



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

CAMPUS COMITÁN

LICENCIATURA EN MEDICINA HUMANA

**TEMA: ENSAYO DE LA INTRODUCCION A LA
EPIDEMIOLOGIA- CONCEPTOS BASICOS.**

**ALUMNO: JOSHUA DANIEL MAZARIEGOS
PEREZ**

Grado: 2°

Grupo: C

Materia: Epidemiologia

Docente: Dr. Cecilio Culebro Castellanos

Contenido

1. Introducción.	3
2. ¿Qué es la epidemiología?	3
3. Conceptos básicos.	5
4. Conclusión.	7
5. Bibliografía.	7

1. Introducción.

En el presente documento estaremos revisando el concepto de la famosa e importante disciplina la Epidemiología, el cual nos será útil en nuestro quehacer médico, el hecho es que esta disciplina nos ayuda mucho a los médicos, en general a todo el personal de salud, para saber de forma de estadísticas y de porcentaje la pertenencia y gravedad de una enfermedad que azota en una comunidad o población en específica, pero la Epidemiología no solo se tiene que ver como un estudio que solo se enfoca en la enfermedad; el hecho esta que en la actual sociedad, al escuchar el termino epidemiología, rápidamente los individuos relacionan esta palabra con enfermedad, que en parte tienen una clara razón, pero este trabajo no solo es para dar una explicación al concepto de la Epidemiología, sino, para aclarar ese tabú que hay en la sociedad sobre la relación que hay entre la Epidemiología y la enfermedad.

Así que este ensayo no veremos a la epidemiología como un concepto enfocado única y exclusivamente a la enfermedad, ya que esta, al igual que muchas disciplinas se apoya en muchas ciencias y disciplinas para poder ser eficaz, por el hecho de que esta es multidisciplinar, en el cual entran: la medicina, la estadística, la demografía, la sociología, la salud ambiental, etcétera. Esto hace que la Epidemiología tome un rumbo diferente a lo que muchos conocemos.

2. ¿Qué es la epidemiología?

Como antes se mencionó, la Epidemiología es una disciplina en la cual se desarrollan una gran serie de herramientas metodológicas, para hacer ver a la sociedad como esta tiene una relación a la salud poblacional, como anteriormente se mencionó, existe el tabú de que la Epidemiología solamente estudia la enfermedad, pero va más allá de eso, ya que esta disciplina estudia los factores individuales, biológicos, ambientales y los relacionados con el cuidado de la salud. Pero la epidemiología tiene como base principal a la enfermedad, no para darle a este concepto de enfermedad una nueva definición, sino, que los expertos, es decir, los epidemiólogos examinan patrones de enfermedad en la población y al igual estudian porque ciertos grupos de individuos desarrollan una enfermedad en

particular mientras que otros no y establecen hipótesis de causalidad sobre estas diferencias. Es decir, que estos profesionales de la salud, realizan una serie de estudios tanto metodológicos como estudios de campo, para tener un aproximado de que enfermedades son las más comunes e incluso mortales dentro de un grupo poblacional, al igual que determinan que población es más propensa a contraer esas enfermedades, y de acuerdo a esto realizan una serie de teorías, para determinar qué tipo de factores ambientales, físicos, sociales, genéticos, personales al igual que factores políticos y económicos, son los causantes de la enfermedad o los causantes de que una persona sea más propensa a contraer el padecimiento que está azotando a su sociedad.

Y a lo largo del tiempo el trabajo y las aportaciones de los epidemiólogos ha sido de suma importancia para identificar la causa de la enfermedad, y eso conlleva a que la sociedad como los expertos en salud y la misma población fuera del ámbito de la salud lleguen a tomar e implementar medidas de prevención y control de la enfermedad.

De igual manera el método epidemiológico ayuda a estudiar la historia natural de la enfermedad, es decir, como esta se adquiere, se extiende y como se evita o erradica, aunque esta última es difícil de llevar a cabo.

Recientemente estamos pasando por una pandemia que ha hecho que nuestros estilos de vida cambien radicalmente, pero gracias los estudios epidemiológicos, se logró recabar evidencias para llegar a desarrollar una vacuna contra el Sars-Cov-2, o como muchos lo conocen, COVID-19.

Por lo tanto, para darle una definición más técnica al concepto de epidemiología, decimos que esta disciplina estudia la distribución de la enfermedad y los determinantes del proceso salud-enfermedad, en esto se incluye estados de salud positivos, morbilidad, lesiones, discapacidad y mortalidad.

Además, la epidemiología es una ciencia de la salud pública, cuyos métodos consisten en diagnosticar y resumir el estado de salud de la comunidad para

establecer estrategias de intervención que tengan un impacto en el ámbito poblacional.

3. Conceptos básicos.

En estos momentos haremos énfasis en algunos conceptos para comprender de una mejor manera la epidemiología, uno de estos conceptos es el mismo término epidemiología que acabamos de definir.

En primera instancia la epidemiología, es el estudio de la distribución y determinantes de eventos de salud en la población humana. Es por esta razón que es la ciencia básica y la herramienta fundamental de la Salud Pública; como segundo punto, existen tres elementos básicos para el desarrollo de una enfermedad, el huésped, un agente y el ambiente, lo que conocemos como huésped es aquel organismo vivo capaz de ser afectado, el agente es el factor que debe estar presente para que ocurra la enfermedad, y el ambiente es el entorno adecuado para que se produzca la enfermedad o para que se desarrolle el agente de manera adecuada.

El tercer punto es, el paradigma de la epidemiología es que la enfermedad no ocurre al azar y que los factores causales y preventivos se identifican a través de diseños de investigación acordes al tipo de población, en un tiempo, espacio y lugar determinado; el cuarto punto, la epidemiología descriptiva se ocupa de identificar las características generales de la distribución de la enfermedad, sobre todo en relación al tiempo, lugar y persona; y como último punto, la epidemiología analítica requiere un estudio para probar una hipótesis determinada acerca de la relación entre una exposición o un factor de riesgo y un resultado, de manera típica una enfermedad, pero también otros eventos relacionados a la salud.

De igual manera, expondremos algunas definiciones que ayudaran a entender varios términos que se utilizan en la epidemiología con su definición técnica. Esto para proporcionar un mayor conocimiento acerca de esta disciplina y ciencia. Los términos son:

- Brote. Es la ocurrencia de dos o más casos similares, y los cuales están epidemiológicamente relacionados; pero esta definición cambia cuando se trata de una enfermedad tratada con vacunación, en esta perspectiva, el solo hecho de encontrar un caso se le considera brote.
- Caso. Es la persona o ser vivo enfermo o infectado con características clínicas.
- Daño a la salud. Son los posibles cambios en el estado de salud que son consecuencia de la exposición a factores de riesgo o de la manera en la que es abordado un problema de salud.
- Datos agrupados. Aquellos datos que han sido recabados y tabulados dentro de la distribución de frecuencia.
- Defunción. Es la desaparición permanente de los signos vitales en un momento cualquiera, posterior al nacimiento vivo.
- Distribución porcentual. Es el que indica como una enfermedad se distribuye. No mide el riesgo de enfermar o morir, sino que observa cómo se distribuyen los casos entre personas, eventos o grupos afectados.
- Endemia. Presencia constante o prevaleticia habitual de casos de una enfermedad o agente infeccioso en poblaciones humanas dentro de un área geográfica determinada.
- Enfermedad. Alteración del estado de salud de una persona, puede ser grave o aguda ocasionados por un agente etiológico.
- Enfermedad transmisible. Son las enfermedades infecciones y parasitarias.
- Enfermedad no transmisible. Enfermedades crónicas como el cáncer en todos sus tipos, a las lesiones y accidente.
- Epidemia. Aumento de incidencia de casos similares en poblaciones humanas en un área geográfica determinada.
- Factor de riesgo. Es toda característica o circunstancia de una persona o grupo de personas que se sabe está asociada con un incremento en la probabilidad de padecer, desarrollar o estar en especial vulnerabilidad a un proceso mórbido.

- Incidencia. Es el número de casos de enfermedad que comienza o de personas que se enferman durante un periodo dado en una población determinada, número de nuevos casos.
- Pandemia. Enfermedad epidémica que afecta poblaciones en varios países o continentes.
- Prevalencia. El número de casos existentes, en una población en un momento determinado, sin distinguir si son casos nuevos o antiguos.

4. Conclusión.

Para finalizar, es importante recordar que la epidemiología no es una definición de la enfermedad, sino que es la ciencia que ayuda ver la incidencia de la enfermedad que azota a la población en un momento y espacio determinado, y al igual recordar que gracias a esta ciencia es posible desarrollar estrategias y métodos de prevención para las enfermedades que afecta con mayor frecuencia a los habitantes de una población.

Y de igual manera, debemos tener claro que la epidemiología no trabaja por sí sola, sino que es multidisciplinaria, se apoya de diferentes ciencias y disciplinas para poder llegar a recabar información, y, por último, proporcionar información correcta y valida a los expertos en la salud y a la sociedad, para que ellos sepan cómo actuar ante una amenaza contra la salud de la población.

5. Bibliografía.

- Hernández Ávila, M. y Lazcano Ponce, E. (-). Salud Publica teoría y práctica. *Manual moderno.*
file:///E:/Salud%20Medica/Salud%20Publica.%20Teoria%20y%20practica_booksmedicos.org.pdf
- Hernández Gómez, G. (2014). Conceptos básicos de epidemiología. *Slideshare.* <https://es.slideshare.net/gloriahg02/conceptos-basicos-de-epidemiologa>

- Gobierno de Mexico. (2020). Anuario de morbilidad 1984-2020. *Gobierno de Mexico*.

<https://epidemiologia.salud.gob.mx/anuario/html/glosario.html#:~:text=Se%20define%20como%20el%20estudio,salud%2Denfermedad%20en%20poblaciones%20humanas.&text=En%20epidemiolog%C3%ADa%20se%20refiere%20a,distinci%C3%B3n%20entre%20incidencia%20y%20prevalencia.>