



Nombre del alumno: José Alberto Cifuentes Cardona.

Nombre del profesor: Dr. Sergio Jiménez Ruiz.

Nombre del trabajo: Fangoterapia.

Licenciatura: Medicina Humana

Materia: Interculturalidad y Salud II.

Grado: Segundo Semestre **Grupo:** "B"

FANGOTERAPIA.

La Fangoterapia es un tratamiento tópico que consiste en aplicar fango o arcilla con el fin de que aparte a nuestra piel beneficios y otros problemas médicos como los verrugas o la celulitis.

La dermatología explica que los fangos pueden ser marinos, que además de ser ricos en minerales, también lo son en oligoelementos de ríos y pantanos, ricas en azufre, o de zonas volcánicas, ricas en oligoelementos, minerales en pequeñas cantidades presentes en nuestro organismo como el hierro, cobre y el sodio o el yodo.

La Fangoterapia es beneficiosa para enfermedades como la psoriasis, aunque esta está contraindicado cuando hallen pastulos.

El fango es capaz de limpiar la piel y eliminar impurezas, es un remedio además recomendable para tratar el acné.

El Regreso de las Medicinas Alternativas.

La naturaleza nos ha creado y además, ha puesto a nuestra disposición los remedios para todos nuestros males. Su primer don ha sido la tierra que pisamos todos los días y todas las riquezas ignoramos en gran medida.

Nada de este fierro, la arcilla es un remedio maravilloso que nos conviene conocer bien porque; como todas las demás sustancias del planeta y aunque no se trata de ninguna toxica, posee muchos poderes y puede curar un gran numero de afecciones enfermedades y males de diversa indole.

La tierra de nuestros Antepasados.

Los Médicos de los faraones, trabajaban con mucha habilidad el oro amarillo, una tierra azulada mezclada con oxido de hierro. Lo utilizaban principalmente para curar las heridas de la piel, pero tambien para tratar infecciones y enfermedades internas.

Los embalsamadores utilizaban tambien la arcilla para momificación de los cuerpos. tanto los medicos como los embalsamadores conocian perfectamente los poderes purificadores y antisépticos de la arcilla.

Los griegos la utilizaban en forma de pastillas que aplicaban sobre la piel para combatir diversas afecciones cutáneas como las quemaduras y las escabiosas y tambien contra las mordeduras de serpientes, las papavas y por ultimo incluso contra la peste.

El destacado anatomista griego Galeno visitó la Isla de Lemnos con el fin de estudiar las características positivas por su suelo.

Otro sabio griego Dioscorides, habla también de la oralla en su tratado sobre la materia médica. Dice ella cura los abscesos y cicatriza las heridas en cuanto se producen.

Testimonio de los exploradores.

La oralla ya se conocía en la Roma antigua y fue Plinio el Viejo quien nos relató en su Historia natural, gran habilidad y precisión como se utilizaba.

La oralla se extraía de las colinas cercanas de Nápoles y se debía secar al sol. Luego se reducía a polvo y se mezclaba con trigo. Al ingerir dicha mezcla uno se inmunizaba contra numerosas afecciones como las enfermedades del intestino y del estómago.

La curiosa mortara de los combatientes.

Durante la Primera guerra mundial se encontró la manera de experimentar la eficacia de la oralla. Se les suministraba oralla con un condimento, la mortara de los combatientes salvo a muchos hombres de tan temible enfermedad.

REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA.

BOURGEOIS, P. (2016). SALUD. *El extraordinario poder curativo de la arcilla.* , Art. 270.