



García Aguilar Paola Montserrat

Dr. Sergio Jiménez Ruiz
Interculturalidad y salud II

Segundo semestre, Grupo "B"

Medicina Tradicional

China/Japonesa

Evidencias sobre medicina tradicional china. La obtención de pruebas de alta calidad es difícil, sobre todo porque los integrantes activos de hierbas MTC no se purifican, a menudo no se identifican y pueden ser numerosas. Por lo tanto la determinación de la dosis es difícil o imposible y la dosis puede variar de una fuente herbácea a otra.

La información sobre biodisponibilidad, farmacocinética y farmacodinámica no suele estar disponible, además los ingredientes activos pueden interactuar entre sí de manera compleja y variable.

Tradicionalmente la medicina china con hierbas, utiliza fórmulas que contienen mezclas de hierbas para tratar diversos trastornos.

Las fórmulas tradicionales se pueden estudiar en conjunto o bien se puede estudiar cada hierba de la fórmula individualmente.

Una hierba, usada por sí sola no puede ser tan eficaz y puede tener efectos adversos. Sin embargo la investigación convencional actual favorece el estudio de hierbas individuales para poder controlar mejor las variables. Otro problema es el gran número de mezclas de hierbas que podrían ser estudiadas.

Los estudios de hierbas MCT y mezclas de hierbas para el síndrome del intestino irritable han tenido resultados mixtos y una revisión de estos estudios concluye que son necesarios estudios más rigurosos.

Los estudios preliminares sobre la enredadera *Tripterygium wilfordii* (Enredadera del trueno divino) han demostrado propiedades antiinflamatorias y se sugirió su eficacia clínica en el tratamiento de artritis reumatoide, pero las revisiones determinaron que la evidencia existente es insuficiente para probar su eficacia clínica y llegaron a conclusiones de que se requirieron más investigaciones.

Estudios preeliminares muestran que *Astragalus* puede mejorar la calidad de vida de los pacientes que están siendo tratados con quimioterapia para el cáncer de pulmón, pero no prolonga la supervivencia ni retrasa la progresión del cáncer, según la evaluación de biomarcadores.

Los datos preeliminares sugirieron una mayor eficacia de la quimioterapia basada en el platino para el cáncer de pulmón no microcítico avanzado, particularmente una respuesta tumoral mejorada pero faltan o resultados clínicos confirmatorios.

Po s i b i e s e f e c t o s a d v e r s o s .

Un problema con la MCT es la estandarización y el control de calidad de las hierbas chinas. Muchas no están reglamentadas en Asia; pueden estar contaminadas con metales pesados del agua, del suelo o ser adulteradas con fármacos, como antibióticos o corticoides. Los ingredientes a menudo se sustituyen en parte debido a que los nombres de las hierbas son traducidos incorrectamente.

En Mezclas de hierbas, los efectos adversos también pueden deberse a las interacciones entre los ingredientes activos.

La medicina china (MCT), originada hace más de 2.000 años, se basa en la filosofía de que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital.

Se restablece la circulación de (qi) mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del ying yang, que se manifiesta en el cuerpo como: Frio y calor, interno y externo, deficiencia y exceso.

Se utilizan diversas prácticas para preservar y restaurar el qi y por lo tanto la salud.

Kampo 漢方

La Medicina Japonesa

La medicina "Kampo" o simplemente "kampo", es la adaptación japonesa del estudio sobre la medicina china tradicional.

Esta práctica médica se estableció entre los siglos VII y IX, momento a partir del cual los japoneses crearon su propio sistema médico y de diagnóstico. Se han desarrollado sobre la dinastía Han.

Al ser muy similar al sistema médico chino, la medicina Kampo incluye la acupuntura y la moxibustión, aunque esta se centra principalmente en el estudio de la herbolaria.

Kampo se basa en la medicina tradicional china pero adaptada a la cultura japonesa.

El conocimiento sobre la anatomía y la fisiología del cuerpo humano creció, aunque siguió conectado con el simbolismo de religión.

De hecho se creía que el hombre tenía 5 víceras: llamadas FOU (víceras accesorias) (almacenes de reserva zō): Corazón, hígado, bazo, pulmones y Riñón. Cada uno pertenecía a un elemento, una estación, sabor y color.

Bibliografías:

Historia de la medicina Japonesa - De los orígenes a los tiempos modernos | KripKit. (2015). Historia de la medicina japonesa. Recuperado 2022, de <https://kripkit.com/historia-de-la-medicina-japonesa/>

Millstine, D. (2022, 2 marzo). Medicina tradicional china. Manual MSD versión para profesionales. Recuperado 2022, de <https://www.msmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>