



**García Aguilar Paola Montserrat**

**Dr. Sergio Jiménez Ruiz**

**Interculturalidad y salud II**

**Segundo semestre, Grupo "B"**

# Imanes

## TERAPEÚTICOS

Se informa sobre la utilización de Imanes de alta potencia en las afecciones dolorosas e inflamatorias del sistema locomotor.

Todos y cada uno de los seres que habitamos el planeta estamos en cotidiana y permanentemente influenciados por el magnetismo por el hecho de vivir sobre la tierra, que es en sí misma un gigantesco iman. Ya desde tiempos remotos, el hombre ha sabido que una rocas de la región magnética, magnesita, en el Asia menor, poseían cualidades magnéticas. Es precisamente por el nombre de esa región que los fenómenos provocados por esos materiales se llaman magnetismo y todos con esas propiedades se conocen con el nombre de magnetos.

Los magnetos o Imanes, llamados también Imanes permanentes, para diferenciarlos con el electroiman que mantiene sus propiedades magnéticas solo cuando está conectado a la corriente, ha demostrado ser altamente beneficioso para ciertas dolencias, y ya desde tiempos inmemoriales han sido utilizados para aliviar la rigidez de los músculos y articulaciones, o mitigar los dolores corporales de forma inmediata.



El uso terapéutico de los Imanes se orienta básicamente hacia un aporte a la curación natural del cuerpo, y sus aplicaciones médicas tienden a restaurar en el organismo sus parámetros normales de salud.

El tratamiento mediante Imanes ejerce sus influencias principalmente a través del sistema circulatorio, aun que sus efectos abarcan también otros sistemas, como el osteoarticular, digestivo, neurológico, respiratorio, urinarios, etc. Para lo cual existen normas y métodos de aplicación.

La antigua literatura demuestra que ya las civilizaciones más remotas, como la china, egipcia y otras, utilizaron los Imanes con fines curativos. Después de muchas experimentaciones a través de los años, se ha llegado al consenso de que los dos polos de un Iman (norte, sur) (positivo o negativo) no actúan de la misma forma y tienen diversas acciones terapéuticas.

**El polo norte**, por ejemplo tiene acción de retardo, controla las infecciones bacterianas y puede neutralizar las células cancerosas.

**El polo sur**, por su parte, irradia potencia, proporciona calor y fuerza a la zona afectada, reduce inflamación y alivia el dolor corporal.



# Técnica de aplicación de imanes

## Metodo I

Este consiste en colocar el polo norte del imán en la mano derecha y el polo sur en la mano izquierda. Se indica en las afecciones de la parte superior del cuerpo.

## Metodo II:

Consiste en colocar el polo norte en la mano y polo sur bajo a izquierda esta aplicación diagonal beneficia al hígado, bazo, páncreas, estómago o intestinos ejerciendo un efecto regulador sobre el aparato digestivo.

**Metodo III:** Consiste en colocar el polo norte en la mano izquierda y el polo sur en el pie izquierdo. Se utiliza en afecciones del lado izquierdo del cuerpo.

## Metodo IV:

Consiste en colocar el polo norte en la mano derecha y el polo sur en el pie izquierdo. Al igual que el anterior se usa en afecciones del lado derecho.

## Metodo V:

Consiste en colocar el polo norte en el pie derecho y el polo sur bajo el izquierdo, se indica en afecciones de la parte inferior del cuerpo. Lesiones de los miembros inferiores Pavis, columna, genitales, prostata.

## **Bibliografías:**

Sosa Salinas, D. U. (2000). Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. [www.sld.cu/galerias](http://www.sld.cu/galerias). Recuperado 3 de abril de 2022, de [http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia\\_con\\_imanes\\_1.pdf](http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia_con_imanes_1.pdf)