



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Campus Comitán

Licenciatura de Medicina Humana

PASION POR EDUCAR

Tema: Epidemiología de la Nutrición

Alumno: Jeferson Enrique Ogaldes Norio

Semestre: 2° Grupo: C

Materia: Epidemiología

Docente: Cecilio Culebro Castellanos

Mi Universidad

 UDS Mi Universidad

 @UDS_universidad

www.uds.mx

Tel. 01 900 977 96 69

INDICE

INTRODUCCIÓN.....	3
CONCEPTOS.....	4
OBJETIVOS.....	5
ANTECEDENTES.....	6
CONCLUSIONES.....	8
BIBLIOGRAFIA.....	9

INTRODUCCIÓN

En el Presente ensayo abordaremos a la epidemiología de la nutrición desde distintas perspectivas, tomando en cuenta sus distintos objetivos y conceptos relacionados a esta. La epidemiología nutricional estudia la relación entre la dieta y la salud desde una perspectiva poblacional, es decir, la proporción de individuos que presentan un determinado trastorno (prevalencia) y la frecuencia de aparición de nuevos casos (incidencia). Por lo cual debemos enfatizar en la, dieta que es un determinante fundamental del estado de salud de los individuos; los nutrientes esenciales incluyen minerales, vitaminas, lípidos y aminoácidos, cuya ingesta deficiente da lugar a los cuadros clínicos característicos de las enfermedades carenciales.

Una visión diferente es como la perspectiva nutricional ha permitido la identificación y caracterización de la mayoría de los nutrientes esenciales y el establecimiento de las ingestas recomendadas de los mismos, que son los niveles adecuados para satisfacer las necesidades nutricionales de prácticamente la totalidad de las personas sanas, evitando el desarrollo de enfermedades por deficiencia.

La epidemiología nutricional, mediante el estudio de las relaciones causales entre los diversos componentes de la dieta y los estados de salud-enfermedad, proporciona los conocimientos científicos que sirven de base para la elaboración de recomendaciones dietéticas, objetivos nutricionales y guías alimentarias. Sin embargo, con frecuencia los hábitos dietéticos de la población se alejan mucho de las recomendaciones de los expertos en nutrición.

Entonces podemos decir que la nutrición en salud pública es aquella que se encarga de relación entre dieta y salud y sienta las bases para el diseño, ejecución y evaluación de intervenciones nutricionales a nivel comunitario y poblacional con el objeto de mejorar el estado de salud de las poblaciones. Poniendo en marchas distintos planes, con las diferentes bases para poder lograr sus objetivos.

CONCEPTOS

La epidemiología de la nutrición estudia específicamente los aspectos nutricionales y alimentarios, es decir, tanto lo biológico como lo social del acto alimentario dentro de una población determinada. Hay que tener en cuenta que las variables nutricionales y alimentarias son complejas de medir y por tanto se requiere del apoyo de otras ciencias relacionadas con la nutrición. Teniendo como principal elemento a la investigación.

La finalidad de la investigación epidemiológica es desarrollar una hipótesis de estudio o pregunta y responderla de la forma más adecuada posible. Por eso es que el diseño y ejecución del estudio debe seguir un proceso sistemático (proceso de pasos previamente definidos y que aplican de igual manera todas las veces), para obtener un resultado comparable. En un estudio epidemiológico, el investigador puede describir las características de una población concreta según diversos parámetros (dietéticos en el ámbito de la epidemiología nutricional) o comparar 2 ó más grupos expuestos en menor o mayor medida a un factor de estudio para establecer las posibles asociaciones entre dicho factor (dietético en nuestro caso) y un desenlace concreto.

Existen distintos estudios epidemiológicos como, por ejemplo;

Descriptivos: el cual tiene como objetivo identificar o describir características de una posible población en un lugar y en un periodo de tiempo determinado (persona, tiempo y lugar), cuál es su frecuencia y cuáles son los determinantes o factores que se asocian. No tienen una hipótesis inicial, pero son grandes generadores de hipótesis. Son la base para los analíticos y experimentales. Nunca pueden valorar ni probar una asociación causal.

Ecológicos: son estudios en los que la unidad de análisis son poblaciones o grupos de personas geográficamente bien delimitados (municipio, ciudad, región, país, etc.), en lugar de individuos. Analizan la frecuencia de la enfermedad o problema de salud desde una perspectiva colectiva-espacial muy bien definida. Para realizar este tipo de estudios es preciso disponer de información agregada o datos de “resumen” a nivel de la población sobre las variables estudiadas.

La Vigilancia Nutricional (V.N.) podría abarcar todo aquello que tenga que ver con la nutrición, desde la producción, distribución e ingestión de alimentos hasta el estado de salud mismo. La definición dada por el Comité Mixto FAO/UNICEF/OMS de Expertos dice: que por Vigilancia Nutricional se entiende estar atentos a la nutrición a fin de tomar decisiones que permitan mejorar la nutrición de las poblaciones.

Los Sistemas de Vigilancia Alimentaria Nutricional transmiten sus resultados a los niveles de decisión gubernamental, donde se toman decisiones en políticas, planificación o acciones de intervención, así como a los niveles técnicos y operativos y a la población. La VAN es una de las estrategias recomendadas por la Conferencia Internacional sobre Nutrición (CIN), cada vez va siendo más explícito su reconocimiento como herramienta importante en la planeación y la gestión de programas a diferentes niveles. El mejoramiento de la atención primaria de salud requiere esfuerzos intersectoriales, y el proceso de gestión y planificación exige un apoyo de información adecuada y pertinente; se considera que la VAN es un medio importante para facilitar esa información. La importancia primordial de utilizar efectivamente la información para tomar decisiones es algo que ha de tenerse siempre presente al establecer principios y prácticas.

OBJETIVOS

El análisis nutricional de la dieta y el estudio de los hábitos alimentarios y otros fenómenos relacionados con la salud, como los factores físicos, biológicos, sociales o culturales, permiten intervenciones preventivas y de promoción de la salud más efectivas. Teniendo como objetivos:

1. Describir la distribución y magnitud de las enfermedades relacionadas con la nutrición y los desequilibrios nutricionales y alimentarios de las poblaciones humanas. (Epidemiología Descriptiva)
2. Identificar las causas de las enfermedades relacionadas con la nutrición- (Epidemiología. Analítica)

3. Proporcionar la información necesaria para planificar y gestionar servicios y programas para la prevención, control y tratamiento de dichas enfermedades- (Vigilancia Nutricional).
4. Conocer la disponibilidad de alimentos de la población.
5. Conocer el grado de contaminación química y biológica de los alimentos.
6. Conocer la morbilidad y mortalidad de enfermedades transmitidas por alimentos y sus posibles agentes etiológicos, así como los factores que propician su aparición.
7. Evaluar la dieta que se ofrece en los comedores de alimentación social.
8. Identificar y cuantificar de manera continua los principales problemas de la nutrición de la mujer embarazada y el niño.
9. Proponer medidas oportunas para la solución de los problemas detectados.

Estos objetivos nos guiarán a poder realizar un método científico para estudiar los determinantes alimentarios de la salud, establecer recomendaciones nutricionales y guías alimentarias y diseñar intervenciones nutricionales efectivas. Las intervenciones nutricionales comunitarias se adaptan a la característica de cada grupo en particular, pero los principales factores ambientales que condicionan nuestra alimentación son compartidos y tienen que abordarse a nivel político.

El estudio de los patrones dietéticos ha emergido como una herramienta alternativa y complementaria al análisis de nutrientes y alimentos, de gran utilidad para comprender mejor la compleja relación existente entre la dieta y la salud y para el desarrollo de guías y políticas alimentarias. Dado el carácter integral de este tipo de abordaje, cabe esperar una mayor capacidad de predicción del riesgo de morbimortalidad a partir del estudio de los patrones dietéticos que en función del análisis de determinados alimentos o nutrientes. Aunque en estos patrones puede presentarse una serie de limitaciones, dado el rezago de información que se puede encontrar.

ANTECEDENTES

En 1943, en plena guerra mundial, tuvo lugar en Hot Spring (EEUU) la famosa Conferencia de Alimentación y Agricultura. En la misma se puso en evidencia la

necesidad de buscar la colaboración entre el sector agrícola y el sector salud para poder hacer frente a los problemas de alimentación y agricultura (9). Dos años más tarde, en 1945, por iniciativa de quien había sido el máximo impulsor de la conferencia de Hot Spring, el médico francés André Meyer, se creaba en Québec la FAO. Con aquel nuevo organismo se intentaba abordar de forma integrada la compleja red de factores que encerraba la problemática alimentaria y nutricional. Tres años después de la puesta en marcha de la FAO, se creaba en 1948 la OMS y se ponían en marcha modestas actividades de nutrición. Entre 1948 y 1955, la OMS sólo contó con una persona dedicada al problema nutricional.

La estrategia nutricional de la OMS difería de la de la FAO. En la primera, el énfasis se situaba en las estrategias de prevención específica de los problemas nutricionales que tenían que desarrollar los servicios locales de salud. Se trataba de programas preventivos para el control de la desnutrición calórico-proteínica, las anemias, la xeroftalmia y el bocio endémico. Dichas acciones se ejercían a través de estudios de los estados nutricionales de las poblaciones y la adopción de medidas preventivas.

En 1963 se puso en marcha el Programa Mundial de Alimentos (PMA). Se trata de un organismo del sistema de las Naciones Unidas dedicado a asegurar la asistencia alimentaria. Hoy en día representa la mayor organización del mundo en esta área. El PMA responde a las necesidades de alimentos que surgen en situaciones de emergencias y en las circunstancias relacionadas con el desarrollo, y muy a menudo colabora con la FAO y con el Fondo Internacional de Desarrollo Agrícola (FIDA).

En la década de 1970 entraron en la escena de la nutrición internacional dos nuevos organismos de las Naciones Unidas: el Banco Mundial y la Universidad de las Naciones Unidas. Esta última institución fue creada en 1973 por la Asamblea General de las Naciones Unidas y cuenta con el patrocinio conjunto de las Naciones Unidas y la UNESCO.

Desde entonces se proponen muchas definiciones de vigilancia alimentaria y nutricional. En todas queda establecido que vigilancia alimentaria y nutricional es

“estar atento (observar) a la nutrición para tomar decisiones que conduzcan al mejoramiento del estado nutricional de una población”.

Así, está ampliamente demostrado que, la determinación correcta de la exposición a la dieta es crucial en la investigación de la relación entre dieta y enfermedad. Por ello es necesario disponer de otras medidas alternativas para conocer el consumo de alimentos y los nutrientes (y componentes no nutritivos de los alimentos) aportados por los mismos con mayor validez y precisión que el obtenido a través de las medidas auto-referidas a través de cuestionarios. Los biomarcadores nutricionales son importantes para la investigación futura entre dieta y salud, ya que pueden aportar una medida más objetiva de la dieta consumida. Sin embargo, la definición de biomarcador no es sencilla y existen múltiples definiciones de los mismos en función de la aplicación de estos biomarcadores

CONCLUSIONES

En todo lo antes expuesto podemos llegar a la conclusión de que la epidemiología de la nutrición se ocupa de la medición de la frecuencia, distribución y determinantes de los estados de salud en poblaciones. Como disciplina científica tiene como objetivo ganar conocimiento, aunque está fundamentalmente orientada a apoyar la toma de decisiones.

También tenemos que tomar en cuenta que los estudios epidemiológicos nutricionales son susceptibles de sesgos, por lo que demandan la utilización de técnicas especiales de diseño, como la aleatorización o el emparejamiento, y de análisis, como la estandarización y otras técnicas de análisis estratificado, o los métodos de regresión multivalente.

La epidemiología nutricional es una herramienta de suma importancia para poder llevar a cabo planes nutricionales para poder empoderar a la población en cuenta a su salud, pues una buena alimentación es de suma importancia para mantenerse sano, por lo cual con la ayuda de este se logra distintos beneficios en la población.

BIBLIOGRAFIA

SUSANA L. ARMIÑANA. (2020). EPIDEMIOLOGÍA NUTRICIONAL. 19/04/2022, de Universidad Juan Agustín Maza Facultad Ciencias de la Nutrición Sitio web: http://repositorio.umaza.edu.ar/bitstream/handle/00261/1317/Epidemiologianutricional_SusanaArmi%C3%B1ana_pa.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Rastrollo, M.B., Nutrición en Salud Pública - ISCIII. Nutrición en Salud Pública. Available at: <http://gesdoc.isciii.es/gesdoccontroller?action=download&id=11/01/2018-5fc6605fd4> [Accessed April 19, 2022].

Anon, Vigilancia Alimentaria. EcuRed. Available at: https://www.ecured.cu/Vigilancia_alimentaria[Accessed April 19, 2022].

Bengoa Lecanda, José María. (2003). Historia de la nutrición en salud pública. *Anales Venezolanos de Nutrición*, 16(2), 85-96. Recuperado en 19 de abril de 2022, de http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0798-07522003000200005&lng=es&tlng=es.