



**Dulce Mirely Torres Narvaez**

**QFB. Hugo Nájera Mijangos**

**Ensayo**

**Microbiología y parasitología**

**2°C**

# **Giardia lamblia**

## **Introducción**

En este ensayo hablaremos sobre el parásito Giardia lamblia ya que es de suma importancia. La giardiasis es una enfermedad intestinal producida por un parásito microscópico llamado Giardia lamblia, en el cual este parásito es de lo más común en regiones con malas condiciones sanitarias y aguas no seguras por lo tanto se propaga mediante la contaminación de alimentos y el agua, también es importante saber que el periodo de incubación de este parásito es de 12-19 días y es más común en niños pequeños.

## **Desarrollo**

La Giardia lamblia adopta dos formas en la cual a la primera se le conoce como trofozoito, la cual esta encontraremos como parásito en él tuvo digestivo del ser humano, las características del trofozoito son que mide de 12-15 micras por 5-9 de diámetro menor por lo cual este se presenta aplanado por el dorso-ventral estos no sobreviven en un ambiente exterior, también tenemos la segunda forma a la cual se le conoce como quiste en la cual se caracteriza por su forma ovalada más pequeñas con unas medidas de 6-7 micras o hasta 10-12 micras de espesor, los quistes sobreviven en el suelo, el agua (agua dulce y salada), el estiércol y las heces humanas de semanas a meses en ambientes fríos y húmedos, también cabe recalcar que el quiste es la forma infectante.

## **Ciclo biológico**

La Giardia lamblia se encuentra en el duodeno en la cual se encuentra el trofozoito, su ciclo biológico comprende ello y es de forma directa es decir de un solo hospedador, este ciclo empieza cuando el hospedador ingiere el quiste en el cual el duodeno se disuelve dejando libre la forma vegetativa, el trofozoito móvil, después de esto el trofozoito se multiplicara en el intestino delgado y a lo que va avanzando hacia el colon se va transformando en quiste, que se expulsan en el exterior de las heces, la excreción de esto suele coincidir con las manifestaciones de los primeros síntomas de la infección, las sales biliares y el colesterol

favorecen su crecimiento lo cual facilita la colonización del duodeno y el yeyuno y es como así se cierra su ciclo biológico.

Epidemiológicamente la Giardiasis se encuentra con más frecuencia en niños pequeños, la transmisión es de vía fecal oral con la ayuda de la contaminación por heces del agua o alimentos como antes ya lo habíamos mencionado.

## **Manifestaciones clínicas**

Las manifestaciones clínicas que se pueden presentar son: dolor abdominal, hiperoxia, heces fecales fétidas, diarrea explosiva, náuseas, flatulencias, vómito, palidez, talla baja, también tenemos formas crónicas de giardiasis en la cual el dolor abdominal se exagera a ingestión de alimentos con meteorismos distensión abdominal, flatulencias fétidas, evacuaciones blandas, malestar general, astenia, adinamia.

## **Diagnostico**

El diagnóstico es demostrando la presencia de quistes en la materia fecal mediante estudio coproparasitoscópicos de concentración, la otra posibilidad es hacer un estudio de contenido duodenal por capsula de Beal o sondeo duodenal, al igual también se puede con la identificación de coproantígenos (antígeno GSA-65) o ADN de giardia en materia fecal por medio una PCR.

## **Tratamiento**

El tratamiento adecuado para esta infección es usar furazolidona, nifurzida, trinidadazol, metronidazol, secnidazol, albendazol, mebendazol, hemezol, ornidazol, nitrazoxanida, en la cual el más utilizado y recomendado es el metronidazol.

## **Recomendaciones**

Para poder prevenir la Giardiasis es recomendado tener aguas libres de quistes, manejo adecuado de las heces, buenos hábitos de higiene personal, lavado de manos, desinfectar frutas y verduras, higiene de utensilios para antes de ingerir los alimentos, hay que llevar en marcha estas recomendaciones para que no tengamos la infección.

## **Conclusión**

Como conclusión tenemos que el conocer de este tema es de suma importancia ya que la Giardia lamblia es presentada con mayor frecuencias en niños pequeños y para poder cuidar la salud de nuestros pequeños tenemos que estar informados, el conocer su ciclo biológico, el cómo es que se infecta el ser humano, en que partes afecta en la cual en este caso la parte afectada es el intestino (duodeno) y por supuesto que conocer cada uno de los síntomas que se presenta ante la posible infección es de suma importancia ya que con esto nosotros podríamos tener un posible diagnóstico sobre la infección, mas sin embargo es de suma importancia el poder realizar el diagnostico que en este caso es un examen coproparasitoscópico en la cual en este tiene que verse la presencia del quiste del parásito.

## **Bibliografía**

Romero Cabello, R., 1999. Microbiología y parasitología humana. México, D.F.: Editorial Médica Panamericana.

