



Angélica González Cantinca

Sergio Jiménez Ruiz

**Medicina Tradicional China y
Japonesa**

Interculturalidad y Salud II

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 2

Grupo: B

Comitán de Domínguez, Chiapas a 21 de marzo del 2022

medicina tradicional

China y Japonesa

MEDICINA TRADICIONAL CHINA

> Se basa en la filosofía de que las enfermedades es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital. Establece la circulación de que mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del yin y el yang, se manifiestan en el cuerpo como frío y calor, interno y externo, y deficiencia y exceso.

- Se utilizan diversas prácticas para preservar y restaurar el que es de salud. Los más utilizados son:
 - Hierbas medicinales
 - Acupuntura

La medicina tradicional china utiliza a menudo categorías de diagnóstico que no se corresponden con los conocimientos científicos actuales de la biología y de la enfermedad.

EVIDENCIA SOBRE LA MEDICINA TRADICIONAL CHINA

> La determinación de la dosis es difícil o imposible y la dosis puede variar de una fuente herbácea a otra. La información sobre

bio-disponibilidad, farmacocinética y farmacodinámica no suele estar disponible. Los integrantes activos pueden interactuar entre sí de manera compleja y variable

> Tradicionalmente, utiliza fórmulas que contienen mezclas de hierbas para tratar diversos trastornos. Las fórmulas tradicionales se pueden estudiar en conjunto o bien se puede estudiar como hierba de la fórmula individualmente. Una hierba, usada por sí sola, no puede ser tan eficaz y puede tener efectos diversos. Otro problema es el gran número de mezclas de hierbas que podrían ser estudiadas.

Los estudios de hierbas de MTC y mezclas de hierbas para el síndrome del intestino irritable han tenido resultados mixtos, y una revisión de estos estudios concluye que son necesarios estudios más rigurosos.

POSIBLES EFECTOS ADVERSOS

> Un problema con la MTC es la estandarización y el control de calidad de las hierbas chinas. Muchas no están reglamentadas en Asia; pueden estar contaminadas con metales pesados del agua del suelo o ser adulteradas con fármacos, como antibióticos o corticoides. Los ingredientes a menudo se sustituyen, en parte debido a que los nombres de las hierbas son traducidos de forma incorrecta.

En mezclas de hierbas, los efectos adversos también pueden deberse a las interacciones entre los ingredientes activos.

MEDICINA TRADICIONAL JAPONESA.

Kampo

Se centra principalmente en la curación a base de hierbas. Esta formada por la medicina tradicional China, y aun comparte muchos principios y prácticas con la MTC.

> La principal diferencia entre estas dos disciplinas es el uso de diferentes fórmulas y hierbas. También se conoce como kampo, especialmente en médicos modernos.

> Las hierbas generalmente se mezclan en fórmulas estandarizadas. Los practicantes a menudo usan una evaluación completa del paciente para determinar qué fórmulas deben usarse con un individuo. Se tienen en cuenta los de estas fórmulas que son tipo como los rasgos de la persona en conjunto, así como los síntomas.

> Hay más de 160 hierbas reconocidos para su uso en estas fórmulas. Históricamente, esta hierba se ha utilizado para tratar una variedad de afecciones, como tos, dolor de garganta y diarrea. También es ampliamente utilizado en TCM.

Unas hierbas también aparecen en muchos medicamentos Kampo diferentes. El jengibre en forma seca o fresca aparece en 63 fórmulas y se usa tradicionalmente para tratar problemas digestivos y síntomas del resaca.

La artemisa también es una hierba importante en el Kampo Japonés. Aunque solo se encuentra como ingredientes en 3 fórmulas, a menudo

Se quema cerca o sobre la piel en un tratamiento denominado **moxibustión**.

> La moxibustión es común en muchas formas de medicina tradicional, incluida la medicina tradicional China. Se cree que estimula la circulación en general y específicamente para aumentar el flujo sanguíneo a la región pélvica.

> Aunque esta práctica se centra principalmente en la herboristería, otras terapias que recuerdan la MTC también se pueden incorporar al tratamiento.

La acupresión china se ha adoptado en la forma japonesa de shiatsu de masaje curativo. Además, la acupuntura también es comúnmente recetada por prácticas de kampo.

> En Japón, la medicina convencional ha adoptado el kampo en un grado que muy pocas otras medicinas tradicionales disfrutan.

La fabricación de fórmulas de **kampo** dentro de las fronteras de Japón están estrictamente reguladas por la calidad y efectividad por el Ministerio de Salud Japonés como los productos farmacéuticos convencionales.

> Muchos remedios califican para el pago a través de un seguro, y los profesionales de kampo deben ser médicos o farmacéuticos con licencias.

Denise Millstine (2018). Medicina Tradicional China. Manual MSD.
<https://www.msmanuals.com/es/professiona/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>

Anónimo (Sin fecha). ¿Qué es el Kampo? Netinbag.com.
<https://www.netinbag.com/es/medicine/what-is-kampo.html>