



Universidad del sureste
Campus Comitán
Licenciatura en Medicina Humana

Imanes terapéuticos
Esthephany Michelle Rodríguez López

Segundo semestre "B"
Interculturalidad y Salud II
Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Comitán de Domínguez Chiapas a 03 de abril del 2022

Imanes Terapéuticos

Todos y cada uno de los seres que habitamos el planeta estamos cotidiana y permanentemente influenciados por el magnetismo, por el solo hecho de vivir sobre la tierra.

Los magnetos o imanes, llamados también imanes permanentes para diferenciarlos del electroimán que mantiene sus propiedades magnéticas sólo cuando está conectado a la corriente, han demostrado ser altamente beneficiosos para ciertas dolencias, y ya desde tiempos inmemoriales han sido utilizados para aliviar la rigidez de los músculos y articulaciones, o mitigar los dolores corporales de forma inmediata.

El uso terapéutico de los imanes se orienta básicamente hacia un aporte a la curación natural del cuerpo, y su aplicación médica tiende a restaurar en el organismo sus parámetros normales de salud. El tratamiento mediante imanes ejerce sus influencias principales a través del sistema circulatorio, aunque sus efectos abarcan también otros sistemas, como el osteomioarticular, digestivo, nervioso, respiratorio, urinario, etc.; para lo cual existen normas y métodos de aplicación que expondremos más adelante.

La antigua literatura demuestra que ya las civilizaciones más remotas, como la china, egipcia y otras, utilizaron los imanes con fines curativos. Algunas características de los imanes permanentes son: 1) Deben ser de mediana o alta potencia, 2) De con-

siguen en motores eléctricos, computadoras, sive-
ticas desechadas, bocinas grandes, etc. 3) Cada polo
tiene sus indicaciones específicas y su forma de
aplicación. 5) pueden ser utilizados de forma local y
general en tratamientos. 6) No se deben utilizar en
pacientes embarazadas, cardiopatas ovcros, porta-
dores de marcapaso, etc. Existen diferentes formas
de aplicación, según los 5 métodos de Banzal2,
por ejemplo, el método 1, consiste en colocar el
polo Norte del imán en la mano derecha y el polo
Sur en la mano izquierda, el método 2 consiste en
colocar el polo Norte en la mano derecha y el sur
en la izquierda, esta aplicación beneficia, el hígado,
bazo, páncreas, estómago e intestinos, el método
3 consiste en colocar el polo Norte en el pie
derecho y el Sur en el izquierdo, para lesiones de
los miembros inferiores, pelvis, columna lumbosacra,
genitales, próstata.

Algunos métodos adicionales en algunas enfermedades
ortopédicas son: **Sacroalumbalgia**) Pueden colocarse
los imanes a los lados de la columna: con el paciente
en decúbito prono, se coloca el polo Norte a la
derecha de la columna y el polo sur a la izquierda,
Ciatalgia) Colocar el polo norte a nivel del trocánter
mayor del fémur del lado afectado y el polo sur en
la planta del pie del mismo lado.

Se realizaron estudios de los primeros 200 pacientes
tratados en el servicio de terapias físicas de

la Clínica de Medicina Natural y Tradicional del ISCH de Camagüey. Se utilizaron imanes de alta potencia procedentes de motores eléctricos y computadoras soviéticas desechadas. Los patrones utilizados para la evaluación de los resultados obtenidos fueron: **Igual**: Mantenimiento de la misma sintomatología observada al comienzo del tratamiento. **Asintomático**: Ausencia de la sintomatología observada al comienzo del tratamiento.

Mejorado: Ausencia parcial de la sintomatología.

Empeorado: Aumento de la sintomatología.

La utilización de imanes de alta potencia en afecciones obvias e inflamatorias del DEMA no sólo es factible sino recomendable cuando se cuenta con magnetos adecuados. Pueden obtenerse estos imanes en motores o generadores eléctricos descontinuados. El tiempo de exposición es de 15 minutos, una o dos veces al día. El promedio de aplicación habitual es de 3 sesiones, aunque pudieran ampliarse hasta 10 si fuera necesario. Esta técnica puede asociarse a cualquier otra de medicina tradicional como acupuntura, digitopresión, energía piramidal, moxa, etc. El paciente, por lo regular, experimenta cierta sensación de parosteosis en el sitio donde está colocado el polo sur; refieren, habitualmente, "cosquilleos", "calambres ligeros" u "hormigueo" a partir de los 3 - 7 minutos de exposición al imán.

Referencias

González2, D. U. (03 de Marzo de 2022). *pdf*. Obtenido de Instituto Superior de Ciencias Médicas:
http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia_con_imanes_1.pdf