



**Dulce Mirely Torres Narvaez**

**Sergio Jiménez Ruiz**

**Hidroterapia**

**Interculturalidad y salud II**

PASIÓN POR EDUCAR

**2°C**

Comitán de Domínguez Chiapas a 05 de marzo 2022.

# Hidroterapia

La hidroterapia es la utilización terapéutica del agua por sus propiedades físicas, podemos definir la también como la rama de la hidrología que estudia la aplicación externa de agua sobre el cuerpo humano y siempre que sean con fines terapéuticos y principalmente como vector mecánico y térmico.

## Conceptos relacionados

**Hidrología:** Parte de las ciencias naturales que se ocupa del estudio de las aguas.

**Creneología:** Rama de la hidrología que se ocupa de las aguas minerales naturales en constitución y propiedades.

**Climaterapia:** Uso de climas como actividad terapéutica.

**Talaxoterapia:** Estudia la acción terapéutica del mar y agua.

## Principios físicos del agua

El agua es la sustancia más importante y abundante en la superficie terrestre, encontrándose de forma aislada en cualquiera de sus estados; líquido, sólido, o gaseoso formando parte de los compuestos tanto orgánicos como inorgánicos.

Es la composición más abundante en la composición de los seres vivos.

La molécula de agua está compuesta de dos átomos de hidrógeno se unen del oxígeno formando una molécula donde los átomos de

hidrógeno están separados de un ángulo de  $110^\circ$

Estas propiedades físico-químicas del agua son las posteriormente llevarán a los efectos beneficiosos terapéuticos para el paciente.

La hidrología médica se emplea cuando la utilización del agua no es solo superficial.

No es más que el empleo de aguas minerales y mineralo-medicinales, aquellas cuyas características físico-químicas las hacen recomendable para su uso terapéutico.

### Efectos fisiológicos terapéuticos

Son cuatro efectos que hacen ideal el agua para que sea terapéutica.

#### Efecto mecánico

Es este uno de los grandes efectos que se producen, que son factores hidroestáticos y factores hidrodinámicos.

Factores hidroestáticos: es la presión que ejerce un líquido sobre un cuerpo sumergido es igual al peso de la columna de líquido situado por encima de ese cuerpo y es directamente proporcional a la profundidad de la inmersión y a la densidad del líquido.

Factores hidrodinámicos: es la resistencia al movimiento en el agua es igual a una constante (en relación con la viscosidad, densidad,

cohesión y adherencia del líquido por la superficie a mover.

**Efecto térmico:** Es el efecto más utilizado, la temperatura del agua puede variar de 1 a 46.

### **Efecto general**

La cura termal es como una pequeña agresión que pone al organismo en fase de respuestas favorable o de bienestar, aumentando su capacidad de defensa, lo negativo es que estos síntomas son malestar general, inapetencia, astenia, ligera hipertermia, trastornos digestivos, leucocitosis, hipotensión arterial, todo este cuadro de síntomas conocido como reacción termal en ocasiones puede obligar al abandono de la terapia.

### **Efectos psicológicos.**

Tiene un claro ejemplo y efecto psicológico en las afecciones, las cuales el agua facilita el movimiento o acciones que de otra manera no puede realizar.

Además el agua fría provoca una sensación de estímulo o vigilia y el agua caliente en un estado de somnolencia, sedación y sueño, además hay tratamiento en grupo que aumenta en grado de relación con otros pacientes y con ello conlleva también un efecto placebo.

## **Bibliografía**

Hidroterapia Concepto, indicaciones y contraindicaciones. Principios generales. Tipos de agua. Temperatura del agua. Efectos fisiológicos terapéuticos. Técnicas hidroterápicas: baños, compresas y envolturas, abluciones, proceso hidrocínético . (s/f). Sld.cu. Recuperado el 5 de marzo de 2022, de <http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>