



Universidad del Sureste
Campus Comitán
Licenciatura en Medicina Humana

Control de lectura 3er parcial

Hernández Aguilar Irma Natalia
2do "B"

PASIÓN POR EDUCAR

Interculturalidad
Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Comitán de Domínguez, Chiapas a 27 de mayo del 2022.

OZONOTERAPIA

OZONOTERAPIA en Medicina del Dolor.

Dr. Sergio Jimenez Ruiz

El ozono médico ha incrementado altamente su uso para el tratamiento del dolor.

Prueba de ello está en que el ministerio de sanidad español ha incluido la ozonoterapia en la cartera de servicios de unidades de dolor. La efectividad, seguridad y buena tolerabilidad del ozono, tanto infiltrado como administrado por vía sistémica, justifican la extensión de su uso en los últimos años.

Debido al escaso conocimiento que en general hay acerca del tema, pretendemos poner al día los conocimientos actuales en torno a la ozonoterapia en medicina del dolor.

Las formas de aplicación del ozono médico son básicamente tres: Tópica, infiltrativa y sistémica.

Las aplicaciones **tópicas** sacan partido del poder germicida del ozono y de su efecto positivo sobre los procesos de cicatrización: se suele aplicar directamente, con el uso de bolsas de cierre hermético, o mediante agua o aceites ozonizados.

PLANTAS MEDICINALES

Es sabido que en nuestro México el uso de plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral. Para ello se utilizan distintas partes de las plantas, según sea la enfermedad o receta a utilizar. Es común utilizar hojas y flores, además de el tallo y raíz. Pueden ser preparadas como infusiones o presentación homeopática. El uso de terapias complementarias que incluyen remedios con plantas es una práctica común a nivel mundial. Los remedios de plantas tienen muchas presentaciones y gran variación de dosis, llegando hasta las más bajas. Casi siempre contienen desconocidos principios activos. Las 8 plantas analizadas contienen efectos que contribuyen a la diabetes, quemaduras y problemas estomacales, etc. Estas especies seleccionadas son:

Arnica, epazote, hierbabuena, insulina, lauya, manzanilla, stevia y sábila.

En general, se desconoce la extensa y gran variabilidad genética en estas especies anteriormente mencionadas.

A cada una de éstas especies es sencillamente fácil en cualquier lugar del país, desde un pequeño puesto o un vendedor ambulante hasta los supermercados más grandes.

REIKI

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

A medida que la ciencia progresa con relación al conocimiento y funcionamiento de nuestro cuerpo físico, más necesario se hace replantearse y estudiar al hombre como un todo, como un todo.

La medicina convencional está alcanzando un desarrollo fantástico cada día, contribuyendo de forma extraordinaria a aumentar la calidad de nuestra expectativa de vida.

Al mismo tiempo el cuerpo humano debe ser comprendido como un todo, incluyendo el significado de las teorías de Albert Einstein, que ya se han introducido en el medio académico, a fin de que tratemos al cuerpo humano de una forma holística. Las teorías energéticas o vibratorias están conquistando su espacio entre la clase médica, a pesar de que todavía no estén vinculadas oficialmente con la medicina tradicional (MT).

Actualmente, se imparten seminarios de Reiki en todo el mundo.

La terapia energética o vibratoria no sustituye a la Medicina convencional, igual que la medicina convencional no sustituye a la terapia energética. Ambas coexisten y se complementan en el hecho de mejorar las condiciones de vida en el ser humano.

La Medicina es la ciencia indicada para emitir diagnósticos; en consecuencia,

Referencias

- Guzmán Maldonado, S. H., Díaz Huacuz, R. S., & González Chavira, M. M. (2022, May 17). *Instituto Nacional de Investigaciones Forestales, Agrícolas y Pecuarias | Gobierno | gob.mx*. Instituto Nacional de Investigaciones Forestales, Agrícolas y Pecuarias | Gobierno | gob.mx. Retrieved May 26, 2022, from https://vun.inifap.gob.mx/BibliotecaWeb/_Content?/=1044
- L. M. Torresnov./dic. 2013, H.-T. (n.d.). *Ozonoterapia en medicina del dolor*. Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. Retrieved May 26, 2022, from https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-80462013000600003
- orge Juan. (2000, Junio). *Maestro JOHNNY DE CARLI REIKI Universal Usui, Tibetano, Kahuna y Osho (Incluye todos los simbolos) BOLSILLO - EDAF - PDF Free Download*. DocPlayer. Retrieved May 26, 2022, from <https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>