada sociedad tiene su forma de interpretar la realidad y con ella la salud, es por eso que el sistema de salud no solamente deberá abarcar la medicina hegemónica, sino, la medicina tradicional y alternativa.

A demás de un sistema de salud, recordemos a los niveles de atención, que nos permitirán un mayor acercamiento a la población y satisfacer sus necesidades dependiendo de su complejidad. Y los niveles de prevención que nos apoyaran con medidas destinadas a prevenir la enfermedad o evitar su avance.

También hay que comprender el ciclo de vida del ser humano, y ese desarrollo que ha tenido desde que nació hasta el momento de enfermarse, porque según Craig, “el desarrollo son los cambios en la estructura, pensamiento o comportamiento de la persona y se deben a factores biológicos y ambientales”, dependiendo de esos factores y cambios, se puede determinar subjetivamente por qué la persona se llegó a enfermar. Pero existen los llamados usos y costumbres, que eso le da al paciente otra percepción acerca de la enfermedad, para ello existe la antropología e interculturalidad y salud, para conocer la cosmovisión de cada individuo.

En esa cosmovisión entra la medicina tradicional, según OMS, “es la suma de conocimientos, habilidades y practicas basadas en teorías, creencias y experimentos de diferentes culturas”, se utiliza mucho el simbolismo y los recursos animales, y en México, la implementación de esta área tradicional es común para buscar una sanación por medio de estos recursos animales o naturales, esto se da comúnmente por la falta de resultados del tratamiento científico.

También existen las medicinas alternativas que, en muchas ocasiones, las personas acuden a ellas por no ver mejorías en su salud o por desesperación, un ejemplo de ello

sería el Reiki, que se trata de la energía vital universal con la que todos contamos, y la forma en que actúa es por medio de nuestras manos al pasar toda esa energía a la zona donde se siente el malestar.

Y otra alternativa es el vudú, que, aunque, por culpa de la televisión esta ha sido relacionada con magia negra o maligna, esta es considerada una religión, que tiene como principio el conectar con la naturaleza y sus divinidades. Pero al final, todas estas costumbres, religiones o alternativas tienen un como objetivo, brindarle esa fe y esperanza de mejoría a las personas que tienen algún padecimiento.

Bibliografías.

Primer semestre.

Parcial 1.

1. Dietz Gunther. (-). Comunidad e interculturalidad entre lo propio y lo ajeno hacia una nueva gramática de la diversidad. https://www.crim.unam.mx/web/sites/default/files/8_Comunidad_Intercultural.pdf
2. Salaverry, O. (2010). Interculturalidad en salud. La nueva frontera de la medicina. Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud. <http://www.scielo.org.pe/pdf/rins/v27n1/a02v27n1.pdf>
3. Alarcón M., A. M., Vidal H., A., Neira Rozas, J. (2003). Salud intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales. *Rev. med. Chile*, v.131 (n.9), 1061- 1065. https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872003000900014

Parcial 2.

4. Arenas Monreal, L., Cortez Lugo, M., Parado Toro, I., Pacheco Magaña, L. E., Magaña Valladares, L. (2015). Diagnóstico de la salud poblacional con enfoque de ecosalud. *Rev Saude Pública*, vol.-(-) 49- 78. <https://www.scielo.br/j/rsp/a/dRRw3L7KmdVBG5TvsGP87n/?lang=es&format=pdf>
5. Villar Aguirre, M. (2011). Factores determinantes de la salud: importancia de la prevención. *Acta Medica Peruana*, vol. 28 (no. 4). http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-59172011000400011
6. Organización Mundial de la Salud y Organización Panamericana de la Salud (-). Protección social en salud. OPS. : https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=4180:2007-proteccion-so...
7. Organización Mundial de la Salud (2021). Promoción de la salud. World Health Organization. https://www.who.int/health-topics/health-promotion#tab=tab_1

8. Organización Mundial de la Salud y Organización Panamericana de las Salud (2017). DOCUMENTAL CONCEPTUAL: EDUCACION PARA LA SALUD CON ENFOQUE INTEGRAL. pag. 1-2. <https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2017/promocion-salud-intersectorialidad-concurso-2017-educacion.pdf>

Parcial 3.

9. Coordinación de Vinculación y Servicio Social, UACI. (2011). Medicina tradicional indígena; efectividad a prueba. *TUKARI*, (No. 16). https://www.udg.mx/sites/default/files/080311_revista_tukari.pdf
10. Fresno Chávez, C. (1996). Sistema de atención de salud. *Revista Cubana de Salud Pública*, volumen. 22 (no.1). http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34661996000100006
11. Dirección General de Planeación y Desarrollo (-). LOS SISTEMAS DE ATENCION A LA SALUD: UNA VISION DESDE LA ANTROPOLOGIA MEDICA Y LA TEORIA DE SISTEMAS. INNOVANDO EN SALUD. http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/sistemas_de_atencion.pdf
12. Katz L., D. (2003). LA INTEGRACION DE LA MEDICINA CONVENCIONAL Y NO CONVENCIONAL: TENIENDO UN PUENTE SOBRE LAS TURBULENTAS AGUAS DEL CUIDADO DE LA SALUD. *HUMANITAS, HUMANIDADES MEDICAS*, vol. 1 (no.2). https://paliativossinfronteras.org/wp-content/uploads/LA-INTEGRACION-DE-LA-MEDICINA-CONVENCIONAL-Y-NO-CONVENCIONAL_2.pdf

Parcial 4.

13. Julio, V., Vacarezza, M., Álvarez, C., Sosa, Alicia. (2011). Niveles de atención, prevención y atención primaria de la salud. *Scielo*, volumen. 33, (no.1). http://scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-423X2011000100003
14. Andrade Eliecer, J. (2012). NIVELES DE PREVENCION EN SALUD CONTRIBUCIONES PARA LA SALUD PUBLICA. <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/2bf61b53a3169ca9ee25a4d2431e-d8a1.pdf>
15. Estrada Inda, L. (1983). DESARROLLO EN EL CICLO VITAL EN EL SER HUMANO. *SALUD MENTAL*, VOL 6 (no. 1). http://www.revistasaludmental.mx/index.php/salud_mental/article/view/153/153

16. Mansilla A., M. E. (2000). Etapas del desarrollo humano. *Revista de Investigación en Psicología*, volumen. 3 (no. 2). https://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/investigacion_psicologia/v03_n2/pdf/a08v3n2.pdf

Semestre 2.

Parcial 1.

1. Gómez Peralta, H. (2005). LOS USOS Y COSTUMBRES EN LAS COMUNIDADES INDIGENAS DE LOS ALTOS DE CHIAPAS COMO UNA ESTRUCTURA CONSERVADORA. *PAPIIT*. (no.5). <http://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>
2. Ayora Diaz, S. I. (2010). MODERNIDAD ALTERNATIVA: MEDICINAS LOCALES EN LOS ALTOS DE CHIAPAS. *Asociación Nueva Antropología A.C. Volumen. 23 (no.72) pp. 11-31.* <https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>
3. Bourgeois, P. (2016). El extraordinario poder curativo de la arcilla. Vecchi. https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=La+arcilla+como+tratamiento+m%C3%A9dico&ots=xEfbxJWnwU&sig=aZiMQb62r24potzyBEakVR_bcl8#v=onepage&q=La%20arcilla%20como%20tratamiento%20m%C3%A9dico&f=false
4. Bernal, L. (-). Hidroterapia Concepto, indicaciones y contraindicaciones. Principios generales. Tipos de agua. Temperatura del agua. Efectos fisiológicos terapéuticos. Técnicas hidroterápicas: baños, compresas y envolturas, abluciones, proceso hidrocínético. *luisbernal.es.* <http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>

Parcial 2.

5. Jiménez Silva, A. A. (2017). Medicina Tradicional. *BOLETIN CONAMED-OPS*. No.13. http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina_tradicional.pdf
6. Millstine, D. (2018). Medicina tradicional china. *Mayo Clinic.* <https://www.msmanuals.com/es/professional/temas->

[especiales/medicinaintegradora-alternativa-ycomplementaria/medicina-tradicional-china](#)

7. Gonzales Arias, A. y Horta Rangel, F.A. (2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea. *El escéptico*. https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luz_de_la_ciencia_contemporanea
8. Secretaria de Salud. (2022). Homeopatía en México. *Gobierno de México*. <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>
9. Sosa salinas, U., Ramos Gonzalez CV. (2000). Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. *Rev. Cubana Ortop Traumatol. Vol.14* (no.1-2), 26-31. http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia_con_imanes_1.pdf

Parcial 3.

10. Hidalgo Tallon, F. J. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor. *Revista de la Sociedad Española del dolor. Vol.20* (no.6). https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-80462013000600003
11. Guzmán Maldonado, S. H., Díaz Huacuz, R. S. y Gonzales Chavira, M. M. (-). Plantas medicinales la realidad de una tradición ancestral. *Gobierno de México*. https://vun.inifap.gob.mx/BibliotecaWeb/_Content?/=1044
12. De carli, J. (2000). REIKI UNIVERSAL. EDAF. Edición.3. <https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universalusui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolosbolsillo-edaf.html>

Parcial 4.

13. Murillo Godínez, G. (2019). Panaceas, medicinas alternativas y similares: el auge y triunfo de la pseudociencia médica. *Med. Int. Mex. Vol. 34* (no. 1): pp. 113- 143. <http://www.scielo.org.mx/pdf/mim/v35n1/0186-4866-mim-35-01-113.pdf>
14. Saz, P. y Ortiz, M. (2005). Reflexología Podal. *Farmacia Profesional. ELSEVIER. Vol. 19* (no. 8): pp. 69-73. <https://www.elsevier.es/es-revista-farmacia-profesional-3-articulo-reflexologia-podal-13078717>

15. Zúñiga Carrasco, I. R. (2015). Vudú: una visión integral de la espiritualidad haitiana. *Memorias: Revista Digital de Historia y Arqueología desde el Caribe*. No. 26. http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1794-88862015000200005