



Universidad del sureste

Campus Comitán

Licenciatura en Medicina Humana

+control de lectura

Pablo Cordova Santiz

Segundo semestre B

Interculturalidad y salud 2

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Ozonoterapia

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Ozonoterapia en medicina de dolor

En el artículo nos habla de que la ozonoterapia en medicina es una realidad, ya que cada vez los Profesionales hacen uso del ozono médico como complemento terapéutico para diferentes enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo, y el dolor crónico.

Menciona que el ozono es una molécula formada por 3 átomos de oxígeno (O_3).

Un poco de su historia y su aplicación de ozono médico se remota del siglo pasado. El Dr. Kellogg en su libro de difteria (1887) ya menciona el ozono como desinfectante. En el libro de Working manual of high se habla del uso del ozono médico en el tratamiento de enfermedades como la tuberculosis, la anemia, el asma, la bronquitis, la fiebre, la diabetes entre otros.

Comenta que en líneas generales, al aplicar este tipo de terapia, inducen una microoxidación.

Plantas medicinales

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

En el texto nos habla acerca de las diferentes tipos de plantas, el uso de las plantas medicinales que se usa a través de la medicina tradicional que es ancestral.

Nos dice como se utilizan las diferentes partes de la planta, según sea la afectación o la receta usada, usando las hojas y las flores y esporadicamente, el tallo o la raíz.

Las plantas medicinales se consumen directamente o pueden prepararse como infusiones o en presentaciones homeopáticas. El uso de terapias complementarias incluyen remedios con plantas, es una práctica común y que continúa existiendo en el mundo. Mencionando a la autoridad europea de seguridad alimentaria (EFSA) publicó un comunicado de especies vegetales que contienen sustancias que presentan un posible riesgo o se tiene cierta sospecha de algún efecto negativo sobre la salud.

Las especies seleccionadas son:

Reiki

En el texto nos habla de como el reiki no puede ser aprendido por medio de libros, folletos, ni cintas de video o de audio. Comenta que para convertirse en un practicante es necesario recibir personalmente, la iniciación por parte de un maestro debidamente capacitado para ello.

Que es el veiki?

Es una palabra japonesa que significa energía vital Universal, en la actualidad esa palabra se está utilizando para identificar el sistema USJ de Curación nacional.

Rei: Significa Universal y se refiere a la parte espiritual, a la esencia energética, cósmica, que interpreta todas las cosas y circula en todos los lugares.

Ki: Es una energía individual que rodea nuestros cuerpos, manteniéndolos vivos, y está presente, fluyendo en todos los organismos vivos, cuando la energía ki sale de un cuerpo, ese cuerpo ese cuerpo deja de tener vida.

Bibliografía

Torres2, F. J.-T. (s.f.). Ozonoterapia en medicina del dolor. Revisión. Revista de la Sociedad Española del Dolor, 11.

Bibliografía

S. Horacio Guzmán Maldonado, R. S. (Noviembre 2017). PLANTAS MEDICINALES LA REALIDAD DE UNA TRADICIÓN ANCESTRAL. SAGARPA, 36.

Bibliografía

Méndez, E. M. (s.f.). Maestro JOHNNY DE'CARLI R E I K I Universal Usui, Tibetano, Kahuna y Osho (Incluye todos los símbolos) BOLSILLO - EDAFI. 146