



**Nombre del alumno: García Aguilar
Paola Montserrat**

**Nombre del profesor: Jiménez Ruiz
Sergio**

Materia: Interculturalidad y salud II

Grado: Segundo semestre

Grupo: "B"

Tradiciones arraigadas en las culturas indígenas y en personas de escasa cultura médica

Introducción

En el presente ensayo hablare sobre las tradiciones arraigadas en las culturas indígenas, para iniciar es importante tener en cuenta que los “usos y costumbres” son sistemas normativos que han evolucionado desde los tiempos precoloniales

Su inicio fue en 1521, y su resistencia se debe a la fuerza actual que tiene la identidad y la organización indígena que existe en nuestro país.

Otro punto importante Floriberto Díaz, quien fue un antropólogo mixe de Tlahuitoltepec y dirigente del movimiento indígena en Oaxaca, define la comunidad, como vimos en clase existen 2 conceptos el primero se refiere a un espacio territorial, demarcado y definido por la posesión, el segundo sería; Una historia común que circula de boca en boca y va de una generación a otra, de tal modo que entendemos a una comunidad indígena a personas con una historia, pasado, presente y futuro relacionado con la naturaleza.

Una comunidad es una sola unidad, una sola alma, por lo general sin libertad de expresión ya que están obligados a pensar de la misma manera.

Podemos ver a estos “Usos y costumbres” como factores culturales que pueden influir en el proceso salud-enfermedad, pero que a la vez todo médico debe de respetar con el fin de respetar la relación médico-paciente por otro lado, procesos de discriminación se manifiestan por una serie de prejuicios hacia las costumbres y conocimientos de los pueblos indígenas, podemos decir que esto incluye su cosmovisión en salud y su modelo médico de atención a la salud por lo tanto afecta en proceso de atención

Recordemos que el lenguaje y el atuendo delimitan claramente la pertenencia a una determinada cultura.

Vivimos en un mundo de gran diversidad; culturalmente, socialmente, y étnicamente debido a esto existen un amplio número de personas, con prácticas culturales con distintos “usos y costumbres”, con diferente cosmovisión, la diferencia de esta cosmovisión puede provocar que las personas entren en conflicto con los sistemas de salud debido a la falta de comprensión y respeto hacia su cultura, provocando desentendimiento y dificultades a los accesos de salud, a la comprensión de los mismos tratamientos, por eso la importancia de una salud intercultural, con la finalidad de comprender los procesos de sanar, de atender las enfermedades respetando los distintos enfoques y pensamientos culturales, con el objetivo de establecer un dialogo y una negociación con el paciente respetando su percepción cultural, su forma de pensar, sus “usos y costumbres”, el respeto de dichos usos y costumbres en las comunidades dará como resultado una mejor relación médico-paciente y facilitará el proceso salud-enfermedad.

Un claro ejemplo de las costumbres en distintos pueblos indígenas es el uso de la fangoterapia es parte de la medicina alternativa, en el cual se utiliza la arcilla con fines curativos, El uso de la herbolaría indígena, las hierbas medicinales son muy utilizadas para el tratamiento de padecimientos, el médico debe interesarse por conocer las hierbas utilizadas en los pueblos indígenas.

Conclusiones:

Los usos y costumbres arraigados y la falta de cultura médica es un factor determinante la salud de los individuos, las comunidades indígenas se caracterizan por un autogobierno, y la aceptación de estos usos y costumbres es primordial para brindar lograr una buena atención en salud.

Bibliografías:

Igor, S., & Diaz, A. (2010). Medicinas Locales en Los Altos De Chiapas. WWW.redalyc.org. Recuperado 2022, de <https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>

Gómez Peralta, H. (s. f.). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas como una estructura conservadora. <http://www.scielo.org.mx>. Recuperado 2020, de <http://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>

Bourgeois, P. (2016). El extraordinario poder curativo de la arcilla (1.a ed., Vol. 1). Editorial vecchi.