



**Cancino Ramos Adriana Guadalupe**  
**Dr. Sergio Jiménez Ruiz**

**Entrega de trabajo final sobre los temas vistos en la tercera unidad “Medicinas alternativas menos comunes”:**

- 1. Ozonoterapia**
- 2. Plantas medicinales**
- 3. Reiki**

**Interculturalidad Y Salud II**

**2º “C”**



# Medicinas Alternativas Más Comunes

## Ozonoterapia

Aplicación de una mezcla de oxígeno médico con ozono

Uso

Induciendo una microoxidación controlada e inocua, cuya respuesta orgánica será una activación favorable del sistema antioxidante celular.

Aplicación

\*Tópica \*Infiltrativa \*Sistémica

Mecanismo

La mezcla es producida pero nunca contendrá más de una concentración de 5%.  
Se emplea más el ozono médico en el tratamiento del dolor.

Fundamento

El ozono es una mezcla por 3 átomos de Oxígeno en lugar de los 2 de los que se compone la molécula de Oxígeno.

## Plantas Medicinales

Utilizadas desde tiempos prehistóricos como aplicación de una mezcla de oxígeno médico con ozono

Plantas medicinales

Algunas de las especies más conocidas: \*Árnica \*Manzanilla \*Sábila  
\*Epazote \*Hierbabuena \*Stevia

Uso

Práctica común y continúa extendida a nivel mundial, es producto de la combinación de la herbolaria precolombina y la europea

Aplicación

\*Su uso es responsabilidad del consumidor  
\*Ayudar a aliviar o prevenir distintas enfermedades gracias a sus propiedades curativas.

Diversidades

\*Gracias a que México posee una flora muy diversa, su herbolaria es una de las más variadas

Fundamento

Gracias a los ingredientes primarios que constituyen a estas especies vegetales, son de gran utilidad para los laboratorios farmacéuticos, ya que complementan las necesidades de salud en los medicamentos comerciales patentados en la farmacología.



# Bibliografía

1. Hidalgo-Tallón, F. J., & Torres, L. M.. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. *Revista de la Sociedad Española del Dolor*, 20(6), 291-300. <https://dx.doi.org/10.4321/S1134-80462013000600003>
2. DE, J. (2013). *Maestro JOHNNY DE CARLI R E I K I Universal Usui, Tibetano, Kahuna y Osho (Incluye todos los símbolos) BOLSILLO - EDAF - PDF Free Download*. Docplayer.es. <https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>
3. *Instituto Nacional de Investigaciones Forestales, Agrícolas y Pecuarias | Gobierno / gob.mx*. (2016). Inifap.gob.mx. [https://vun.inifap.gob.mx/BibliotecaWeb/\\_Content?/=1044](https://vun.inifap.gob.mx/BibliotecaWeb/_Content?/=1044)