

Universidad Del Sureste
Campus Comitán de Domínguez
Licenciatura en Medicina Humana

Nombre del trabajo:

epidemiología de la nutrición

Nombre del alumno:

Andrea Díaz Santiago

Materia:

Epidemiología

Grado:

2°

Grupo:

C

Docente:

Dr. Cecilio Culebro Castellanos

Comitán de Domínguez, Chiapas, a 26 de abril de 2022

INTRODUCCIÓN A LA EPIDEMIOLOGÍA NUTRICIONAL

La epidemiología nutricional es el estudio de las relaciones dieta enfermedad y abarca fuentes de datos y medición de los problemas de salud relacionados con la alimentación, Estudia específicamente los aspectos nutricionales y alimentarios, es decir, tanto lo biológico como lo social del acto alimentario dentro de una población determinada. Hay que tener en cuenta que las variables nutricionales y alimentarias son complejas de medir y por tanto se requiere del apoyo de otras ciencias relacionadas con la nutrición.

La epidemiología aplicada a la nutrición tiene un ámbito muy amplio y abarca aspectos tan diversos como la descripción de enfermedades carenciales, el estudio de la relación entre los niveles de consumo de determinados alimentos y diferentes patologías, la investigación de tóxicos alimentarios

Algunos de sus usos en la epidemiología nutricional son; Descripción de las enfermedades que se dan por carencias o excesos de nutrientes específicos.

Investigación de las relaciones entre el consumo o no de determinados alimentos y la aparición de determinadas enfermedades

Estudio de los condicionantes del acto alimentario (factores económicos, culturales agrícolas y fisiológicos)

CONCEPTOS-OBJETIVOS-ANTECEDENTES

objetivos generales: Conocer e interpretar el arsenal metodológico de la epidemiología básica.

Aplicar los elementos metodológicos y herramientas que ofrecen la epidemiología y la nutrición para el diseño, conducción, análisis e interpretación de estudios epidemiológicos en el área de nutrición en poblaciones.

Específicos:

Conocer, manejar e interpretar las medidas de frecuencia, asociación e impacto en el área de salud en general.

Conocerá la aplicación de la epidemiología en la nutrición

Abordar las publicaciones científicas con un criterio crítico, que le permita crecer profesionalmente y mantenerse actualizado.

Brindar las bases para la motivación y el crecimiento autodidáctico en el área de Epidemiología, Nutrición y otras áreas de la salud.

Conocer las principales técnicas de evaluación de validez y confiabilidad de métodos de medición nutricional, como: antropometría, indicadores bioquímicos, indicadores clínicos.

Integrará los principales métodos de medición nutricional, como índices e indicadores de antropometría, bioquímicos, clínicos y otros (psicosociales, sociodemográficos y de estilo de vida).

Abordar temas emergentes de manera global, crítica y plantear bases técnicas para su posible solución (Ejemplo cambio climático, salud y alimentos)

Bibliografía:

Martínez J A, et al., Alimentación y Salud Pública. 2ª ed. Madrid, España. Mc Graw Hill, 2002:25-32.

Sierra Majem LI, et al., Nutrición y Salud Pública. 1ª ed, Barcelona, España. MASSON S.A. 1995:59-65.

Lind J. Una investigación sobre la naturaleza, las causas y la curación del escorbuto. En: Buck C, Llopis A, Nájera E, Terris M. El desafío de la Epidemiología. Problemas y lecturas seleccionadas. Washington, EUA: Organización Panamericana de la Salud, 1994:20-24