



Nombre del alumno: José Alberto Cifuentes Cardona.

Nombre del profesor: Dr. Sergio Jiménez Ruiz.

Nombre del trabajo: Hidroterapia.

Licenciatura: Medicina Humana

Materia: Interculturalidad y Salud II.

Grado: Segundo Semestre **Grupo:** "B"

HIDROTERAPIA.

La hidioterapia es la utilización terapéutica del agua por sus propiedades físicas, se define también como la rama de la hidrología que estudia la aplicación externa del agua sobre el cuerpo humano siempre que sea con fines terapéuticos y principalmente como vector mecánico y térmico.

Hidrología:

Parte de las ciencias naturales que se ocupan del estudio de las aguas.

Cronología:

Es la rama de la hidrología que se ocupa de las aguas mineralo-medicinales en su constitución y propiedades así como los terrenos en los que estas se originan.

Climatoterapia:

Es el uso de los climas como actividades terapéuticas.

Talassoterapia

Estudia la acción terapéutica del agua del mar y de su entorno.

Balneo terapia:

Es el tratamiento de afecciones mediante el uso combinado de la hidioterapia y la hidrología a las que se pueden añadir los efectos sobre el Parquismo ya que en los balnearios estas usualmente en zonas alejadas en plena naturaleza donde existe alojamiento de la vida normal con sus preocupaciones y un contacto con la naturaleza, que dan también de manera beneficiosa sobre las psicopatologías.

Dismo terapia:

Es el empleo de la arena como vector térmico y su aplicación terapéutica.

A parte de las indicaciones particulares que pueden tener cada tipo de aguas o cada técnica hidroterápica que vemos se repiten las principales indicaciones como por ejemplo que todas aquellas que quedaron indicadas en termoterapia, crioterapia cuando el agente físico

Utilizado es el agua. Puede darse en artrosis, hipotonias, paresias, parálisis, columna y reducción de la marcha a las afecciones del sistema nervioso como neuralgias, neuritis y poliomielitis, insomnio y cuadros de agitación neuromotriz y de lo contrario en las contusiones afecciones encontramos las siguientes patologías.

Artrosis infecciosa

Cardiopatías descompensadas

Pneumonías bronca descompensadas

Dermatología "micosis"

Dermatitis patógena

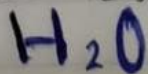
Emosias y diarreas

Epilepsias no controladas

Hipertensión arterial y varices.

El agua es la sustancia más abundante en la superficie terrestre, encontrándose de forma aislada en cualquiera de sus estados: líquido, sólido y gaseoso; o formando a través de compuestos tanto orgánicos como inorgánicos.

Debe destacarse que es el elemento más abundante en la composición de todos los seres vivos, 24 moléculas de agua este compuesto por dos átomos de hidrógeno y un átomo de oxígeno.



REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA.

BERNAL, L. (s.f.). HIDROTERAPIA. *Balneario de Particosa*, 2-7.