



Universidad del sureste
Campus Comitán
Licenciatura en Medicina Humana

**Medicina Tradicional China y
Japonesa**

PASIÓN POR EDUCAR

Antonia Berenice Vázquez Santiz
Segundo semestre Grupo "B"

Interculturalidad y Salud II
Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Comitán de Domínguez Chiapas a 21 de marzo del 2022

Medicina Tradicional china y Japonesa.

La medicina tradicional (MTC), originada hace más de 2.000 años, se basa en la filosofía de que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital (qi).

Se restablece la circulación de qi mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del yin y el yang, que se manifiestan en el cuerpo como frío y calor, interno y externo, y deficiencia y exceso.

Se utiliza diversas prácticas para preservar y restaurar el qi por lo tanto la salud. Lo más comúnmente utilizados son:

- Hierbas medicinales.
- Acupuntura.

Otras prácticas incluyen dieta, masaje y ejercicio de meditación llamada qi gong.

La MTC utiliza a menudo categorías de diagnóstico que no se corresponden con los conocimientos científicos actuales de la biología y de la enfermedad deficiencia general, exceso de yin o yang.

Evidencia sobre medicina tradicional china.

MTC no se purifican, menudo no se identifican y pueden ser numerosas. por lo tanto, la determinación de la dosis es difícil

O imposible y la dosis puede variar de una fuente herbácea a otra. La información sobre biodisponibilidad, farmacocinética y farmacodinámica no suele estar disponible. Además, los ingredientes activos pueden interactuar entre sí de manera compleja y variable.

Tradicionalmente, la medicina china con hierbas utiliza fórmulas que contienen mezclas de hierbas para tratar diversos trastornos. Las fórmulas tradicionales se pueden estudiar en conjunto o bien se puede estudiar cada hierba de la fórmula individualmente. Una hierba usada por sí sola, no puede ser tan eficaz y puede tener efectos adversos. Sin embargo, la investigación convencional actual favorece el estudio de hierbas individuales para poder controlar mejor las variables, otro problema es el gran número de mezclas de hierbas que podrían ser estudiadas. Los estudios de hierbas de MCT y Mezclas de hierbas para el síndrome del intestino irritable han tenido resultados mixtos y una revisión de estos estudios concluyen que son necesarios estudios más rigurosos.

Las mezclas de hierbas chinas se han usado para tratar el síndrome del intestino irritable, el síndrome de Tourette y muchos otros trastornos. En la mayoría de los casos las pruebas de la eficacia de estas mezclas son débiles o no son concluyentes, si bien es difícil obtener pruebas concluyentes debido a la variabilidad de los tipos y la composición de las hierbas utilizadas.

Por ejemplo, algunas pruebas científicas sugieren que la hierba astrágalo puede mejorar la calidad de vida de las personas que están siendo tratadas con quimioterapia para el cáncer de pulmón. Sin embargo no prolonga la vida ni disminuye la progresión del cáncer.

En tales casos, se necesita más investigación para determinar si las hierbas son eficaces posibles efectos secundarios.

Cada hierba y cada mezcla puede tener sus propios efectos secundarios únicos. Por ejemplo, una hierba llamada ma huang un ingrediente que forma parte de muchos remedios, es un estimulante que puede aumentar la frecuencia cardíaca y la presión arterial y, por lo tanto, aumentar el riesgo de accidente cerebrovascular o infarto de miocardio. En las mezclas de hierbas los efectos adversos también pueden ser consecuencia.

La obtención de pruebas de alta calidad es difícil, sobre todo porque los ingredientes activos de las hierbas de MTC no se purifican, menudo no se identifican y pueden ser numerosas. Por lo tanto, la determinación de la dosis es difícil o imposible y la dosis puede variar de una fuente herbácea a otra. La información sobre biodisponibilidad, farmacocinética y farmacodinámica no suele estar disponible. Además, los ingredientes activos pueden interactuar entre sí de manera compleja y variable.

Tradicionalmente, la medicina china con hierbas utiliza fórmulas que contienen mezclas de hierbas para tratar diversos trastornos. Las fórmulas tradicionales se pueden estudiar en conjunto o bien se usada por sí sola, no puede ser tan eficaz y puede tener efectos adversos. Sin embargo, la investigación convencional actual favorece el estudio con hierbas individuales para poder controlar mejor las variables. Otro problema es el gran número de mezclas de hierbas que podrían ser estudiadas.

Los estudios de hierbas de MTC y mezclas de hierbas para el síndrome del intestino

REFERENCIA BIBLIOGRAFICA

1. Liu Y, tu S, gao W, et al: Extracts of Tripterygium wilfordii Hook F in the treatment of rheumatoid arthritis: a systemic review and meta-analysis of randomised controlled trials. Evid Based complement Alternat Med 410793, 2013.doi:10.1155/2013/410793.
<https://www.msmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-ycomple...>
<https://wwwterapias.tv/alternativas/medicina-japonesa/>