



UNIVERSIDAD DEL SURESTE



CAMPUS COMITAN

LICENCIATURA EN MEDICINA HUMANA

TEMA:

EPIDEMIOLOGIA NUTRICIONAL

ANGEL DIEGO DE LA CRUZ ABARCA

GRADO:2 GRUPO: C

CECILIO CULEBRO CASTELLANOS

## INDICE

Introducción.....	1
Epidemiología nutricional.....	2
Nutrición comunitaria.....	2-3
Funciones propias de la nutrición comunitaria.....	3
Conclusión.....	4
Referencias.....	5

## **Introducción:**

La epidemiología nutricional es uno de los temas más importantes en México, ya que es uno de los principales casos que causan enfermedades dentro del mismo país, en este país se tienen costumbres diversas en cuanto a la alimentación, que comúnmente no son sanas, son altas en contenido de grasas y calorías, esto es uno de los principales problemas de la población, llevando a México al primer lugar de obesidad en niños y segundo lugar en obesidad de adultos. La nutrición no era considerada una enfermedad hace pocos años, pero esta se volvió de mayor importancia por el aumento excesivo de problemas por una mala alimentación en esta población, esto se ha intentado controlar con el uso de avisos nutricionales, sobre los empaques de los alimentos dentro de toda la república y en cada uno de los productos de consumo humano.

Epidemiología nutricional:

La pandemia de obesidad, una enfermedad estrechamente relacionada con la nutrición, es uno de ejemplos paradigmáticos del carácter multidisciplinar e intersectorial de la salud pública. La obesidad era considerada una enfermedad endocrina, de tipo glandular, dentro del dominio biomédico del especialista en endocrinología. Después se pasó a considerar algunos factores personales de riesgo, como los hábitos alimentarios y de actividad física, entrando en el dominio de la medicina preventiva, que centra sus esfuerzos en los factores biomédicos individuales, como la ingesta de calorías o el sedentarismo, y del entorno familiar.

La salud pública va más allá, considerando factores ambientales, sociales y culturales que afectan a las preferencias alimentarias y los hábitos de vida, como los sistemas de producción de alimentos y fijación del precio de los mismos, el uso de subsidios y tasas, la publicidad alimentaria, el nivel socioeconómico de las familias, el diseño urbanístico, la cantidad de espacios verdes, parques, carriles bici o los sistemas de transporte urbano, entre otros muchos.

### **La nutrición comunitaria:**

La nutrición comunitaria es el conjunto de intervenciones nutricionales vinculadas a la salud pública que se aplican en el contexto social y geográfico de una comunidad, al objeto de potenciar y mejorar su estado nutricional, con un enfoque participativo y cinco componentes complementarios: elaboración de una

política alimentaria y nutricional, creación de entornos favorables, capacitación de las habilidades individuales, potenciación de la acción comunitaria y reorientación de los servicios de nutrición, alimentación y restauración.

### **Funciones propias de la nutrición comunitaria:**

-Identificar y evaluar los problemas nutricionales de los grupos poblacionales, especialmente los de riesgo, mediante el diseño, ejecución e interpretación de estudios que conduzcan a este fin.

-Asesorar sobre aspectos nutricionales en las políticas de salud pública.

-Desarrollar programas de formación e información para profesionales implicados en actividades de nutrición y alimentación en la comunidad.

-Llevar a cabo programas de educación nutricional y estar presentes en los medios de comunicación social en temas de dieta y salud.

-Denunciar la influencia indebida de las industrias alimentarias y de la publicidad en la agenda política y de investigación en nutrición.

-Asesorar y colaborar con instituciones que lleven a cabo actividades relacionadas con la alimentación y nutrición.

## **Conclusión:**

En conclusión, la epidemiología nutricional es algo relativamente nuevo que se ha ido evolucionando con el tiempo este tema ha cambiado, ya que la población sigue haciendo que su estilo de vida sea más sedentario y con un mayor consumo de alimentos que afectan a su salud, esto alcanza niveles bastante altos, en pocos años será el principal problema de salud en el mundo, ya que esto incrementa a una gran velocidad y no se lleva un control de ello.

Referencias:

Información obtenida de [Nutrición y política pública.pdf](#)