



Regina Hernández Abarca

Sergio Jiménez Ruiz

Imanes terapéuticos

Interculturalidad y salud II

PASIÓN POR EDUCAR

2

C

Comitán de Domínguez Chiapas a 06 de abril del 2022.

Imanes Terapéuticos

Todos y cada uno de los seres que habitamos en el planeta estamos cotidianamente y permanentemente influenciados por el magnetismo, por el gran núcleo de hierro sobre la tierra, que es, en sí misma, un gigantesco imán. Ya desde tiempos remotos, el hombre ha sabido que unas rocas de la región de Magnesia, Asia Menor, poseían cualidades magnéticas. Es precisamente por el nombre de esa región que los fenómenos provocados por esos materiales se llaman magnetismo y todos los elementos con esas propiedades se conocen con el nombre de imanes.

Los imanes o imanes, llamados también imanes permanentes para diferenciarlos del electromagnetismo que mantiene sus propiedades magnéticas solo cuando está conectado a la corriente, han demostrado ser altamente beneficiosos para ciertas dolencias y ya desde tiempos inmemoriales han sido utilizados para aliviar la rigidez de los músculos y articulaciones, o mitigar los dolores reumáticos en forma ininterrumpida. En la clínica de Medicina Manual

y tradicional del Instituto Superior de Ciencias Médicas de Camaguey utilizan indistintamente la magnetoterapia y la electromagnetoterapia en las afecciones del aparato locomotor / las enfermedades más generales la magnetoterapia con imanes permanentes de alta potencia y para las lesiones más localizadas la electromagnetoterapia como informamos. El uso terapéutico de los imanes se orienta básicamente hacia un aporte a la circulación sanguínea del cuerpo, y su aplicación médica tiende a restaurar en el organismo sus parámetros normales de salud, El uso también mediante imanes ejerce sus influencias principales a través del sistema circulatorio donde sus efectos abarcan también otros órganos como el estómago, intestinos, y pulmones, respiratorios, además para lo cual existen normas y métodos de aplicación que exponeré más adelante.

La antigua litoterapia demuestra que ya las civilizaciones más remotas como la China, egipcia, y otras utilizaron los imanes con fines curativos.

Después de muchos experimentos, a través de los años, se ha llegado al consenso de que los polos de un imán (norte y sur) positivo y negativo, no actúan de la misma forma y tienen diversas acciones terapéuticas. El polo norte por ejemplo tiene una acción de retardo controla las infecciones bacterianas y puede neutralizar las células cancerosas. El polo sur por parte más potente, proporciona calor y fuerza de la zona afectada reduce la inflamación y alivia el dolor muscular.

Características de los imanes: Deben ser mediana o alta potencia. Se consiguen en motores eléctricos, computadores, herramientas de carpintería, pueden ser medidas en los institutos pedagógicos que poseen goniómetros, cada polo tiene sus indicaciones específicas y de forma de aplicación, pueden ser utilizados en tratamientos de afecciones locales y generales. Sus acciones fundamentales: analgésica antiinflamatoria y bacteriostática.

Bibliografía

Sosa Salinas U, R. G. (2000). Obtenido de Rev Cubana Ortop Traumatol :
http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia_con_imanes_1.pdf