



Universidad del sureste
Campus Comitán
Licenciatura en Medicina Humana

**Control de lectura sobre Imanes
terapéuticos**

Carlos Rodrigo Velasco Vázquez

Grupo "B"

Segundo semestre

Interculturalidad y Salud II

Docente Sergio Jiménez Ruíz

Comitán de Domínguez Chiapas a 04 de abril del 2022

Ink1-01

Todos y cada uno de los seres que habitamos el planeta tierra estamos cotidiana permanentemente influenciados por el magnetismo, por el sólo hecho de vivir sobre la tierra, que es, en sí misma, un gigantesco imán. Ya desde tiempos remotos, el hombre ha sabido que unas rocas de la región de Magnesia, en el Asia menor, poseían cualidades magnéticas. Es, precisamente, por el nombre de esta región que los fenómenos provocados por esos materiales se llaman magnetismo y todos los elementos con esas propiedades se conocen con el nombre de magnetos. Los magnetos o imanes, llamados también imanes permanentes para diferenciarlos del electroimán que mantiene sus propiedades magnéticas sólo cuando está conectado a la corriente, han demostrado ser altamente beneficiosos para ciertas dolencias y ya desde tiempos inmemoriales han sido utilizados para aliviar la rigidez de los músculos y articulaciones, o mitigar los dolores corporales en forma inmediata.

En la clínica de Medicina Natural y Tradicional del Instituto Superior de Ciencias Médicas de Camagüey, utilizamos indistintamente la magneto frápia y la electro magnetoterapia con imanes permanentes de alta potencia y para las lesiones más localizadas la electro magnetoterapia como recurso muy activo.

El uso terapéutico de los imanes se orienta básicamente hacia un aporte a la curación natural del cuerpo, y su aplicación médica tiende a restaurar en el organismo sus parámetros normales de salud. El tratamiento mediante imanes ejerce sus influencias principales a través del sistema circulatorio, aunque sus efectos también abarcan otros sistemas como el osteo articular, digestivo, nervioso, reproductor, etc.

La antigua literatura demuestra que ya las civilizaciones más remotas, como la china, egipcia y otras, utilizaron los imanes con fines terapéuticos (curativos). Después de muchas experimentaciones a través de los años, se ha llegado al consenso de que los dos polos de un imán (norte y sur o positivo y negativo) no actúan de la misma forma y tienen diversas acciones terapéuticas.

El polo norte, por ejemplo, tiene una acción de retardo, controla las infecciones bacterianas y puede neutralizar células cancerosas. El polo sur por su parte, irradia potencia, proporciona calor y fuerza a la zona afectada, reduce la inflamación y alivia el dolor corporal.

Técnica de aplicación de imanes, según los 5 métodos de Bansal.

Método I: Este consiste en colocar el polo norte del imán en la mano derecha y el polo sur en la mano izquierda. Se indica en las afecciones de la parte superior del cuerpo: lesiones de los miembros superiores, torácica, columna cervical y dorsal, cara y oídos.

Método II: Consiste en colocar el polo norte en la mano derecha y el sur en la izquierda. Esta aplicación diagonal beneficia el hígado, bazo, páncreas, estómago, intestino, ejerciendo un efecto regulador sobre el aparato digestivo.

Método III: Consiste en colocar el polo norte en la mano izquierda y el sur en el pie izquierdo. Se utiliza en las afecciones del lado izquierdo del cuerpo.

Método IV: Consiste en colocar el polo norte en la mano derecha y el sur en el pie derecho. Al igual que el método anterior, se utiliza en las afecciones del lado derecho del cuerpo.

Método V: Consiste en colocar el polo norte en el pie derecho y el

Sur en el izquierdo. Se utiliza en las afecciones de la parte inferior del cuerpo: lesiones en los miembros inferiores, polo columna, columna lumbosacra, gématales, próstata.

Métodos adicionales en algunas enfermedades osteopédicas.

Sacrolumbalgia: Pueden colocarse los imanes a los lados de la columna con el paciente en decúbito prono, se coloca el polo norte a la derecha de la columna y el polo sur a la izquierda.

Ciatalgia: Colocar el polo norte a nivel del hocónter mayor del tórax del lado afectado y el polo sur en la planta del pie del mismo lado.

Cervicobraquialgia: Se coloca el polo norte en la región cervical y el sur en la palma de la mano del lado afectado. **Lesiones del tobillo:** Polo norte en la zona afectada del tobillo y polo sur bajo la punta del pie del mismo lado. **Talalgia:** Polo norte en la zona afectada del tobillo en la parte interna o externa del calcáneo y el sur en el talón del mismo lado.

La poliatralgia es de difícil tratamiento, tanto desde el punto de vista occidental como oriental. Consideramos que esta terapéutica (imano-terapia) es beneficiosa, de fácil aplicación y muy económica, siempre y cuando se cuente con los imanes adecuados. Puede asociarse a cualquier otra terapéutica de medicina tradicional y es muy bien tolerada por el paciente. La utilización de imanes de alta potencia en afecciones dolorosas e inflamatorias del soma no solo es factible sino recomendable cuando se cuentan con los magnetos adecuados. Pueden obtenerse estos imanes en motores generadores eléctricos descontinuados, bocinas grandes, antiguos computadores suéuticos en desuso. El tiempo de exposición es de 15 min, una o dos veces al día. Desde la primera

(Intr. 04)

sesión se observa hasta mejoría, que aumentará la medida que continúen las sesiones. El promedio habitual de sesiones es 5, aunque pudieran ampliarse hasta 10 si fuera necesario.

Esta técnica puede aplicarse a cualquier otra de medicina tradicional como acupuntura, digitopresión, moxa, etc. El paciente por lo regular experimenta mejoría y de parestesias en el sitio donde está colocado el polo sur; retienen habitualmente, "cosquilleos", "calambres ligeros" y "hormigueo", a partir de los 5 a 7 min de exposición al imán.

Referencias

Salinas, D. U., & González, T. C. (2000). Instituto Superior de Ciencias Médicas, Camagüey. *Revista Cubana Ortop Traumatol.* Obtenido de http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia_con_imanes_1.pdf