



**Nombre del alumno: Salazar Guillén
Gisel Guadalupe.**

**Nombre del profesor: Jiménez Ruiz
Sergio.**

**Nombre del trabajo: Medicina
Tradicional mexicana.**

Materia: Interculturalidad y salud II

Semestre: 2.

Grupo: "B"

Comitán de Domínguez, Chiapas a 14 de marzo 2022.

14. Marzo. 2022

Interculturalidad y Salud.

MEDICINA TRADICIONAL MEXICANA

La medicina tradicional es reconocida hoy como un recurso fundamental para la salud de millones de seres humanos, es una parte importante de la cosmovisión de los pueblos indígenas.

Se define como la suma total de los conocimientos, habilidades y prácticas basada en la teoría, creencias y experiencias propias de diferentes culturas, sean explicables o no, utilizadas tanto en el mantener de nuestra salud como en la prevención, diagnóstico y tratamiento de enfermedades físicas y mentales.

La medicina tradicional mexicana es un mosaico de piezas procedentes de culturas diferentes que han determinado históricamente el desarrollo de la cultura nacional.

La medicina tradicional mexicana es asociada fuertemente a las plantas medicinales, su recurso más abundante, accesible y conocido, sin embargo es mucho más que botánica medicinal, ya que dentro de ella se encuentra una amplia gama de especialistas, o

También conocidas como terapias tradicionales, en los cuales encontramos:

- Curanderos.
- Yerberos.
- Sabanderos.
- Rezadores.
- Hechiceros.
- Parteras.

La medicina tradicional es una parte importante y con frecuencia subestimada de los servicios de salud, también suele denominarse medicina complementaria, principalmente se ha enfocado en mantener la salud, prevenir y tratar enfermedades, en particular enfermedades crónicas.

Dicha medicina ha representado la única opción de prevención y curación de enfermedades para los habitantes de las comunidades indígenas debido al difícil acceso a las mismas y a la pobreza extrema en la que viven.

Los objetivos de la OMS sobre la medicina tradicional van enfocados en aprovechar las posibles contribuciones de las medicinas tradicionales enfocadas en la salud, el bienestar y en la atención centrada en las personas así como

la cobertura universal en salud.

La estrategia está enfocada para ayudar a los países a determinar la mejor manera para promover la salud y proteger a los usuarios que desean recurrir a este tipo de prácticas médicas, por lo cual establece dos medidas fundamentales, la primera es definir y comprender las medicinas tradicionales, compararlas con la situación en salud, identificar la utilidad en los usuarios, así como las necesidades presentes y futuras. La segunda medida va enfocada en los perfiles de los países que deberán desarrollar políticas, y reglamentos y directrices sobre las medidas alternativas, para satisfacer las necesidades y preferencias de salud en las poblaciones. Todo esto enfocados en las creencias culturales enfocados en la medicina tradicional, estructurado para la supervisión de los productos, prácticas y sobretodo sujeto a los marcos jurídicos correspondientes.

Estas estrategias tienen como finalidad el ayudar a desarrollar prácticas dinámicas con el fin de integrar la medicina.

Bibliografía

Jimenez, D. A. (Julio-agosto de 2017). *Medicina tradicional*. Obtenido de Organizacion panamericana de salud :
http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina_tradicional.pdf

