



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Campus Comitán

Licenciatura de Medicina Humana

PASIÓN POR EDUCAR

Tema: Ensayo de la Epidemiología de la Nutrición


Alumno: Rosario Lara Vega

Semestre: 2° Grupo: C

Materia: Epidemiología

Docente: Cecilio Culebro Castellanos

 UDS Mi Universidad

 @UDS\_universidad

[www.uds.mx](http://www.uds.mx)

Mi Universidad

Tel. 01 800 837 86 68

## **Epidemiología de la Nutrición.**

Para comenzar la epidemiología nutricional es el estudio de los determinantes relacionados a la nutrición en la salud de la población, que tiene como objetivo principal el monitoreo del consumo de alimentos, ingesta de nutrientes y el estado nutricional; así mismo brinda evidencia para la toma de decisiones; generando nuevos conocimientos sobre la relación de la dieta y la enfermedad; además como factor importante del estado de salud se considera la vulnerabilidad socio-cultural y la política.

La epidemiología nutricional comenzó con el estudio de enfermedades carenciales de nutrientes esenciales para la vida como el escorbuto, diabetes, malformaciones congénitas, demencia, Parkinson, osteoporosis, y tomando un papel protagonista el estudio del cáncer y las enfermedades cardíacas.

El proceso normativo que rige este tema es establecer los criterios generales para la orientación alimentaria dirigida a brindar a la población, opciones prácticas con respaldo científico, para la integración de una alimentación correcta que pueda adecuarse a sus necesidades y posibilidades.

Así como promover el mejoramiento del estado de nutrición de la población y a prevenir problemas de salud relacionados con la alimentación Se deben establecer criterios generales que den elementos para brindar información homogénea y consistente La orientación alimentaria es prioritaria y debe proporcionarse a toda la población, es conveniente que atienda a los intereses de la población en general, de los grupos vulnerables en especial y que tome en cuenta a la industria y a otros grupos interesados.

Por otra parte se identifican como grupos que requieren mayor atención por el riesgo de presentar alteraciones en su estado de nutrición. De acuerdo con los resultados de investigaciones recientes y de la información procedente de los sistemas de información en salud, se ha encontrado que la estatura baja, el bajo peso y emaciación han disminuido, en contraste, el sobrepeso y la obesidad en la

población en general, así como la hipertensión arterial, la aterosclerosis, la diabetes mellitus, el cáncer y la osteoporosis han mostrado un notable incremento en los últimos años.

Los contenidos de orientación alimentaria se deben basar en la identificación de grupos de riesgo, desde el punto de vista nutricional, la evaluación del estado de nutrición, la prevalencia y magnitud de las enfermedades relacionadas con la nutrición de la población y por último la evaluación de la disponibilidad y capacidad de compra de alimentos, por parte de los diferentes sectores de la población. Los niños y niñas desde su gestación hasta la pubertad, las mujeres embarazadas o en periodo de lactancia, los adultos mayores y las personas con actividad física intensa,

Para finalizar la falta de educación en materia de nutrición en la población, la pobreza, agravada por la pérdida del poder adquisitivo, el encarecimiento de los alimentos y el contexto sociocultural, en muchas ocasiones restringe el acceso a una dieta correcta. En este mismo contexto es importante mencionar que los programas de orientación alimentaria generarán una demanda de alimentos que debe sustentarse en la producción y el abasto oportuno de los productos, así como en la factibilidad del acceso a ellos, protegiendo la soberanía alimentaria de la nación.

Esto exige conocimiento y preferencia a los alimentos locales y regionales por parte del personal encargado de estas tareas. La nutrición y la alimentación a lo largo de la vida, con especial énfasis en los grupos de riesgo, así como información sobre la prevención de las enfermedades relacionadas con la alimentación a través de la dieta y la actividad física.

Los cambios en la dieta son difíciles de situar en el tiempo y a veces se producen de forma progresiva. Además, los individuos no conocen los nutrientes que consumen y muchas veces no son conscientes de las cantidades de los alimentos utilizadas en las distintas comidas. Los métodos de evaluación dietética son la piedra angular de estos estudios y han sido un gran desafío para la epidemiología nutricional.

## **BIBLIOGRAFIA:**

- **file:///C:/Users/hp/Desktop/JUR-20170331-NOR37.pdf**