



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Campus Comitán

PASIÓN POR EDUCAR

Licenciatura de Medicina Humana

Nombre de la actividad: Mecanismos de prevención y control de las enfermedades transmisibles y no transmisibles

Alumno: Sinaí López Nájera

Grado: 2° Grupo: C

 UDS Mi Universidad

 @UDS_universidad

www.uds.mx

Mi Universidad

Tel. 01 800 837 86 68

Las enfermedades crónicas, no transmisibles son la principal causa de muerte y discapacidad en el mundo.

Medidas que los profesionales de la salud pueden tomar incluyen: Cubrirse la boca al toser o estornudar. Mantener sus vacunas al día. Usar guantes, mascarillas y ropas protectoras.

Enfermedades no transmisibles se refiere a un grupo de enfermedades que no son causadas principalmente por una infección aguda, dan como resultado consecuencias para la salud a largo plazo y con frecuencia crean una necesidad de tratamiento y cuidados a largo plazo.

Mecanismos de prevención y control de las enfermedades transmisibles y no transmisibles.

Las Enfermedades trasmisibles afectan a todos los grupos de edad y a todas las regiones y países. Son aquellas enfermedades causadas por agentes infecciosos específicos o por sus productos tóxicos en un huésped susceptible, conocidas comúnmente como enfermedades contagiosas o infecciosas.

Incluyen cánceres, enfermedades cardiovasculares, diabetes y enfermedades pulmonares crónicas. Muchas enfermedades no transmisibles se pueden prevenir mediante la reducción de los factores de riesgo comunes, tales como el consumo de tabaco, el consumo nocivo de alcohol, la inactividad física y comer alimentos poco saludables. Muchas otras condiciones importantes también se consideran enfermedades no transmisibles, incluyendo lesiones y trastornos de salud mental.

Las enfermedades transmisibles afectan desproporcionadamente a las comunidades con recursos limitados y se vinculan con una compleja variedad de determinantes de la salud que se superponen, como la disponibilidad de agua potable y saneamiento básico, las condiciones de la vivienda, los riesgos del cambio climático, las inequidades por razones de género, los factores socioculturales y la pobreza, entre otros.

Los factores de riesgo metabólicos contribuyen a cuatro cambios metabólicos fundamentales que aumentan el riesgo de ENT:

1. El aumento de la tensión arterial;
2. El sobrepeso y la obesidad;
3. La hiperglucemia (concentraciones elevadas de glucosa en la sangre);
4. La hiperlipidemia (concentraciones elevadas de grasas en la).