

Dionicio Moreno Suchiapa

Sergio Jiménez Ruiz

Imanes terapéuticos

Interculturalidad II

Grado: 2°

Grupo: C

PASIÓN POR EDUCAR

Imanes terapéuticos

Todos y cada uno de los seres humanos que habitamos el planeta estamos cotidiana y permanentemente influenciados por el magnetismo, por el solo hecho de vivir sobre la tierra, que es, en sí misma, un gigantesco imán.

Los magnetos o imanes, llamados también imanes permanentes para diferenciarlos del electroimán que mantiene sus propiedades magnéticas solo cuando está conectado a la corriente, han demostrado ser altamente beneficiosos para ciertas dolencias, y ya desde tiempos inmemorables han sido utilizados para aliviar la rigidez de los músculos y articulaciones, o mitigar los dolores en forma inmediata.

El uso terapéutico de los imanes se orienta básicamente hacia un aporte a la curación natural del cuerpo, y su aplicación médica tiende a restaurar en el organismo sus parámetros normales de salud. El tratamiento mediante imanes ejerce sus influencias principales a través del sistema circulatorio, aunque sus efectos abarcan también otros sistemas, como el osteomuscular, digestivo, nervioso, respiratorio, urinario, etc.;

para lo cual existen normas y métodos de aplicación

Técnica de aplicación de imanes, según los 5 métodos de Bansal

Método 1 Este consiste en colocar el polo norte del imán en la mano derecha y el polo sur en la mano izquierda. Se indica en las afecciones de la parte superior del cuerpo: lesiones de los miembros superiores, tórax, columna vertebral, columna cervical y dorsal, cara y cráneo

Método 2 Consiste en colocar el polo norte en la mano derecha y el sur en la izquierda. Esta aplicación diagonal beneficia el hígado, bazo, páncreas, estómago o intestinos, ejerciendo un efecto regulador sobre el aparato digestivo

Método 3 Consiste en colocar el polo norte en la mano izquierda y el sur en el pie izquierdo.

Método 4 Consiste en colocar en la mano derecha y el sur en el pie derecha.

Método 5 Consiste en colocar el polo norte

en el pie derecho y el sur en el izquierdo. Se indica en las afecciones de la parte inferior del cuerpo: lesiones de los miembros inferiores, pelvis, columna lumbosacra, genitales, próstata.

La utilización de imanes de alta potencia en afecciones dolorosas e inflamatorias del SOMA no solo es factible sino recomendable cuando se cuenta con magnetos adecuados. Pueden obtenerse estos imanes en motores o generadores eléctricos descontinuados, bobinas grandes, antiguas computadoras soviéticas en desuso, etc. El tiempo de exposición es de 15 minutos, una a dos veces al día.

Esta técnica puede asociarse a cualquier otra medicina tradicional como acupuntura, digitopresión, energía piramidal, moxa, etc. El paciente por lo regular, experimenta cierta sensación de parestesis en el sitio donde está colocado el polo sur. refieren habitualmente, "cosquilleos", "calambres ligeros" u "hormigueo", a partir de los 5 a 7 min de exposición del iman

Los resultados son alentadores y factibles en asistencia primaria o secundaria

Bibliografía

(S/f). Sld.cu. Recuperado el 6 de abril de 2022, de http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia_con_imanes_1.pdf