

**Universidad del sureste**  
**Campus Comitán**  
**Licenciatura en Medicina Humana**

**Tema: Hidroterapia**

**Nombre del alumno: Antonia Berenice**  
**Vázquez Santiz**

**Grupo: "B"**

**Grado: Segundo semestre**

**Materia: Interculturalidad y salud II**

**Nombre del profesor: Sergio Jiménez**  
**Ruiz**

## HIDROTERAPIA

1. Conceptos: La hidroterapia es la utilización terapéutica del agua por sus propiedades físicas; podemos definirla también como la rama de la hidrología que estudia la aplicación externa del agua sobre el cuerpo humano, siempre que sea con fines terapéuticos y principalmente como vector mecánico y térmico.

Otros conceptos relacionados con el de hidroterapia son los siguientes:  
hidrología: parte de las ciencias naturales que se ocupa del estudio de las aguas

crenología: (de creno, manantial) es la rama de la hidrología que se ocupa de las aguas mineralo-medicinales en su constitución y propiedades, así como de los terrenos en los que estas se originan.

climatoterapia: es el uso de los climas como actividad terapéutica.

Talaoterapia: estudia la acción terapéutica del agua del mar y su entorno.

Balneoterapia: Es el tratamiento de afecciones mediante el uso combinado de la hidroterapia y la hidrología a las que se pueden añadir efectos sobre el psiquismo, ya que los balnearios están usualmente en zonas alejadas, en plena naturaleza.

Donde existen un alejamiento de la vida normal con sus preocupaciones y un contacto con la naturaleza que obran también de manera beneficiosas sobre las patologías

psamoterapia: Es el empleo de la arena como vector termico y su aplicación terapeutica.

## 2. indicaciones y contraindicaciones.

Aparte de las indicaciones particulares que pueden tener cada tipo de agua o cada tecnica hidrotérapica que veremos a continuación, relatamos las indicaciones y contraindicaciones generales para todas estas técnicas

### Indicaciones:

- Todas aquellas que quedaron indicadas en termoterapia / crioterapia cuando el agente fisico utilizado es el agua: artritis, artrosis, hipotonia, paresias, paralisias, columna y reeducación de la marcha
- Afecciones del sistema nervioso: neuralgias, neuritis, poliomielitis, insomnio y cuadros de agitación neuromotriz.

### Contraindicaciones:

- Artritis infecciosa (en psomas)
- cardiopatías descompensadas
- Bronquitis crónica descompensada
- Dermatología: micosis y dermatitis piógena



## Importancia de la antropología en la psicología

TEMA

El ser humano es una unidad compleja holística y multidimensional, puesto que en él influyen las dimensiones biológica, psicológica y sociocultural, las cuales están interrelacionadas entre sí, por tanto, son valiosas las consideraciones dadas por el científico Edgar Morin, quien expresó que para comprender al hombre como un ser biocultural que se han de ligar la dimensión sociocultural con las físicas y biológicas.

También resulta importante la teoría sociocultural de Vygotsky donde se enuncia el valor de la cultura para el desarrollo de los procesos psicológicos humanos, debido a que estos surgen en el proceso de la actividad práctica mediada culturalmente. De igual manera son válidas las ideas de Cole quien expresa que la cultura es el medio único de la existencia humana, que funciona simultáneamente como condición y herramienta de la acción.

Para percibir al hombre como un todo único, además resulta relevante lo expresado por Martínez en la teoría biocognitiva, donde se reafirma la necesidad de estudiar al ser humano en su inseparable proceso de mente-cuerpo cultura.

## La curiosa mostaza de los combatientes

Durante la primera Guerra mundial también se encontró la manera de experimentar la eficacia de la arcilla. A los soldados franceses debilitados por la disentería se les suministraba arcilla mezclada con un condimento la mostaza. Esta famosa "mostaza" de los combatientes salvó a muchos hombres de tan terrible enfermedad.

La disentería también atacó a los soldados, ruso, aunque ellos recibían cada día, como prevención o como terapia una dosis de 200 g de arcilla en polvo. En Francia, los naturistas continuaron utilizando la arcilla, aunque era aceptada con reticencia por la gente. Solo después de algunos años con el recuperado interés por los medicamentos naturales y el despertar de la conciencia ecológica se volvieron a estudiar sus extraordinarias propiedades.

En España la arcilla está empezando a utilizarse de nuevo en la terapia de numerosas enfermedades. De hecho se encuentra fácilmente en las herboristerías. En Alemania su empleo nunca se ha abandonado totalmente. La medicina oficial la reconoce y se utiliza muy a menudo en los centros de curas termales.



- Cirrosis y darreras
- Epilepticos no controlados y sindromes coréicos
- Cualquier herida abierta
- Hipertension arterial y varices

### 3. Principios físicos del agua.

El agua es la sustancia más abundante en la superficie terrestre encontrándose de forma aislada en cualquiera de sus estados; líquido, sólido o gaseoso; o formando parte de compuestos tanto orgánicos como inorgánicos. Es el elemento más abundante en la composición de todos

## REFERENCIA BIBLIOGRAFICA

Electroterapia, termoterapia e hidroterapia. Madrid: Editorial síntesis. Arnheim, d y Anderson. (1994).

<https://www.sintesis.com/filespdf>