



Universidad del sureste

Campus Comitán

Licenciatura en Medicina Humana

Tema: Hidroterapia

**Nombre del alumno : Esthephany
Michelle Rodríguez López**

Grupo: “B”

Grado: Segundo semestre

Materia: Interculturalidad y salud II

**Nombre del profesor: Sergio Jiménez
Ruiz.**

Comitán de Domínguez Chiapas a 06 de marzo del 2022

La hidroterapia es la utilización terapéutica del agua por sus propiedades físicas, podemos definirla también como la rama de la hidrología que estudia la aplicación externa del agua sobre el cuerpo humano, siempre que sea con fines terapéuticos y principalmente como vector mecánico y térmico. La Hidrología es parte de las Ciencias Naturales que se ocupa del estudio de las aguas.

Aparte de las indicaciones particulares que pueden tener cada tipo de agua o cada técnica hidroterápica se relatan las indicaciones y contraindicaciones generales. Algunas indicaciones son las siguientes:

Todas aquellas que quedaron indicadas en termoterapia / crioterapia cuando el agente físico utilizado es el agua: artritis, artrosis, hipotonía, parálisis, etc.

Afecciones del sistema nervioso: neuralgias, neuritis, polioenielitis, insomnio y cuadros de agitación neuromotriz. Y las contraindicaciones son:

Intecciona, bronquitis crónica descompensada, Dermatología, Cirrosis y diarreas, cualquier herida abierta, hipertensión arterial y varices.

El agua es la sustancia más abundante en la superficie terrestre, encontrándose de forma aislada en cualquiera de sus estados, líquido, sólido o gaseoso, o formando parte de compuestos tanto orgánicos como inorgánicos. Es el elemento más abundante en la composición de todos los seres vivos.

En estado puro sus propiedades organolépticas son las de un elemento inodoro, insípido e incoloro. Tiene una serie de propiedades que le confieren una gran importancia terapéutica y le dan un gran interés al ser un factor que interviene en la regulación térmica de los seres vivos.

Más emparentado con la hidrología, la hidrología médica se emplea cuando la utilización del agua no es solo superficial. No es más que el empleo de aguas minerales y minero-medicinales; aquellas cuyas características físico-químicas las hacen recomendable para su uso terapéutico.

Según el origen de las aguas, podemos clasificarlas en:

Aguas profundas: de menor interés terapéutico pero con propiedades mineromedicinales. Aguas superficiales:

Manantiales y fuentes espontáneas, que se denominan manantiales freáticos y Manantiales a los que se accede a través de pozos artesianos o un sistema de bombeo.

Donde están los efectos del agua que hacen que sea ideal como medida terapéutica. Estos efectos son:

Efecto mecánico, térmico, general y psicológico.

El efecto mecánico se refiere a dos grandes efectos los que se producen: Factores hidrostáticos y factores hidrodinámicos.

Las técnicas hidroterápicas serán mencionadas a continuación:

Balnearia, con baños salados: aplicados en

obesidad, gota y osteomielitis. Baños carbogaseados: también llamados baños de Nauheim, emite agua a presión y dióxido de carbono. Son estimulantes. Baños de oxígeno: Son sedantes a temperaturas de $33-35^{\circ}\text{C}$. Baños con sustancias medicamentosas. Baños de hidromasaje, entre otros.

Baños parciales, son los que solo se sumerge en agua parte del cuerpo, reciben el nombre según la zona del cuerpo para la que están ideados, generalmente van asociados a técnicas hidroquinéticas como remolino o chorros de contraste: pediluvios, maniluvios y semicorpo.

Balneocinesiterapia / hidro kinesiterapia: se utilizan para la inmersión completa en el agua, donde se realizan las técnicas de movilización: Tanque de Hubbard, baños de cerámica o metálicos, piscinas terapéuticas; piscinas de natación, disponen de ayuda técnica.

Duchas: Se indican las duchas frías y calientes con efecto estimulante, encontramos diferentes tipos: Duchas de Vichy, Chorro de agua marina, Ducha exoclesa, Ducha arrolatoria, Afusiones, Envolturas húmedas, Curas de Kneipp.

Dentro de la hidroterapia local encontramos dos tipos de compresas: Compresas húmedas y Compresas secas o calientes.

Finalmente encontramos los baños locales los cuales son divididos como: Baños de turbina o remolino, Baños con chorros y Baños de contraste.

Referencias

(05 de marzo de 2022). Obtenido de PDF: <http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>