

Rojas Velázquez Joan Natael

Jiménez Ruiz Sergio

Controles de lectura:

Ozonoterapia

Plantas Medicinales

Reiki

Interculturalidad y salud II

Segundo semestre

Grupo “B”

02-05-2022

Ozonoterapia

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

La ozonoterapia en medicina es una realidad, y cada vez hay más profesionales haciendo uso de la ozonoterapia - ozono médico como complemento terapéutico para diferentes enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo, incluido el dolor crónico. El ozono es una molécula formada por tres átomos de oxígeno, consiste en la aplicación, y en ella - una mezcla de oxígeno médico con ozono; la mezcla producida in situ para cada aplicación y en ella más de un 5% de ozono.

La aplicación se remonta a principios del siglo pasado, el Dr. Kellogg, en su libro sobre dietaria 1901 ya mencionaba el ozono como desinfectante. Desde el punto de vista médico presenta múltiples aplicaciones médico-quirúrgicas, en todas ellas relacionadas con la capacidad germicida del ozono, con los procesos isquémicos y con descompensaciones del balance redox celular. La forma de aplicación del ozono médico son básicamente tres: tópica, infiltrativa y sistémica.

09-05-2020

Plantas Medicinales

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

En México el uso de plantas medicinales a través de la medicina tradicional ancestral. Se utilizan los diferentes partes de la planta, según sea la afección o la receta en cuestión. Lo más común es usar las hojas y las flores esporádicamente, el tallo o la raíz. Las plantas medicinales se consumen directamente o pueden prepararse como infusiones o en presentación homeopática. El uso de terapias complementarias, que incluyen los remedios con plantas se usan tradicionalmente en una gran variación de dosis y presentaciones, en la mayoría se desconoce el o los principios activos químicos relacionados con los efectos benéficos que se les atribuyen. En años recientes, diversos grupos de investigación realizan esfuerzos para identificar compuestos de actividad biológica en un intento de aportar mayor conocimiento a este campo. Sin embargo, la caracterización química exhaustiva de miles de especies utilizadas en la medicina tradicional está lejos de completarse.

16-05-2022

Reiki

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Es una palabra japonesa que significa energía vital universal; en la actualidad, esa palabra se está utilizando para identificar el sistema Usui de Curación Natural. Rei significa universal, se refiere a la parte espiritual, a la esencia energética cósmica, que interpreta todas las cosas y crea todas los lugares. Ki es la energía vital individual que rodea nuestros cuerpos, manteniendo los vivos, y está presente fluyendo, en todos los organismos vivos, cuando la energía Ki sale de un cuerpo, ese cuerpo deja de tener vida. El Reiki es una energía semejante a ondas de radio, y puede ser aplicada con eficacia, tanto localmente, como a distancia; no es como la electricidad, no produce cortocircuitos, no destruye los nervios ni los tejidos más frágiles. El Reiki se encuentra al alcance de todos, inclusive de los niños, ancianos y enfermos. Todos podemos ser un canal de Reiki; no existe un límite de edad, ni exige ninguna condición previa para su utilización.

Bibliografía

Hidalgo-Tallón F. J. y Torres L. M. (Diciembre 2013). Ozonoterapia en medicina del dolor. Revisión

http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-80462013000600003

Lamberti, M. (junio 2000). Maestro JOHNNY DE CARLI R E I K I Universal Usui, Tibetano, Kahuna y Osho (Incluye todos los símbolos).

<https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>

Guzmán Maldonado, S. H. Díaz Huacuz, R. S. Gonzáles Chavira, M. M. (noviembre 2017). Plantas medicinales La realidad de una Tradición Ancestral

<https://yun.inifap.gob.mx/BibliotecaWeb/Content?/=1044>