



Cancino Ramos Adriana Guadalupe

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

**Entrega de reporte de lectura sobre la
“Imanes terapéuticos”**

Interculturalidad Y Salud II

2º “C”

Comitán de Dominguez, Chiapas a 06 de marzo del 2022.

Imanes

Terapéuticos

> Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor.

Los imanes provienen de generadores eléctricos en desuso, computadoras soviéticas desechadas, bocinas grandes, etc.

Todos y cada uno de los seres que habitamos el planeta estamos cotidiana y permanente influenciados por el magnetismo, por el solo hecho de vivir sobre la tierra, que es, es sí misma, un gigantesco imán.

Rocas de magnesita, en el Asia menor, poseían cualidades magnéticas. Es precisamente por el nombre de esa región que los fenómenos provocados por esos materiales se llaman magnetismo y todos los elementos con esas propiedades se conocen con el nombre de magnetos.

Los magnetos/imanes también llamados imanes permanentes para diferenciarlos del electroimán mantiene sus propiedades magnéticas sólo cuando está conectado a la corriente han demostrado ser altamente beneficiosas para ciertas dolencias, y ya desde tiempos inmemoriales han sido utilizados para aliviar la rigidez de los músculos y articulaciones o mitigar los dolores corporales en forma inmediata.

El uso terapéutico de los imanes se orienta básicamente hacia un aporte a la curación natural del cuerpo, y su aplicación médica tiende a restaurar en el organismo sus parámetros normales en salud. Se ha llegado al consenso de que los dos polos de un imán (norte y sur o positivo y negativo) no actúan de la misma forma y tienen diversas acciones terapéuticas.

Polo norte por ejemplo, tiene una acción de retardo. Controla las infecciones bacterianas y puede neutralizar las células cancerosas. El polo sur, por su parte, irradia potencia, proporciona calor y fuerza a la zona afectada, reduce la inflamación y alivia el dolor corporal.

> Características de los imanes permanentes

1. Deben de ser de mediana o alta potencia (más de 200 gauss)
2. Se consiguen en motores eléctricos, computadoras, soléticas desechadas, generadores, bocinas grandes, etc.
3. Pueden ser medidos en los Institutos Pedagógicos que posean gausímetros.
4. Cada polo tiene sus indicaciones específicas y su forma de aplicación.
5. Pueden ser utilizados en tratamientos de afecciones locales y generales.
6. Sus acciones fundamentales son: analgésica, antiflogística y bacteriostática.

● Puede utilizarse una brújula para detectar cuál es el polo norte o el sur del imán. El polo que señale la aguja es el norte.

● No utilizar en pacientes embarazadas, cardiopatas severos, portadores de marcapaso o cuando exista sensibilidad individual.

● Los lineamientos básicos para la aplicación de los imanes en un tratamiento general son los siguientes: Si la enfermedad radica en la mitad superior del cuerpo, es decir, en las zonas por encima del ombligo, los 2 imanes deben colocarse en las palmas de ambas manos del paciente: Si se localiza en la parte inferior del cuerpo, deben ubicarse en la planta de los pies. Como punto complementario, el polo norte puede colocarse en la mano derecha y el sur en el pie contrario. Deben recordarse algunos sencillos principios: Siempre el polo norte debe de estar por encima y el sur debajo; el norte por delante y el sur por detrás; el norte a la derecha y el sur a la izquierda.

● El tiempo de mantener los imanes debe ser un mínimo de 10 min y un máximo de 30, una o dos veces al día, a lo sumo, dependiendo del tamaño e intensidad del imán. En niños no exceder de 5 min. una vez al día.

Método I: consiste en colocar el polo norte del imán en la mano derecha y el polo sur en la mano izquierda.

Método III: Consiste en colocar el polo norte en la mano izquierda y el sur en el pie izquierdo. Se utiliza en las afecciones del lado izquierdo del cuerpo.

Método II: Consiste en colocar el polo norte en la mano derecha y el sur en la izquierda, esta aplicación diagnóstica beneficia al hígado, bazo, páncreas, estómago e intestinos ejerciendo un efecto regulador sobre el aparato digestivo.

Método IV: Consiste en colocar el polo norte en la mano derecha y el sur en el pie derecho. Al igual que el método anterior, se utiliza en las afecciones del lado derecho del cuerpo.

Método V: Consiste en colocar el polo norte en el pie izquierdo y el sur en el pie derecho. Al igual que el método anterior, se utiliza en las afecciones del lado derecho del cuerpo.

> Métodos adicionales en algunas enfermedades ortopédicas

Sacrolumbalgia: Pueden colocarse los imanes a los lados de la columna: con el paciente en decúbito prono, se coloca el polo norte a la derecha de la columna y el polo sur a la izquierda.

Cintalgiá: Colocar el polo norte a nivel del trocánter mayor del fémur del lado afectado y el polo sur en la planta del pie del mismo lado.

Cervicobraquiálgia: Se coloca el polo norte en la región cervical y el sur en la palma de la mano del lado afectado.



Bibliografía

Superior, I., Médicas, C., & Camagiñey. (n.d.). *Indice Anterior Siguiete Formato PDF*.

http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia_con_imanes_1.pdf