



Universidad del Sureste
Campus Comitán
Licenciatura en Medicina Humana

IMANES TERAPÉUTICOS

Hernández Aguilar Irma Natalia
2do "B"

PASIÓN POR EDUCAR

Interculturalidad y salud II
Dr. Sergio Jiménez Ruiz

IMANES

Control de lectura

TERAPEUTICOS

"Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor"

En el presente documento se pretende informar sobre la utilización de imanes de alta potencia en las afecciones dolorosas e inflamatorias del aparato locomotor. Se analizan los resultados obtenidos en 200 pacientes tratados en la clínica médica natural y Tradicional del ISCM.

Los magnetos o imanes, llamados también imanes permanentes para diferenciarlos del electroimán que mantiene sus propiedades magnéticas sólo cuando está conectado a la corriente, han demostrado ser altamente beneficiosos para ciertas dolencias, y ya desde tiempos inmemorables han sido utilizados para aliviar la rigidez de los músculos y articulaciones, o mitigar los dolores corporales en forma inmediata.

Características de los imanes permanentes:

1. Deben ser de mediana o alta potencia (más de 1000 gauss).

2. Se consiguen en motores eléctricos, computadoras soviéticas desechadas, generadores, bocinas grandes, etc.

3. Pueden ser medidos en los institutos Pedagógicos que posean gausímetros.

4. Cada polo tiene sus indicaciones específicas y su forma de aplicación.

5. Pueden ser utilizados en tratamientos de afecciones locales y generales.

6. Sus acciones fundamentales son: analgésica, antiflogística y bacteriostática.

7. Puede utilizarse una brújula para detectar el polo norte y sur del imán.

8. No trabajan con pacientes embarazadas.

9. Los lineamientos básicos son: Si la enfermedad radica en la mitad superior del cuerpo los dos imanes deben colocarse en las palmas de ambas manos; si se localiza en la parte inferior, en la planta de los pies.

10. El tiempo de mantener los imanes debe ser un mínimo de 10 min y un máximo de 30, una o dos veces al día. No suele exceder las 5 veces al día.

Métodos adicionales en algunas enfermedades ortopédicas.

Sacro lumbalgia: Pueden colocarse los imanes a los lados de la columna: con el paciente en decúbito prono, se coloca el polo norte a la derecha de la columna y el polo sur a la izquierda.

Ciatalgia: Colocar el polo norte a nivel del trocánter mayor del fémur del lado afectado y el polo sur en la planta del pie del mismo lado.

Cervicobraquialgia: Se coloca el polo norte en la región cervical y el sur en la palma de la mano del lado afectado.

Lesiones del tobillo: Polo norte en la zona afectada del tobillo y polo sur en el talón del mismo lado. **Talalgias:** Polo norte en la parte interna o externa del calcáneo y el sur en el talón del mismo lado.

Referencias

Sosa Salinas, U. (n.d.). *terapia con imanes*. Medicina Holística General. Retrieved April 4, 2022, from http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia_con_imanes_1.pdf