



**Angélica González Cantinca**

**Sergio Jiménez Ruiz**

**“Imanes terapéuticos”**

**Interculturalidad y Salud II**

**Grado: 2**

**Grupo: B**

Comitán de Domínguez, Chiapas a 04 de abril del 2022

≡ IMANES ≡

# Terapéuticos

## > TERAPÉUTICA CON IMANES EN AFECCIONES DEL APARATO LOCOMOTOR <

> Los magnetos o imanes, llamados también imanes permanentes para diferenciarlos del electroimán que mantiene sus propiedades magnéticas sólo cuando está conectado a la corriente, han demostrado ser altamente beneficiosas para ciertas dolencias, y ya desde tiempos inmemoriales han sido utilizados para aliviar la rigidez de los músculos y articulaciones, o mitigar los dolores corporales en forma inmediata.

> El uso terapéutico de los imanes se orienta básicamente hacia un aporte a la curación natural del cuerpo, y su aplicación médica tiende a restaurar en el organismo sus parámetros normales de salud. El tratamiento mediante imanes ejerce sus influencias principales a través del sistema circulatorio, aunque sus efectos abarcan también otros sistemas, como el osteomiarticular, digestivo, nervioso, respiratorio, urinaria, etc; para lo cual existen normas y métodos de aplicación que expondremos más adelante.

### • Características de los imanes permanentes

1. Mediada o de alta potencia
2. Se consiguen en motores eléctricos, etc.
3. Pueden ser medidos en los Institutos Pedagógicos que posean gaussímetros



4. Cada polo tiene sus indicadores específicos y su forma de aplicación.
5. Utilizados en tratamientos de afecciones locales y generales.
6. Acciones: analgésica, antiflogística y bacteriostática.
7. Puede utilizarse una brújula.
8. No utilizar en pacientes embarazadas...
9. Tienen lineamientos básicos para la aplicación.
10. El tiempo de mantener los imanes debe ser un mínimo de 10 min y un máximo de 30.

#### • Métodos adicionales en algunas enfermedades ortopédicas.

- Sacro lumbalgia: Pueden colocarse los imanes a los lados de la columna.
- Ciatalgia: Colocar el polo norte a nivel del trocánter mayor del fémur del lado afectado y el polo sur en la planta del pie del mismo lado.
- Cervicobraquialgia: Se coloca el polo norte en la región cervical y el sur en la palma de la mano del lado afectado.
- Lesiones del tobillo: Polo norte en la zona afectada del tobillo y polo sur en el talón del mismo lado.
- Talalgias: Polo norte en la parte interna o externa del calcáneo y el sur en el talón del mismo lado.

#### • Métodos

> Se utilizaron imanes de alta potencia procedentes de motores eléctricos y computadoras soviéticas desechados.



Se confeccionó plantilla de consentimiento informado y se confeccionó historia clínica de cada paciente, se realizó evaluación diaria de su evolución.

### • Resultados

> El tiempo de exposición a los imanes fue de 15 minutos en todos los casos tratados.

De 200 pacientes tratados, solo 6 mantuvieron la misma sintomatología inicial. Ninguno empeoró con el tratamiento ni tuvimos intolerancia o complicación con la técnica utilizada.

### • Discusión

> Consideramos que esta terapéutica es beneficiosa, de fácil aplicación y muy económica, siempre y cuando se cuente con los imanes adecuados. Puede asociarse a cualquier otra terapéutica de medicina tradicional y es muy bien tolerada por el paciente.

> Esta técnica puede asociarse a cualquier otra de medicina tradicional como acupuntura, digitopresión, energía piramidal, moxa, etc. El paciente, por lo regular, experimenta cierta sensación de parestesia en el sitio donde está colocado el polo S; refieren, habitualmente, "cosquilleos", "colombres ligeros" u "hormigueo", a partir de los 5 a 7 minutos de exposición al iman.

> Los resultados son alentadores y factibles en asistencia primaria o secundaria.

Dr. Ulises Sosa Salinas, Consuelo V. Ramos González (2000). Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. Instituto Superior de Ciencias Médicas. Camagüey. [http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia\\_con\\_imanes\\_1.pdf](http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia_con_imanes_1.pdf)