



**Peña Xochitiotzi Alex  
Jiménez Ruiz Sergio  
Imanes terapéuticos.  
Interculturalidad y salud II  
Segundo semestre  
"B"**

Comitán de Domínguez Chiapas 4 de abril del 2022

# Imanes Terapéuticos

Los imanes han demostrado ser altamente beneficiosos para ciertas dolencias, y ya desde tiempos inmemoriales han sido utilizados para aliviar la rigidez de los músculos y articulaciones, o mitigar los dolores corporales de forma inmediata en la técnica de medicina natural y tradicional del instituto superior de ciencias médicas de Camagüey utilizamos indistintamente la magnetoterapia y la electromagnetoterapia en las afecciones del aparato locomotor, en las enfermedades más generales la magnetoterapia con imanes permanentes de alta potencia, y para las lesiones más localizadas la electromagnetoterapia como informamos en un artículo publicado en esta revista del año, el uso terapéutico de los imanes se orienta básicamente hacia un aporte a la curación natural del cuerpo y su aplicación médica tiende a restaurar en el organismo sus parámetros normales de salud. El tratamiento médico irradia su influencia principal a través del sistema circulatorio aunque sus efectos abarcan también otros sistemas como el osteomioarticular, digestivo, nervioso, respiratorio, urinario, etc. para lo cual existen normas y métodos de aplicación que expone más adelante en el artículo, además de todo la antigua literatura demuestra que ya utilizamos los imanes con fines curativos después de muchas experimentaciones a través de los años se ha llegado al consenso de que los polos de un imán norte y sur o positivo y negativo no actúan de la misma



forma y tienen diversas acciones terapéuticas, el polo norte por ejemplo tiene acción de retardo controla las infecciones bacterianas y puede neutralizar las células cancerosas, el polo sur por su parte emite potencia, proporciona calor y fuerza apetitiva reduce la inflamación y alivia el dolor corporal algunas características de los imanes permanentes son que deben ser de mediana y alta potencia, se consiguen en molibdeno, aluminio, cobalto, níquel, titanio, hierro, níquel, aluminio y bismuto, pueden ser utilizados en los institutos pedagógicos que poseen quinómetros cuando se les tiene en sus instalaciones expuestas y en forma de aplicación pueden ser utilizados en trastornos de ansiedad local y general, migrañas, enfermedades con analgesia, hipertensión y bacteriostático, puede utilizarse para bajar la temperatura del cuerpo, el polo norte y el polo sur del imán, no mejor en puntos de acupuntura cuando existen conductividad individual, los fundamentos básicos para la aplicación de los imanes en un tratamiento general son los siguientes si la enfermedad se da en la mitad superior del cuerpo o en la porción del ambiente los dos imanes deben colocarse en las palmas de ambas manos del paciente si se localiza en la parte superior del cuerpo deben ubicarse en las plantas de los pies. El norte debe estar a la izquierda y el sur por la espalda el tiempo de uso de los imanes es de 10 minutos diarios.

30 minutos mas o menos, una o dos veces al dia, a lo sumo dependiendo del tamaño e intensidad del umán, en niños no exceder de 5 min una vez al dia, como primer metodo esto consiste en colocar el polo norte del umán en la mano derecha y el polo sur en la mano izquierda, se indica en las aplicaciones de la parte superior del cuerpo lejora de los miembros superiores, torax, columna vertebral y dorsal con y craneo, Para el metodo dos esto consiste en colocar el polo norte en la mano derecha y el sur en la izquierda, a lo cual se aplica benéfico al hígado, bazo, pancreas, estomago o intestinos expandiendo un efecto regulador sobre el aparato digestivo a talun el Sonu como lo demuestra la medicina natural y tradicional, para el metodo tres aqui consiste en colocar el polo norte en la mano izquierda y el sur en el pie izquierdo, se aplica en las aplicaciones del lado izquierdo del cuerpo el metodo cuatro dice que consiste en colocar el polo norte en la mano derecha y el sur en el pie derecho y al igual que el anterior se aplica en las aplicaciones del lado derecho del cuerpo, para el metodo cinco esto consiste en colocar el polo norte en el pie derecho y el sur en el izquierdo, se indica la aplicación en la parte inferior del cuerpo lejora de los miembros inferiores, pelvis, columna lumbosacra y genital y la prostata ademas de todo esto se anaden otros metodos mas como como la sacrodumbelgia, la autalgiu y la cervicobulugia.

## **Bibliografía**

Pdf, F., Sosa Salinas<sup>1</sup>, U., Consuelo, T., & Ramos, V. (s/f). *Indice Anterior*  
*Siguiente*. Sld.cu. Recuperado el 4 de abril de 2022, de  
[http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-  
fis/terapia\\_con\\_imanes\\_1.pdf](http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia_con_imanes_1.pdf)