



Nicole Yuliveth García Guzmán

Sergio Jiménez Ruiz

**Imanes terapéuticos
Interculturalidad y salud 2**

Segundo semestre

“B”

Comitán de Domínguez Chiapas a 04de abril de 2022.

IMANES TERAPÉUTICAS

Los imanes o imanes, también son conocidos como imanes permanentes, para lograr diferenciarlos del electromán que mantiene sus propiedades magnéticas sólo cuando está conectado a la corriente, han demostrado ser altamente beneficiosas para ciertas molestias / dolencias.

→ Se han usado para aliviar la rigidez de los músculos y articulaciones o mitigar los dolores corporales en forma inmediata.

→ En una clínica de medicina natural usan la magnetoterapia y la electroterapia en afecciones del aparato locomotor.

El uso terapéutico de los imanes se orienta hacia un parte a la curación natural del cuerpo y su aplicación médica tiende a restaurar en el organismo sus parámetros normales de salud.

→ El tratamiento mediante el uso de imanes ejerce sus influencias principales a través del sistema circulatorio.

↳ sus efectos abarcan otros sistemas como el osteoarticular, digestivo, nervioso, respiratorio, urinario.

La antigua literatura demuestra que en civilizaciones como la china, egipcia y otras, utilizaron los imanes con fines curativos.

↳ Dos polos del imán (norte y sur, positivo o negativo)

↳ No actúan de la misma forma y tienen diversas acciones terapéuticas.

> El polo norte tiene una acción de retardo, por lo que controla las infecciones bacterias y puede neutralizar las células cancerosas.

> El polo sur irradia potencia, proporciona calor y fuerza a la zona afectada, reduce la inflamación y alivia el dolor corporal.

> Algunas características de los imanes

↳ Deben ser de mediana o alta potencia.

↳ Cada polo tiene sus indicaciones y formas de uso específicas.

↳ Pueden ser utilizados en tratamientos de afecciones locales y generales.

↳ sus acciones fundamentales son: analgésica, antiinflamatoria y bacteriostática.

↳ se puede usar una brújula para detectar cada uno de los polos.

↳ No usar en pacientes embarazadas.

↳ El tiempo de mantener los imanes debe ser un mínimo de 10 min y máximo 30 min.

Como ejemplo de su aplicación existen diversos métodos:

Método I → consiste en colocar el polo norte del imán en la mano derecha y el polo sur en la mano izquierda, usado en lesiones de los miembros superiores, tórax, columna cervical y dorsal, cara y cráneo.

Método II → consiste en colocar el polo norte en la mano derecha y el sur en la izquierda.
↳ Dicha "aplicación" diagonal beneficia el hígado, bazo, páncreas, estómago.
~~Es necesario~~

Método III → consiste en colocar el polo norte en la mano izquierda y el sur en el pie izquierdo.
↳ Afecciones del lado izquierdo.

→ El uso de la imano terapia tiene muchos beneficios y resulta interesante como es que cada uno de los polos se encarga de cosas y diversas partes del cuerpo.

Referencias bibliográficas

Sosa Salinas, U., & Ramos González, C. V. (2000). Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. Recuperado 2 de abril de 2022, de http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia_con_imanes_1.pdf