



**Nombre del alumno: Morales Cano Anayancy.**

**Nombre del profesor: Jiménez Ruiz Sergio.**

**Nombre del trabajo: Ensayo primer parcial.**

**Materia: Interculturalidad y salud II.**

**Grado: 2do semestre.**

**Grupo: B**

## Introducción

A lo largo de este parcial vimos temas como los usos y costumbres en las comunidades indígenas, modernidad alternativa: medicinas locales, estos dos temas fueron enfocados en las comunidades de Los Altos de Chiapas, así pudimos conocer sus creencias y su evolución.

Otro de los temas vistos durante estas semanas fue el de la fangoterapia, la cual consiste en utilizar arcilla como tratamiento médico. El uso de esta técnica hace que volvamos a confiar en las medicinas naturales

A lo largo de este trabajo abordare los temas vistos con los aprendizajes obtenidos y las bibliografías consultadas a lo largo de la unidad.

## Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de Los Altos de Chiapas como una estructura conservadora

Las comunidades indígenas siguen practicando un autogobierno y se rigen por usos y costumbres. Dentro de la bibliografía nos hablaba de que para los indígenas chamulas del corazón de Los Altos de Chiapas, la comunidad es una sola alma, es decir, obliga a tener un pensamiento único, incapaz de aceptar la diferencia en su interior. La comunidad indígena, tal y como la conocemos, es una creación colonial, claro, fusionándose con elementos prehispánicos.

Las epidemias que borraron poblaciones enteras y diezmaron muchas más, el proceso de colonización que reubicó grandes sectores de la población para dismantelar los centros urbanos y establecerse en comunidades rurales, y la imposición de formas políticas y sociales, fueron tres factores principales que cambiaron definitivamente a las comunidades indígenas y contribuyeron a la construcción de la forma que tienen actualmente.

Existen distintos elementos que delimitan la pertenencia a una determinada casta, algunos pueden ser, el lenguaje y el atuendo; dentro de este también identifica la posición social a la que se pertenece.

Los mandatos dentro del sistema de cargos de una comunidad ascienden respecto al prestigio y responsabilidad a lo largo de la que ha sido la escalera cívico-religiosa. Los cargos incluyen desde alcaldes, regidores, encargados de educación y jueces hasta los primeros escalones de policías y mensajeros.

### Modernidad alternativa: Medicinas locales en los altos de Chiapas

Debido a la globalización cultural, resulta muy evidentes que las formas en las que concebimos las culturas indígenas; sus costumbres y creencias, se han vuelto gradualmente inadecuadas. A pesar de que, entre una cultura y otra, ya sea de un mismo lugar o de diferentes partes del mundo, se tengan costumbres y creencias distintas entre sí, al final estas se encuentran en una interconexión.

Los miembros de las comunidades aceptaban que los médicos aprendían en sus sueños las oraciones como las plantas efectivas para los tratamientos, pero también aceptaban que muchas cosas las aprendían a través de los medios orales de comunicación.

Cada vez se requieren más médicos con una orientación holística y naturista, esto porque muchas veces encontraran a pacientes que crean mas en la medicina naturista que en la medicina basada en la ciencia, y esto es totalmente aceptable ya que es lo que sus creencias les inculca. La diversidad de las medicinas locales se ha reducido de manera progresiva a la medicina herbolaria, como ya se había mencionado, la mayor parte de las comunidades indígenas, y una que otra parte de las comunidades urbanas aun siguen asistiendo a curanderos para aliviar dolores, porque siguen creyendo que los tratamientos que este les ofrece, que son los realizados con plantas medicinales, son mucho mas efectivos que los que un médico les puede dar.

Debemos comprender también que no existen procesos culturales puros, ya que con el paso del tiempo las distintas culturas se van mezclando, dejando atrás el seguir a una sola cultura, y en realidad no podremos definir si alguna de estas es realmente pura o ya a pasado por un proceso de mezcla con otras culturas.

### Fangoterapia

Es un tipo de terapia realizada con arcilla, a través de esta se vuelve a confiar en las medicinas naturales. Sin mentir, sabemos que, tras el desarrollo de las ciencias exactas, se había abandonado todos los remedios naturales.

La medicina tradicional le ha dado un buen uso a la terapia de arcilla y ha obtenido excelentes resultados, sobre por su facilidad de adquirirla y de mezclarla con agua para su uso terapéutico. En la medicina la arcilla tiene usos medicinales, por ejemplo, enfermedades de la piel, mascarillas para revitalizar el sistema endocrino y estimular la piel, para el dolor y la inflamación, es importante saber que el manejo de la arcilla caliente actúa como un analgésico.

Por otro lado, la Gota, que es la arcilla fría, si se coloca sobre la zona dolorida no solo aliviará la dolencia, sino que también absorberá las toxinas. En edemas y traumatismos se usa como un antiinflamatorio natural, pero en este caso la arcilla deberá estar tibia.

El uso de la arcilla se remonta a antiguas civilizaciones de Oriente, por ejemplo, los egipcios, los cuales la utilizaban para momificar los cuerpos por sus propiedades purificadoras.

Existen diferentes tipos de arcillas las cuales tienen un diferente uso, esta la arcilla blanca; la cual es antibacteriana, antiinflamatoria y favorece la cicatrización de heridas en la piel, la arcilla negra elimina contracturas, la arcilla roja mejora la circulación sanguínea, desaparece la fiebre y la arcilla verde trata afecciones de las piernas, articulaciones, músculos y edemas.

## Conclusión

Las creencias y costumbres de las comunidades indígenas con el tiempo podemos decir que han ido cambiando, pero no del todo, ya que en la gran mayoría aun son fieles a todo aquello que desde pequeños y desde la antigüedad se les fue inculcando, como el asistir con curanderos en caso de presentar algún malestar, y otras cosas relacionadas a esto.

Muchas comunidades indígenas confían más en asistir con un curandero que con un médico, porque aun le tienen mas confianza a lo natural, que, a la ciencia, y no esta mal ya que cada persona tiene una cosmovisión diferente. La fangoterapia es un método que nos esta haciendo volver a confiar en la medicina naturista.

## Referencias bibliográficas

Gómez Peralta, H. (s. f.). LOS USOS Y COSTUMBRES EN LAS COMUNIDADES INDÍGENAS DE LOS ALTOS DE CHIAPAS COMO UNA ESTRUCTURA CONSERVADORA. sciELO. Recuperado 11 de febrero de 2022, de <http://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>

Ayora Diaz, S. I. (s. f.). MODERNIDAD ALTERNATIVA: MEDICINAS LOCALES EN LOS ALTOS DE CHIAPAS. Redalyc. Recuperado 19 de febrero de 2022, de <https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>

Bourgeois, P. (s. f.). El extraordinario poder curativo de la arcilla [Libro electrónico]. dve AGENCY. Recuperado de [https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=La+arcilla+como+tratamiento+m%C3%A9dico&ots=xEfbxJWnwU&sig=aZiMQb62r24potzyBEakVR\\_bcl8#v=onepage&q&f=false](https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=La+arcilla+como+tratamiento+m%C3%A9dico&ots=xEfbxJWnwU&sig=aZiMQb62r24potzyBEakVR_bcl8#v=onepage&q&f=false)

Dr. Pablo SAZ. (2020, 30 enero). Medicina natural Los poderes curativos de la arcilla. CUERPOMENTE. Recuperado 26 de febrero de 2022, de [https://www.cuerpomente.com/salud-natural/terapias-naturales/tratamiento\\_arcilla\\_5834](https://www.cuerpomente.com/salud-natural/terapias-naturales/tratamiento_arcilla_5834)

Otero, T. G. (2022, 25 enero). Descubre todos los grandes usos medicinales de la arcilla. Mejor con Salud. Recuperado 26 de febrero de 2022, de <https://mejorconsalud.as.com/usos-medicinales-de-la-arcilla/>

Angel, M. (2018, 2 mayo). Los beneficios de la arcilla. SALUDTERAPIA. Recuperado 26 de febrero de 2022, de <https://www.saludterapia.com/articulos/a/1766-los-beneficios-de-la-arcilla.html>