

Universidad del Sureste

Campus Comitán

Licenciatura de Medicina

Tema: Ensayo Epidemiología de la Nutrición

Alumno: Llenifer Yaquelin García Díaz

Grupo: "C"

Grado: "2"

Materia: Epidemiología I

Docente: Cecilio Culebro Castellanos

PASIÓN POR EDUCAR

INTRODUCCIÓN

La epidemiología es la disciplina científica que se ocupa de la medición de aspectos relacionados con la salud en poblaciones. Sirve para valorar la frecuencia y distribución de estados de salud y sus determinantes, con objeto de facilitar la planificación y asignación de recursos, y también para estudiar los factores de riesgo y preventivos de las enfermedades

En la epidemiología nutricional se refiere a el estudio de la relación entre la dieta y la salud de un determinado grupo de población. Donde se necesita conocer los nutrientes y aportes de los alimentos a ingerir para la llevar a cabo una dieta saludable, equilibrada, suficiente e inocua.

Cabe destacar las tendencias culturales, religiosas o de creencias de determinados grupos donde es fundamental para entender los hábitos de nutrición que llevan a cabo la población determinada. Y hoy ya no es suficiente con conocer los casos más cercanos, sino que se impone una perspectiva holística.

La importancia de la epidemiología nutricional en un mundo globalizado es vital y tiene múltiples formas de interactuar con la población en general.

Epidemiología Nutricional

La nutrición es considerada como uno de los pilares de la salud y el desarrollo de las personas. Para todas las edades, es eficiente implementar una buena nutrición ya que nos permite reforzar el sistema inmunitario, contraer menos enfermedades y gozar de una buena salud.

Los especialistas en la nutrición tienen como propósito estimular buenos hábitos alimentarios, con la finalidad de educar a la población y en prevención de patologías como sobrepeso, obesidad y diabetes. Además, promueven el consumo de agua purificada y alimentos saludables para las distintas etapas de la vida; ya que trabajan en prevención de enfermedades transmitidas por alimentos y promueven buenas prácticas en la higiene de los alimentos, tanto en el hogar como en el trabajo, promueven la lactancia materna para que los niños adquieran una protección dada por la madre que lo mantendrá sano en los primeros meses de vida hasta que se desarrolle como tal el mecanismo de defensa adquirido, educando y acompañando a personas con enfermedades relacionadas con la nutrición.

La epidemiología nutricional también es conocida como el estudio de los determinantes relacionados a la nutrición en la salud de la población, donde el **objetivo principal** es:

El monitoreo de: consumo de alimentos, ingesta de nutrientes y el estado nutricional; brindar evidencia para la toma de decisiones; generar nuevas hipótesis sobre la relación de la dieta y la enfermedad; y, además habrá de considerarse la vulnerabilidad socio-cultural y la política.

Otro punto importante es la implementación de buenas prácticas higiénicas para la prevención de enfermedades infecciosas como las diarreicas y las enfermedades no transmisibles como lo son el sobrepeso, obesidad,

hipertension arterial y la diabetes como crónicas degenerativas que se relaciona con la mala alimentación y la herencia.

Antecedentes de la epidemiología nutricional

La pelagra, enfermedad dominante en el siglo XIX y comienzos del XX, en el sur de los Estados Unidos, en el norte de España, en Yugoslavia y en otras zonas del mediterráneo.

La primera descripción de la pelagra la realizó Gaspar Casal en Asturias, en 1763, y su origen se atribuyó acertadamente a una dieta pobre, basada en el monoconsumo de maíz. De hecho, su aparición en Europa estuvo asociada a la introducción del maíz procedente de América. Se observó que la pelagra afectaba a la población sometida a dietas restringidas, mientras que la inclusión de leche y carne constituía una parte esencial de la prevención de la misma.

Tras la conclusión de la II Guerra Mundial, la situación nutricional de las poblaciones que habían sido ocupadas por las fuerzas nazis, emergió como un problema de primera magnitud: mujeres, hombres y niños con una apariencia esquelética, con pérdidas de hasta el 40% y el 50% de su peso corporal, sin capacidad de reacción, incapaces de moverse, y otros signos típicos de una situación de hambre extrema. La movilización política y científica fue rápida e inmediata. Antes de terminar el conflicto bélico se formaron grupos de expertos para que acudieran a las zonas más afectadas, tal como ocurrió en el caso de Holanda, sin duda una de las más castigadas.

En 1963 se puso en marcha el Programa Mundial de Alimentos (PMA). Se trata de un organismo del sistema de las Naciones Unidas dedicado a asegurar la asistencia alimentaria. En la actualidad representa la mayor organización del mundo para la asistencia alimentaria. El PMA responde a las necesidades de alimentos que surgen en situaciones de emergencias y

en las circunstancias relacionadas con el desarrollo, y muy a menudo colabora con la FAO y con el Fondo Internacional de Desarrollo Agrícola (FIDA).

Los cambios ocurridos desde 1970 en los patrones de alimentación, en la disponibilidad de los alimentos, en los entornos de la población, en los medios de transportación, en la dinámica familiar entre otras determinantes ambientales han hecho evidente una predisposición genética del mestizaje mexicano para tener enfermedades metabólicas. Como resultado, el número de personas con un peso corporal no saludable sigue creciendo y con ello, la prevalencia de las enfermedades metabólicas.

La epidemiología tiene sus orígenes desde que la humanidad tiene conciencia de “daño” o enfermedad.

- Es una ciencia básica de la salud pública y la salud colectiva
- Es una disciplina primordial para la investigación clínica.

Conclusión:

La epidemiología nutricional será la ciencia de gran importancia en relacionarse con la prevención de brotes de enfermedades infecto-contagiosa, y enfermedades no transmisibles, ya que muchas de estas tienen por causa una mala alimentación, una mala higiene en la preparación de los alimentos, incluso muchas personas se han enfermado debido a un factor difícil de erradicar como lo es la alimentación provenientes de ambulantes.

BIBLIOGRAFÍA

Recuperado de: <https://www.universitatcarlemany.com/actualidad/que-es-epidemiologia-nutricional#:~:text=La%20epidemiolog%C3%ADa%20nutricional%20es%20una%20disciplina%20clave%20para,la%20salud%20de%20un%20determinado%20grupo%20de%20poblaci%C3%B3n.?msclkid=c942fb0cc5b111ec8457226f15919b81>

Recuperado de: https://archivos.ujat.mx/DACS/nutricion/estructura_curricular/area_deformacion_sustantiva/EPIDEMIOLOGIA%20DE%20LA%20NUTRICION-250808.pdf?msclkid=c943812fc5b111eca4c34e9a29313655

Recuperado de: <https://www.studocu.com/es-ar/document/universidad-nacional-de-salta/metodologia-y-tecnicas-de-la-investigacion-historica/epidemiologia-nutricional/22519203?msclkid=e467afbbc5b111ec9555b822cbaaadac>