



**Martín Mar Calderón**

**Sergio Jiménez Ruiz**

**Podcast trabajo final**

**INTERCULTURALIDAD Y SALUD II**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**2°**

**“C”**

Comitán de Domínguez, Chiapas a 01 de julio  
de 2022.

## Podcast trabajo final interculturalidad

### Interculturalidad en salud

La interculturalidad es algo que nos compromete no solo como médicos o personal de la salud, sino también como humanos, porque convivimos con personas con distintas culturas, creencias, religiones, hasta la manera de hablar de las personas, y nosotros como personal médico, debemos respetar la identidad de las personas que nos rodean. Comprometiendo a la interculturalidad como la interacción y convivencia con personas de diversas culturas las cuales, si son diferentes a las nuestras, las tenemos que respetar.

la interculturalidad es un proceso que ha existido durante ya hace mucho tiempo, un ejemplo de esto, es cuando se conquistó América, en este proceso hubo un intercambio cultural alrededor del mundo tanto de África, Europa y América en donde el esclavismo trajo consigo un intercambio cultural muy grande en dónde surgieron distintas etnias las cuales con el paso del tiempo fueron forjando su manera de percibir el proceso salud-enfermedad, sus niveles de atención, sus factores determinantes e incluso la manera de como curar estos males, pero es ahí también donde entra la promoción, prevención y educación de la salud, en dónde es muy importante que abarquemos este proceso intercultural para ver la manera de cómo hablar con estas culturas el proceso de salud enfermedad sin que éstas se vean ofendidas.

Es por ello que la interculturalidad es aquel proceso que nos permite ese intercambio cultural tanto el del Médico como de la persona, ya que si llegamos a un proceso de convivencia en donde yo le brinde mi cultura y él a mí, y dónde lleguemos a un proceso de entendimiento y confianza podemos llegar de ese proceso de enfermedad a una buena salud e incluso recuperar la salud del paciente como él la conocía, sin embargo, nosotros como médicos no debemos descartar todos estos procesos que esté paciente ya tiene desde que se le fue inculcado desde niño, como por ejemplo usar la medicina tradicional, tener otras medicinas alternativas como lo es la fangoterapia, hidroterapia, ozonoterapia el usos de las plantas medicinales, el Reiki, la reflexología, el vudú, entre otros, ya que para la persona es algo más importante que es la medicina alópata.

Es por ello que nosotros como médicos tenemos ese deber de respetar lo que cree el paciente, pero, siempre seguir nuestro tratamiento. Entonces tenemos que mencionar algo muy importante, de que en este proceso de interculturalidad nos permite llevar al paciente de un proceso de estar enfermo a estar bien, aplicando nuestros conocimientos sin dejar a un lado todos los conocimientos que el paciente ya tiene, siempre agregando todo como en un conjunto para recuperar su salud.

## Bibliografías

- 1) Salaverry, Oswaldo. (2010). Interculturalidad en salud: La nueva frontera de la medicina. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Publica*, 27(1), 6-7. Recuperado en 19 de agosto de 2021, de [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1726-46342010000100002&lng=es&tlng=es](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-46342010000100002&lng=es&tlng=es).
- 2) DIETZ, G. (26 de Agosto de 2021). *Comunidad e interculturalidad entre lo propio y lo ajeno Hacia una gramática de la diversidad*. Obtenido de [https://www.crim.unam.mx/web/sites/default/files/8\\_Comunidad\\_Intercultural.pdf](https://www.crim.unam.mx/web/sites/default/files/8_Comunidad_Intercultural.pdf)
- 3) Alarcón M, Ana M, Vidal H, Aldo, & Neira Rozas, Jaime. (2003). Salud intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales. *Revista médica de Chile*, 131(9), 1061-1065. <https://dx.doi.org/10.4067/S0034-98872003000900014>
- 4) Luz Arena Monreal, M. C. (21 de Septiembre de 2021). *SciElo* . Obtenido de SciElo : <https://www.scielo.br/j/rsp/a/dRRw3L7KmdVBG5TvsGP87n/?format=pdf&lang=es>
- 5) Villar Aguirre, Manuel. (2011). Factores determinantes de la salud: Importancia de la prevención. *Acta Médica Peruana*, 28(4), 237-241. Recuperado en 27 de septiembre de 2021, de [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1728-59172011000400011&lng=es&tlng=es](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-59172011000400011&lng=es&tlng=es)
- 6) OPS. (12 de octubre de 2021). <https://www3.paho.org/>. Obtenido de <https://www3.paho.org/>:

[https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com\\_content&view=article&id=4180:2007-proteccion-social-salud&Itemid=2080&lang=es](https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=4180:2007-proteccion-social-salud&Itemid=2080&lang=es)

7) Organization, W. H. (12 de octubre de 2021). <https://www.who.int/>. Obtenido de <https://www.who.int/>: [https://www.who.int/health-topics/health-promotion#tab=tab\\_1](https://www.who.int/health-topics/health-promotion#tab=tab_1)

8) Salud, O. P. (12 de octubre de 2021). <https://www.paho.org/>. Obtenido de <https://www.paho.org/>: <https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2017/promocion-salud-intersectorialidad-concurso-2017-educacion.pdf>

#### Sistemas de atención a la salud

9) Fresno Chávez, Caridad. (1996). Sistemas de atención de salud (I). *Revista Cubana de Salud Pública*, 22(1), 11-12. Recuperado en 24 de octubre de 2021, de [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-34661996000100006&lng=es&tlng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34661996000100006&lng=es&tlng=es).

#### Teoría de sistemas

10) López Austin, A. ". (04 de Noviembre de 2021). <http://www.salud.gob.mx/>. Obtenido de <http://www.salud.gob.mx/>: [http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/sistemas\\_de\\_atencion.pdf](http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/sistemas_de_atencion.pdf)

#### Sistema médico convencional

11) Katz, D. L. (11 de Noviembre de 2021). <https://paliativossinfronteras.org/>. Obtenido de <https://paliativossinfronteras.org/>: [https://paliativossinfronteras.org/wp-content/uploads/LA-INTEGRACION-DE-LA-MEDICINA-CONVENCIONAL-Y-NO-CONVENCIONAL\\_2.pdf](https://paliativossinfronteras.org/wp-content/uploads/LA-INTEGRACION-DE-LA-MEDICINA-CONVENCIONAL-Y-NO-CONVENCIONAL_2.pdf)

## Sistema médico tradicional

- 12)Turkal. (18 de Noviembre de 2021). <https://www.udg.mx/>. Obtenido de <https://www.udg.mx/>:  
[https://www.udg.mx/sites/default/files/080311\\_revista\\_tukari.pdf](https://www.udg.mx/sites/default/files/080311_revista_tukari.pdf)
- 13)Vignolo, Julio, Vacarezza, Mariela, Álvarez, Cecilia, & Sosa, Alicia. (2011). Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud. *Archivos de Medicina Interna*, 33(1), 7-11. Recuperado en 29 de noviembre de 2021, de [http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1688-423X2011000100003&lng=es&tlng=es](http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-423X2011000100003&lng=es&tlng=es).
- 14)Andrade, J. E. (05 de Diciembre de 2021). <https://plataformaeducativauds.com.mx/>. Obtenido de <https://plataformaeducativauds.com.mx/>:  
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/2bf61b53a3169ca9e25a4d2431ed8a1.pdf>
- 15)Inda, D. L. (12 de Diciembre de 2021). <http://www.revistasaludmental.mx/>. Obtenido de <http://www.revistasaludmental.mx/>:  
[http://www.revistasaludmental.mx/index.php/salud\\_mental/article/view/153/153](http://www.revistasaludmental.mx/index.php/salud_mental/article/view/153/153)
- 16)A., M. E. (30 de Diciembre de 2021). <https://sisbib.unmsm.edu.pe/>. Obtenido de <https://sisbib.unmsm.edu.pe/>:  
[https://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/investigacion\\_psicologia/v03\\_n2/pdf/a08v3n2.pdf](https://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/investigacion_psicologia/v03_n2/pdf/a08v3n2.pdf)
- 17)Gómez Peralta, Héctor. (2005). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los Altos de Chiapas como una estructura conservadora. *Estudios políticos (México)*, (5), 121-144. <https://doi.org/10.22201/fcpys.24484903e.2005.5.37657>

- 18) Ayora Díaz, S., 2022. *MODERNIDAD ALTERNATIVA: MEDICINAS LOCALES EN LOS ALTOS DE CHIAPAS*. Redalyc.org. Available at: <https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>
- 19) Bourgeois, P., 2022. *El extraordinario poder curativo de la arcilla*. Google Books. Available at: [https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=La+arcilla+como+tratamiento+m%C3%A9dico&ots=xEfbxJWnwU&sig=aZiMQb62r24potzyBEakVR\\_bcl8#v=onepage&q=La%20arcilla%20como%20tratamiento%20m%C3%A9dico&f=false](https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=La+arcilla+como+tratamiento+m%C3%A9dico&ots=xEfbxJWnwU&sig=aZiMQb62r24potzyBEakVR_bcl8#v=onepage&q=La%20arcilla%20como%20tratamiento%20m%C3%A9dico&f=false)
- 20) Sld.cu. luisbernal.es. 2022. *Hidroterapia*. Available at: <http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>
- 21) Jiménez, A., 2022. *Medicina Tradicional*. [online] Boletín CONAMED. Available at: [http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina\\_tradicional.pdf](http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina_tradicional.pdf)
- 22) Millstine, D., 2022. *Medicina Tradicional china - temas especiales. Manual MSD versión para profesionales*. Available at: <https://www.msmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>].
- 23) Anon, *Medicina Tradicional Japonesa. ¿Qué es el kampo?* Available at: <https://www.netinbag.com/es/medicine/what-is-kampo.html>
- 24) De México, G., *Homeopatía en México | secretaría de salud | gobierno | gob.mx. Homeopatía en México*. Available at: <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>
- 25) Arias, A.G., 2015. (PDF) *El Naturismo a la luz de la ciencia ...* - researchgate. *El Naturismo a la Luz de la Ciencia Contemporánea*. Available at:

<https://www.researchgate.net/publication/282164460> El naturismo a la luz de la ciencia contemporanea

- 26) Salinas, U.S., 2000. Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. <http://www.sld.cu/>. Available at: [http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia\\_con\\_imanes\\_1.pdf](http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia_con_imanes_1.pdf)

#### Ozonoterapia

- 27) Hidalgo-Tallón, F. J., & Torres, L. M.. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. *Revista de la Sociedad Española del Dolor*, 20(6), 291-300. <https://dx.doi.org/10.4321/S1134-80462013000600003>

#### Plantas medicinales

- 28) México, G.D., Sitio del Instituto Nacional de Investigaciones Forestales, Agrícolas Y Pecuarias. [gob.mx](http://gob.mx). Available at: <https://vun.inifap.gob.mx/BibliotecaWeb/Content?%2F=1044> [Accessed May 9, 2022].

#### Reiki

- 29) Usui, Maestro Johnny de Carli R e i K I universal usui, Tibetano, kahuna y osho (incluye todos los símbolos) bolsillo - EDAF. *PDF Free Download*. Available at: <https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html> [Accessed May 20, 2022].

Panaceas, medicinas alternativas y similares: el auge y triunfo de la pseudociencia médica



- 30) Murillo-Godínez, Guillermo. (2019). Panaceas, medicinas alternativas y similares: el auge y triunfo de la pseudociencia médica. *Medicina interna de México*, 35(1), 113-143. <https://doi.org/10.24245/mim.v35i1.2233>

#### Reflexología

- 31) Saz, P. & Ortiz, M., 2005. Reflexología Podal. *Farmacia Profesional*. Available at: <https://www.elsevier.es/es-revista-farmacia-profesional-3-articulo-reflexologia-podal-13078717>

#### Vudú

- 32) Zúñiga Carrasco, Iván Renato. (2015). Vudú: una visión integral de la espiritualidad haitiana. *Memorias: Revista Digital de Historia y Arqueología desde el Caribe*, (26), 152-176. <https://doi.org/10.14482/memor.26.7207>

- 33) Anon, Vudú: Una Visión integral de la Espiritualidad Haitiana ... - scielo. Available at: <http://www.scielo.org.co/pdf/memor/n26/n26a05.pdf>