



Universidad del sureste
Campus Comitán
Licenciatura en Medicina Humana

**Tema: Medicina Tradicional
Mexicana**

**Nombre del alumno: Carlos Rodrigo
Velasco Vázquez**

Grupo "B"

Grado: Segundo semestre

Materia: Interculturalidad y Salud II

**Nombre del Docente: Sergio Jiménez
Ruíz**

Comitán de Domínguez Chiapas a 13 de marzo de 2022

Medicina tradicional en México.

(1)

La medicina tradicional es reconocida hoy como un recurso fundamental para la salud de millones de seres humanos, es una parte importante de la cosmovisión de los pueblos indígenas y representa el conocimiento milenario sobre la madre tierra y el uso de plantas medicinales que los indígenas han resguardado y que tiene un valor incalculable fortaleciendo y preservando su identidad.

La Organización Mundial de la Salud la define como "la suma total de los conocimientos, habilidades y prácticas basadas en la teoría, ciencias y experiencias propias de diferentes culturas, sean explicables o no, utilizadas tanto en el mantener la salud como en la prevención, diagnóstico y tratamiento de enfermedades físicas y mentales.", así mismo es catalogada como un componente esencial del patrimonio tangible e intangible de las culturas del mundo, un acervo de información, recursos y prácticas para el bienestar y un factor de identidad de numerosos pueblos del planeta.

Medicina tradicional en México: La medicina tradicional mexicana es un mosaico de piezas procedentes de culturas diferentes que ha determinado históricamente el desarrollo de la cultura nacional. La cultura de México actual proviene del sincretismo que se produjo entre las culturas prehispánica y española fusionadas desde finales del siglo XVI.

El nacimiento de la medicina tradicional mexicana es posterior al mestizaje, tras la compleja cosmovisión del mundo indígena que permitía determinar la causalidad natural o divina de la enfermedad así como para decidir los recursos terapéuticos y las prácticas curativas a seguir; los colonizadores veían a este tipo de concepción como un obstáculo para la evangelización y que las concepciones médicas eran una preocupación principal para los frailes evangelizadores.

De ahí se hizo una relación de la medicina indígena con la occidental, donde sólo se reconoció la utilidad empírica de los recursos naturales empleados en sus prácticas (curativos) mientras que la concepción de rituales indígenas en torno a ellas se intentaron marginar, sin embargo la medicina occidental no perdió con la misma intensidad en todos los grupos indígenas, persistiendo de esta forma un conjunto de prácticas curativas indígenas donde los rituales adquieren relevancia hasta nuestros días. La medicina tradicional mexicana, como toda institución social, ha cambiado en el curso de los siglos, interactuando con otros modelos terapéuticos para poder subsistir y adecuarse a (a) nuevas estrategias de salud. No obstante esos cambios, "en la práctica existe al interior de las comunidades indígenas un sistema mixto de atención a la salud, en el que coexisten la medicina académica, la medicina tradicional y la medicina doméstica o casera". Es un hecho que aún hoy en día para la población indígena la medicina tradicional constituye el principal, y en ocasiones el único recurso para la atención a la salud; en el peor de los casos es una alternativa complementaria a la medicina académica. Algo importante que destacar es que la medicina tradicional es asociada fuertemente a (a) plantas medicinales, su recurso más abundante, accesible y conocido, sin embargo, la medicina tradicional es mucho más que botánica medicinal, ya que podemos encontrar una amplia gama de "especialistas" considerados terapeutas tradicionales, entre los cuales se encuentran los curanderos, yerberos, sobadores y readeros, hechiceros, parteras, etc., todos ellos además de utilizar la herbolaria realizan ceremonias o rituales con un alto contenido de simbolismo (curativos), así mismo la utilización de recursos animales como huevos, leche o miel productos que se emplean para lograr la curación del enfermo y aliviar sus malestares. En general, los médicos tradicionales han sido un grupo fuertemente cohesionado, un factor de identidad cultural y un recurso curativo de amplio

reconocimiento social. En múltiples ocasiones, la medicina tradicional ha representado la única opción de prevención y curación de enfermedades para los habitantes de las comunidades indígenas; esto debido principalmente al difícil acceso a la misma y a la pobreza extrema en la que viven, así como la carencia de servicios de salud que los gobiernos no han podido garantizar.

Los objetivos estratégicos de la OMS sobre la medicina tradicional van enfocados en aprovechar los posibles contribuciones de las medicinas tradicionales enfocados en la salud, el bienestar, y en la atención centrada en la persona así como la cobertura universal en salud. También promover una utilización segura y eficaz de las medicinas tradicionales, mediante una regulación, investigación e interpretación de sus productos, prácticas y profesionales en los sistemas de salud.

La medicina tradicional de México es un fenómeno de la cultura nacional que tiene características propias, cuyo desconocimiento por parte de las instituciones de salud, determina, en buena medida, la eficacia y alcance de los programas estatales tendientes a mejorar la salud y elevar el nivel de vida de sus habitantes. Por consiguiente es indispensable conocer con precisión la dinámica de este fenómeno de la cultura popular, así como su extensión y trascendencia social, médica y cultural, y a la vez valorar la eficacia de numerosos recursos que, aunque avalados por una práctica ancestral, han sido ignorados o menospreciados a priori por la cultura médica dominante. Los programas de atención a la salud que contemplan la búsqueda de la interacción con la medicina tradicional resultan, a la luz de las experiencias desarrolladas, más congruentes con la realidad sociocultural de las comunidades en México. Esto trae como consecuencia no sólo una aceptación de políticas y estrategias para mejorar la condición de salud de la población, sino un enfoque distinto que respeta para la medicina nacional su identidad cultural.

Referencias

Silva, D. Á. (JULIO-AGOSTO de 2017). Medicina Tradicional. *BOLETÍN CNAMED-OPS*. Recuperado el 13 Marzo del 2022
http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina_tradicional.pdf