



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Campus Comitán

Licenciatura de Medicina Humana

PASIÓN POR EDUCAR

Tema: Epidemiología Conceptos Básicos

Alumno: Jeferson Enrique Ogaldes Norio

Semestre: 2° Grupo: C

Materia: Epidemiología

Docente: Cecilio Culebro Castellanos

Mi Universidad

 UDS Mi Universidad

 @UDS_universidad

www.uds.mx

Tel. 01 900 977 96 69

INDICE

INTRODUCCION.....	3
EPIDEMIOLOGIA.....	4
LAS HERRAMIENTAS DE LA EPIDEMIOLOGIA.....	5
UTILIDAD DE LA EPIDEMIOLOGIA.....	6
CADENA EPIDEMIOLOGICA.....	7
CONCLUSIÓN.....	8
BIBLIOGRAFIA APA.....	9

INTRODUCCION

En el siguiente ensayo se abordará el tema de epidemiología, todo lo que abarca desde sus características, hasta su finalidad en el ámbito de la medicina, ya que es un elemento fundamental para poder brindar una atención oportuna y adecuada a la población.

Según Last J M en su diccionario de epidemiología, la define como, el estudio de la distribución y de los determinantes de los estados o acontecimientos relacionados con la salud en las poblaciones específicas y las aplicaciones de este estudio al control de los problemas sanitarios. Unas palabras que necesariamente entran en cualquier definición de la epidemiología han de ser enfermedad y población.

Como una propuesta de definición se propone; es el uso del método científico en el estudio de la enfermedad y la salud de la población, buscando la causa para, así entender, qué se puede hacer en beneficio del hombre. De todo lo anterior ha de quedar en claro que la epidemiología tiene una gran utilidad en la salud de los seres humanos. Sin duda alguna el gran objetivo de la epidemiología es estudiar la enfermedad en una población

Dado que en la epidemiología el elemento esencial de estudio es la población y el ver cómo se comporta en la enfermedad, ofrece con sus análisis importantes aportes para la toma de decisiones, lo que, sin duda, hace parte de la salud pública. Si bien la epidemiología entra como un componente básico de la salud pública, la política con sus desarrollos (cualidades y defectos) forman parte del otro componente fundamental de la salud pública.

EPIDEMIOLOGIA

La epidemiología es, en la acepción más común, el "estudio de las epidemias" es decir, de las "enfermedades que afectan transitoriamente a muchas personas en un sitio determinado". Su significado deriva del griego Epi (sobre) Demos (Pueblo) Logos (ciencia). Una definición técnica es la que propone que la epidemiología es "el estudio de la distribución y determinantes de las enfermedades en poblaciones humanas".

Entonces entendemos que la epidemiología, por lo tanto, utiliza recursos de las ciencias de la salud (como la medicina) y de las ciencias sociales para estudiar el bienestar de las personas de una comunidad determinada; Forma parte de la medicina preventiva y ayuda a la formulación de las políticas de salud pública.

Un aspecto muy importante a recalcar es la aparición de las epidemias que constituyen el mayor punto de interés para la epidemiología, se conoce como epidemia a la enfermedad que afecta a una gran cantidad de personas a la vez y que se expande en un área geográfica determinada durante un determinado periodo temporal.

La aparición de una epidemia supone un número de enfermos que supera la media prevista por los especialistas, la epidemiología intenta determinar la relación de causa y efecto entre la exposición y la enfermedad; al analizar las causas sociales que llevan al desarrollo de una epidemia, la epidemiología permite desarrollar campañas de prevención y atender con mayor eficacia a los enfermos. Por eso esta disciplina es clave para la salud comunitaria.

LAS HERRAMIENTAS DE LA EPIDEMIOLOGIA

La epidemiología usa la “duda” que surge de observar y/o comparar, es ahí donde se plantea sus problemas y usa (como cualquier otro conocimiento) la descripción como un primer paso para entender, para pasar posteriormente a la comparación en donde plantea predicciones hipotéticas, pasando finalmente a las intervenciones (o experimentos) de donde obtiene el máximo de sus aplicaciones. Entonces esta hace uso de las siguientes herramientas:

- La observación: sin duda, corresponde al primer paso del método científico y concluye con el planteamiento del problema, expresando de esta manera la “concreción” de la observación. Lo cierto es que la epidemiología ha provocado extraordinarios planteamientos de problemas a través de los cuales ha logrado beneficiar a la humanidad
- La descripción: una vez planteado el problema, la epidemiología describe, y lo hace para entender; describir es mencionar lo que se ve usando referentes, para ello, primero ordena y luego clasifica. Un ejemplo de la extraordinaria capacidad descriptiva que usa la epidemiología son los aportes que ha hecho a las enfermedades a través de lo que se conoce como la historia natural.
- La estadística: se ha convertido en una excelente ayuda para la epidemiología; dado que la ciencia busca entender los datos (respuestas de las variables) la estadística ofrece referentes que permiten comprender dichas respuestas (Estadística Descriptiva) y ofrece alternativas para comparar (Estadística Analítica).
- La comparación: el ser humano entiende mejor cuando compara; por ello la epidemiología, como pocas ramas del conocimiento, usa una extraordinaria herramienta de la comparación. Para así confirmar si lo que se compara definitivamente es diferente o igual.
- La intervención: el objeto final de la epidemiología es entender y con ello predecir qué hacer para evitar que lo nocivo ocurra. Esa predicción se construye a través de las intervenciones.

UTILIDAD DE LA EPIDEMIOLOGIA

La epidemiología es sin duda en esencia los conocimientos que se emplean para combatir la enfermedad (ayer) y buscar la salud (hoy) de la población. Para ello, descubrir las causas y evaluar intervenciones se convierte en esencial; de la misma manera, el monitoreo de los comportamientos de las enfermedades se convierte en una de las principales herramientas para vigilar y proteger a la población. Una gran utilidad de la epidemiología en las enfermedades es buscar algunos criterios de descripción en torno a ellas, por lo cual se enfoca en considerar los tres componentes de seguro más influyentes, ellos son:

- El agente busca estudiar las características causales que originan la enfermedad.
- El huésped, las condiciones del paciente que intervienen en la enfermedad
- El medio, la influencia que el entorno puede tener.

“Blum” menciona que al estudiar la historia natural de las enfermedades se han de tener en cuenta las condiciones biológicas (donde la genética, por ejemplo, tiene una enorme importancia), las sociales (distribución de recursos, etc.), las culturales (hábitos y maneras de comportarse) y la organización sanitaria (acceso a los servicios). Por ejemplo, al estudiar la hipertensión, la raza tiene una influencia (más susceptible la población de color) o la situación de pobreza como propagadora de enfermedades infecciosas o el daño que está provocando el sedentarismo a nivel mundial o la diferencia que puede existir en torno al acceso a vacunación de un sistema de salud de un país con otro.

La epidemiología propone estudiar a las enfermedades en estas fases:

- Fase prepatogénica: acá se estudia a la enfermedad con sus referentes antes de que se enferme el huésped; en este momento se estudia las características que pueden influir en la enfermedad en la interacción de esta triada.
- Fase patogénica: acá se estudia luego de que el agente de la enfermedad ya comprometió al huésped. Puede tener:

- Una fase subclínica: donde se está enfermo y no se sabe (solo pruebas de laboratorio podrían detectarlo)
- Una fase clínica: donde ya a través de las manifestaciones, la enfermedad hace su aparición.
- Fase de desenlace: donde aparecen la recuperación con o sin secuelas y/o la muerte, siendo, por ende, el momento donde se construye el pronóstico de las enfermedades.

CADENA EPIDEMIOLOGICA

En este rubro es de suma importancia comprender el seguir de una enfermedad para poder tomar medidas adecuadas para poder prevenir posibles casos graves, acorde a la gravedad de la enfermedad. Dado que el estudio de las infecciones ha sido una de las áreas donde la epidemiología ha demostrado su desarrollo, la identificación de la ruta que sigue un agente infeccioso permite diseñar conceptualmente una cadena con los siguientes eslabones:

- Fuente de Infección: es todo ser vivo que alberga y disemina la infección. De la fuente de infección sale el agente infeccioso que pueden ser bacterias, virus, hongos y parásitos.
- Puerta de salida: el sitio por donde sale el microorganismo se denomina puerta de salida. Puede ser una puerta permanente, por ejemplo, vía respiratoria (al toser o hablar) o intermitente como vía intestinal, urinaria, mamaria, piel y mucosas.
- Vía de diseminación: busca hacer entender qué usa el microorganismo para transportarse desde la fuente de la infección hasta el sujeto que se puede enfermar (susceptible). Se clasifica como:
 - Directa: referida a aquella en la cual se usa el menor número de intermediarios, así que la enfermedad se disemina persona a persona.
 - Indirecta: referida al uso por parte de los agentes infecciosos de transportes, condición que permite suponer que los agentes

infecciosos son más resistentes (duran más fuera de donde se originan).

- Puerta de entrada: se refiere a la forma como entra el microorganismo en el susceptible. Existe una relación entre la fuente de salida y la de entrada (por donde sale entra).
- Susceptible: se define como los individuos que por no tener inmunidad o algún tipo de resistencia al agente infeccioso les puede dar la infección.

CONCLUSIÓN

Con este pequeño ensayo podemos sacar muchas conclusiones en cuanto a lo que es la epidemiología y sus usos en un ambiente práctico, pues ya tenemos en cuenta que es una herramienta fundamental en algunas disciplinas como lo es la salud pública.

Por lo cual la epidemiología hace uso de distintas herramientas para poder ser llevada a cabo y poder brindarle a la población una mejor atención en caso de la aparición de distintas enfermedades que sea de un riesgo muy alto en poder provocar un daño masivo a la población, como por ejemplo la epidemia de SARS-COV-2, que sin duda es la pandemia que está en puerta.

Entonces podemos decir que la epidemiología busca el conocimiento para mejorar la salud de todos.

BIBLIOGRAFIA APA

(S/f-b). Edu.co. Recuperado el 10 de febrero de 2022, de [https://noticias.juanncorpas.edu.co/uploads/media/Libro de Biometria Comunitaria.pdf](https://noticias.juanncorpas.edu.co/uploads/media/Libro_de_Biometria_Comunitaria.pdf)

Philip, D. R., & Sartwell, E. (s/f). *CONCEPTOS EPIDEMIOLOGICOS GENERALES Y SU APLICACION EN LA PLANIFICACION, PROGRAMACION Y ORGANIZACION DE PROGRAMAS DE CONTROL DE LA LEPROSIS*. Paho.org. Recuperado el 10 de febrero de 2022, de <https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/12531/v55n5p480.pdf?sequence=1>

Epidemiología – Centro de Estudios y Servicios en Salud. (s/f). Wwww.uv.mx. Recuperado el 10 de febrero de 2022, de <https://www.uv.mx/veracruz/cess/vinculacion-y-extension/epidemiologia/>