



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Campus Comitán

Licenciatura de Medicina Humana

PASIÓN POR EDUCAR

Tema: Ensayo de la Introducción a la Epidemiología

Alumno: Rosario Lara Vega

Semestre: 2° Grupo: C

Materia: Epidemiología

Docente: Cecilio Culebro Castellanos

 UDS Mi Universidad

 @UDS\_universidad

[www.uds.mx](http://www.uds.mx)

Mi Universidad

Tel. 01 800 837 86 68

## **Introducción a la Epidemiología.**

Para comenzar nos dimos a la búsqueda de conocer todas las partes de la Epidemiología, desde su significado, su importancia, sus ramas para sí saber cuál es su importancia como materia y como beneficia a la área de salud. Cómo se distribuyen geográficamente y con qué frecuencia se manifiestan y cuáles son las causas o factores asociados a su surgimiento. El término "Epidemiología" proviene del griego, donde "epi" significa arriba, "demos" pueblo y "logos": estudio. Esto implica que la Epidemiología es el estudio que trata sobre el pueblo o la comunidad, también de los procesos de Salud y Enfermedad. La distribución, frecuencia y determinantes en poblaciones humanas, uno de sus objetivos sería desarrollar conocimiento de aplicación a nivel poblacional.

Es definida por la Organización Mundial de la Salud, es el estado de bienestar físico, psíquico y social, determinado por factores y/o marcadores como sería: sexo, edad, nivel educacional, empleo, ingreso económico, etc. Que se consideran determinantes del estado de Salud o de Enfermedad.

Una de las funciones más importantes de la Epidemiología es determinar la frecuencia y factores o marcadores que estamos expuestos para que se asocian a generar daño o enfermedad.

Estos marcadores de riesgo se van atribuir a los que estamos predispuestos a mayor ocurrencia de una determinada enfermedad y que no pueden ser modificados. A diferencia de los factores de riesgo que pueden ser controladas y prevenidas antes del desarrollo de la enfermedad.

Y gracias a la epidemiología que genera un estudio de los problemas de salud y enfermedad, que lo hace desde la clínica con un enfoque individual: es el paciente el sujeto de estudio. Sin embargo, el conocimiento de la clínica proviene tanto de investigaciones realizadas en ese nivel individual como de estudios colectivos sobre la salud y la enfermedad.

Las aplicaciones de la epidemiología son múltiples: en el diagnóstico de situación de salud de la población, en el estudio de la causalidad, en la evaluación

de procedimientos terapéuticos, en el estudio de la historia natural y social de la enfermedad, en la evaluación de los servicios de salud y calidad de la atención médica, como guía para la lectura crítica de trabajos científicos; etc.

Además de analizar enfermedades transmisibles, enfermedades crónicas y los problemas emergentes son también de especial relevancia para su estudio el surgimiento de nuevas poblaciones en riesgo, como los trabajadores migrantes y los refugiados, estudios demográficos. Por otro lado, además de la desnutrición, que afecta a millones en el mundo, los cambios en los patrones alimentarios han tenido también como resultado que un mayor número de personas que consumen dietas asociadas a un riesgo mayor de enfermedades crónicas.

Las enfermedades transmisibles mantienen su importancia, en tanto que las no transmisibles, las lesiones y las toxicomanías han cobrado mayor relevancia como causas de morbilidad y mortalidad. Este nuevo perfil epidemiológico evidencia vulnerabilidad a los cambios naturales, sociales y biológicos y demanda el fortalecimiento de las redes nacionales e internacionales de vigilancia en salud pública.

Para finalizar podemos considerar a la Epidemiología como la ciencia que investiga la situación de salud de cualquier población, las causas o factores positivos y negativos que la modifican incluyendo los procedimientos, acciones y planes que contribuyen a mejorarla.

La creciente complejidad de la salud se caracteriza por la persistencia de problemas históricos ya existentes, por modificaciones de los mismos y por la aparición de nuevos problemas de salud. A nivel mundial el aspecto de salud se expresa a través de dos dimensiones fundamentales: las condiciones de salud de las poblaciones y la respuesta social a tales condiciones, estructurada a través de los sistemas de salud. Con lo que se ve al análisis de las necesidades de salud de las poblaciones varían de acuerdo con los cambios socioeconómicos, políticos, ambientales y los avances del conocimiento, los cuales han sido utilizados para explicar la transformación de los perfiles epidemiológicos de los países.

## **BIBLIOGRAFIA:**

Organización Panamericana de la Salud. Módulos de Principios de Epidemiología para el Control de Enfermedades, segunda edición. Washington D.C.: OPS, © 2002, 46 p. – (Serie PALTEX N° para Técnicos Médicos y Auxiliares N° 24).

NORMA Oficial Mexicana NOM-017-SSA2-2012, Para la vigilancia epidemiológica. Consultado en: <http://www.spps.gob.mx/images/stories/SPPS/Docs/nom/NOM-017-SSA2-2012.pdf>.

<https://www.rua.unam.mx/portal/recursos/ficha/21552/introduccion-a-la-epidemiologia>