

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Campus Comitán

Licenciatura en Medicina Humana

Tema: introducción a la epidemiología-conceptos básicos

PASIÓN POR EDUCAR

Alumno: Jonathan Rodriguez Pérez

Semestre: 2°

Grupo: "C"

## INTRODUCCIÓN A LA EPIDEMIOLOGIA-CONCEPTOS BÁSICOS

La epidemiología es la ciencia que estudia la distribución de las enfermedades y sus determinantes y que informa a la salud pública y a la medicina preventiva de las formas de control de estas enfermedades. Se trata de una ciencia que piensa y razona en términos poblacionales. El uso de estas técnicas en el mundo de la gestión y la administración sanitaria puede proveer a los profesionales de esta con herramientas idóneas para el manejo de los diferentes niveles mediante técnicas epidemiológicas que nos permitan diagnosticar el estado de salud de nuestra población podemos mejorar la planificación, siendo capaces de determinar las necesidades en salud y de atenderlas mediante la promoción de la salud, la prevención y la asistencia en todas sus dimensiones. Un sistema de salud. La gestión y la administración sanitaria deben de considerar las características de las poblaciones que están bajo su cuidado. Existen diversos indicadores que permitirán evaluar cuales pueden ser las necesidades potenciales de las poblaciones. Además, no hemos de olvidar que gran parte de la salud no estará determinada por el propio sistema sanitario y, por ello, es necesario tener en cuenta que acciones diseñadas fuera de éste pueden tener efecto en las necesidades en salud de la población.

Entender es que la epidemiología es de un inmenso valor para todos aquellos que se dedican a ayudar al ser humano desde el área de la salud. Como tal, el conocimiento agrupado bajo la epidemiología ha abierto una extraordinaria senda que esta permite enormes avances para la humanidad. Su gran objeto ha sido y será combatir las enfermedades y hoy se incorpora en la búsqueda de la salud. Unas palabras que necesariamente entran en cualquier definición de la epidemiología han de ser enfermedad y población. Lo que es la ocupación de la epidemiología será estudiar la enfermedad en la población. Las epidemias como ejemplo clásico, fueron combatidas con las técnicas epidemiológica. Ello establece un objetivo que es preservar al ser humano. Las frecuencias, sin duda, han de acompañar cualquier definición. Y qué decir de la etiología, probablemente sin esta palabra no existirían los grandes éxitos que la epidemiología se ha anotado. Al igual

es la disciplina que estudia la frecuencia y distribución de las enfermedades o eventos y fenómenos de salud en grupos sociales y los factores que influyen sobre la ocurrencia y variación de esta distribución epidemiológica, es pues una ciencia que estudia la frecuencia y distribución de las enfermedades en la población, proviene de los términos griegos. En sus inicios el mayor interés de la epidemiología se concentraba en las enfermedades infecciosas hoy en día el panorama para el estudio de los procesos de salud y enfermedad es universal. Hoy podemos considerar a la Epidemiología como una ciencia que investiga la situación de salud de cualquier población, también las causas o factores positivos y negativos que la modifican incluyendo los procedimientos, acciones y planes que contribuyen a mejorarla. La creciente complejidad de la salud se caracteriza por la persistencia de problemas históricos ya existentes, por modificaciones de los mismos y por la aparición de nuevos problemas de salud. El carácter global de la salud se expresa a través de dos dimensiones fundamentales: las condiciones de salud de las poblaciones y la respuesta social a tales condiciones, estructurada a través de los sistemas de salud. En el estudio del proceso salud enfermedad a través de un estudio epidemiológico, una de las decisiones más importantes es la adecuada elección de una medida de frecuencia y su correspondiente medida de asociación, elección que se basa en las características del estudio, debiendo tomar en cuenta el problema, los objetivos, y las hipótesis del estudio, así como el tipo de población, y el diseño del estudio. Al cuantificar la frecuencia de una enfermedad o el estado de salud de una población y al compararla con otra, se generan la hipótesis acerca de los factores que pueden causar estas condiciones, y a través de diferentes estudios epidemiológicos se pueden comprobar estas hipótesis. Por tal motivo, pretende el aplique de los conceptos del método científico a la metodología epidemiológica tanto descriptiva como analíticamente, utilizando adecuadamente los conceptos teórico metodológicos, así también como las técnicas y estrategias necesarias para el diseño, análisis e interpretación de estudios epidemiológicos aplicados a los problemas de salud pública. Mediante técnicas epidemiológicas que nos permitan diagnosticar el estado de salud de nuestra población podemos mejorar la planificación.

## Bibliografía:

- Bilal U. Belza M<sup>a</sup> J. Bolúmar F. Introducción al método epidemiológico y su uso en administración
- sanitaria[Internet]. Madrid: Escuela Nacional de Sanidad; 2012 [consultado día mes año].