



José Alberto Cifuentes Cardona.

Dr. Sergio Jiménez Ruiz.

Cuadro Sinóptico III Parcial.

Medicina Humana

Interculturalidad y Salud II.

Primer semestre “B”

Comitán de Domínguez Chiapas a 27 de mayo del 2022

M
E
D
I
C
I
N
A
S
M
E
N
O
S
A
L
T
E
R
N
A
T
I
V
A
S
C
O
M
U
N
E
S

OZONOTERAPIA

Historia

- Usado en la primera guerra mundial.
- Limpieza y desinfección de heridas.
- Conocido como el gas que huele.
- Formado por 3 átomos de O₂.

- Relámpago del Catatumbo (Venezuela) mayor generador.
- 1857 Werner von Siemens primer tubo de inducción Para destrucción de bacterias.
- 1881 se usó como desinfectante.

**Principal
Uso**

- Tratamiento del Dolor Crónico.
- Enf. relacionadas con el estrés oxidativo.

Aplicación

- Tópica
- Infiltrativa
- Sistémica

La ozonoterapia es un acto médico
Manejado por un profesional de la salud.

PLANTAS MEDICINALES

Historia

- Usadas desde tiempos prehistóricos como medicina
- También para la cultura náhuatl y maya.

Fray Bernardino de Sahagún

- Recopiló el libro Historia general de las cosas de la nueva España.
- Con la llegada de españoles a México en el siglo XVI.
- Se interesa por los mitos, costumbres, enfermedades y Recursos vegetales que se usaban.

Aplicación

- Infusiones
- Cataplasmas
- Ensaladas

- Herbolaria: Recurso básico en la cura de enfermedades más comunes.
- El 80 % de la población usa plantas medicinales (OMS).

**12 plantas
comunes**

Baporrub, buganvilia, espinosilla, maguey, hierba dulce, árnica, hierbabuena, manzanilla, stevia, sábila y epazote.

REIKI

Historia

- Mikau Osui, fundador y primer descubridor del Reiki.
- 3 sistemas de escritura: Hiragana, Katakana, Kanji.
- Reiki: energía vital Universal.

Aplicación

Salud física, mental, emocional y espiritual
Equilibra, restaura y perfecciona los cuerpos
Armonía.

Arte de colocar las manos sobre una persona o un animal, es un instinto natural, transmite energía.

Beneficios y ventajas

Está al alcance de todos, técnica segura.
Sin tabúes, talismanes o rezos.

REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA.

Hidalgo-Tallón, F. J., & Torres, L. M.. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. *Revista de la Sociedad Española del Dolor*, 20(6), 291-300.

Salvador Horacio Guzmán Maldonado, R. S. (2022). *Plantas Medicinales la Realidad de una Tradición Ancestral*. México DF: Biblioteca Digital del INIFAP.

Carli, J. D. (2000). *REIKI UNIVERSAL*. Madrid España: Editorial EDAF.