



Alinne Pérez Velasco

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

**Cuadro sinóptico: medicinas
alternativas menos comunes**

Interculturalidad y Salud II

Segundo semestre

“B”

Medicinas alternativas menos comunes

Ozonoterapia

Historia

Generador de ozono

Relámpago del Catatumbo Venezuela

Ozono medico

Mezcla

- 5% ozono
- 95% oxigeno

Enfermedades

- Estrés oxidativo
- Dolor crónico

Mecanismo

Microoxidación controlada e inocua

Objetivo

Activación favorable del sistema antioxidante

Aplicación

- Tópica
- Infiltrativa
- Sistémica

Medicinas tradicionales

80% de la población lo utiliza

Conquista de México

Fray Bernardino de Sahagún

Historia general de los casos de la nueva España

Herbolaria

Utilización

- Infusiones
- cataplasmas

Ensaladas

Presencia de compuestos químicos

Plantas medicinales

- Vaporrub
- Bugambilia
- Hoja santa y omequelite
- Stevia
- Árnica
- Hierbabuena
- Manzanilla

- Espinosilla
- Barquilla o maguey
- Hierba dulce
- Sábila
- Epazote

Reiki

Energía vital universal

Dos energías

Energía universal y nuestra porción física

Función

Colocar las manos sobre la persona

Equilibrar restaurar, perfeccionar y curar los cuerpos

Reconocida por la OMS

Técnica segura

Genera armonía

- Salud física
- Salud mental
- Salud emocional y espiritual

REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA

Hidalgo-Tallón, F. J., & Torres, L. M.. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. Revista de la Sociedad Española del Dolor, 20(6), 291-300. <https://dx.doi.org/10.4321/S1134-80462013000600003>

Guzmán Maldonado, SH. Díaz Huacuz, RS. González Chavira, MM. (17/05/2022). Plantas medicinales la realidad de una tradición ancestral. Biblioteca digital del INFAP. Recuperado de: <https://vun.inifap.gob.mx/BibliotecaWeb/Content?/=1044>

Maestro JHONNY DE´CARLI. (junio, 2020). Reiki universal. Madrid. DOCPLAYER. Recuperado de: <https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>