



**Jeferson Enrique Ogaldes Norio**

**Sergio Jiménez Ruiz**

**Imanes terapéuticos**

**Interculturalidad y Salud 2**

2C

Comitan, Chiapas a 06 de abril de 2022.

## Imanes Terapéuticos

Todos y cada uno de los seres que habitamos el planeta estamos cotidiana y permanentemente influenciados por el magnetismo, por el solo hecho de vivir sobre la tierra, que es, en sí misma, un gigantesco imán. El uso terapéutico de los imanes se orienta básicamente hacia un aporte a la curación natural del cuerpo, y su aplicación médica tiende a restaurar en el organismo sus parámetros normales de salud.

El tratamiento mediante imanes ejerce sus influencias principales a través del sistema circulatorio, aunque sus efectos abarcan también otros sistemas, como el osteomioarticular, digestivo, nervioso, respiratorio, urinario etc.

La antigua literatura demuestra que ya las civilizaciones más remotas, como la china, egipcia y otras, utilizaron los imanes con fines curativos.

Después de muchas experimentaciones a través de los años, se ha llegado al consenso de que los dos polos de un imán (norte y sur o positivo y negativo) no actúan de la misma forma y tienen diversas acciones terapéuticas. El polo norte, por ejemplo, tiene una acción de retardo, controla las infecciones bacterianas y puede neutralizar las células cancerosas. El polo sur, por su parte, irradia potencia, proporciona calor y fuerza a la zona afectada, reduce la inflamación y alivia el dolor corporal.

## Metodos

Método 1: consiste en colocar el polo norte del imán en la mano derecha y el polo sur en la mano izquierda. Se utiliza en las afecciones de la parte superior del cuerpo: lesiones de los miembros superiores, torax, columna cervical y dorsal, cara y cráneo.

Método 2: Consiste en colocar el polo norte en la mano derecha y el sur en la izquierda. Esta aplicación diagonal beneficia al hígado, bazo, páncreas, estómago o intestinos ejerciendo un efecto regulador sobre el aparato digestivo. Es conveniente recordar que muchas enfermedades del aparato digestivo afectan al SOMA, como lo demuestra la medicina natural y tradicional.

Método 3: consiste en colocar el polo norte en la mano izquierda y el sur en el pie izquierdo. Se utiliza en las afecciones del lado izquierdo del cuerpo.

Método 4: consiste en colocar el polo norte en la mano derecha y el sur en el pie derecho. Al igual que el método anterior, nada más que en este caso es usado en aquellas afecciones que se presentan en el lado derecho.

## Metodos adicionales

Sacrolumbalgia; pueden colocarse los imanes a los lados de la columna, con el paciente en decúbito prono, se coloca el polo norte a la derecha de la columna y el polo sur a la izquierda.

Ciatalgia; colocar el polo norte a nivel del trocánter mayor del fémur del lado afectado y el polo sur en la planta del pie del mismo lado donde se presenta.

Cervicobraquiálgia; se coloca el polo norte en la región cervical y el sur en la palma de la mano del lado afectado.

Consideramos que esta terapéutica es beneficiosa, de fácil aplicación y muy económica, siempre y cuando se cuente con los imanes que son adecuados. Puede asociarse a cualquier otra terapéutica de medicina tradicional.

La utilización de imanes de alta potencia en afecciones dolorosas e inflamatorias del SOMA no sólo es factible sino recomendable cuando se cuente con magnetos adecuados. Pueden obtenerse estos imanes en motores o generadores eléctricos discontinuos bobinas grandes, antiguas computadoras soviéticas en desuso, entre otros artefactos.

## BIBLIOGRAFIA APA

Sosa Salinas U, Ramos González CV. (2000). Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor . 04/04/2022, de Instituto Superior de Ciencias Médicas. Camagüey Sitio web: [http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia\\_con\\_imanes\\_1.pdf](http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia_con_imanes_1.pdf)