



José Alberto Cifuentes Cardona.

Dr. Sergio Jiménez Ruiz.

Naturismo y Homeopatía.

Medicina Humana

PASIÓN POR EDUCAR

Interculturalidad y Salud II.

Segundo Semestre “B”

Comitán de Domínguez Chiapas a 28 de marzo del 2022.

# Naturismo y Homeopatía

## El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea.

El naturismo es una doctrina que considera eficaces los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales solo por el hecho de ser naturales.

Suele promoverse bajo términos tales como medicina neurológica, natural, tradicional, alternativa o verde.

A veces se invoca el naturismo como argumento a favor de supuestos sistemas curativos ajenos a la ciencia tales como la terapia floral, la medicina bioenergética o la homeopatía. La terapia floral es una doctrina curativa del siglo XX, de indiscutible carácter religioso cristiano e inspiración divina.

La homeopatía considera la hexahidrata de la memoria del agua como fundamento de su presionado poder curativo, junto a supuestas leyes ocultas, ajenas a la ciencia y rotuladas por un medio alemán a principios del siglo XIX.

La comunidad científica internacional no reconoce el naturismo como ciencia; es solo una doctrina, tal como pueden serlo las ideologías políticas o cualquier religión.

# Naturismo y Fisioterapia.

No se debe confundir el naturismo con la fisioterapia.

La Fisioterapia es la ciencia del uso extractivo de plantas medicinales o sus derivados con fines terapéuticos, aunque tiene su punto de origen en las experiencias de pruebas y error, tomando en cuenta en primer lugar:

## La Farmacognosia.

Que estudia sustancias con posibles propiedades terapéuticas como tóxicas.

## La Farmacodinámica:

Estudia los efectos bioquímicos y fisiológicos del producto sobre el organismo y sus.

## La Farmacocinética:

Investiga que le sucede al producto desde que es administrado hasta su total eliminación del cuerpo.

Resulta bastante obvio que estos no son estudios que se realicen en un par de días, sino que más bien requieren de un considerable gesto de tiempo, esfuerzos y recursos.

# Homeopatía en México

Es un modelo médico clínico-terapéutico que utilizan sustancias obtenidas de vegetales, animales y minerales en concentraciones muy pequeñas diluidas en agua y alcohol.

## Ventajas

- Equilibra el metabolismo junto con el ejercicio y alimentación adecuada.
- Fortalece al cuerpo para que se cure con más rapidez.

## Riesgos

- No ocasiona riesgos derivados de los efectos secundarios o tóxicos de las sustancias utilizadas.

La homeopatía fue incorporada oficialmente al sistema de salud por el decreto expedido por el presidente Gral. Porfirio Díaz en 1896 y ratificado por el gobierno del Gral. Plutarco Elías Calles en 1928. En 1896 se funda el Hospital Nacional Homeopático.

Si enseñanza en otros países se realiza fundamentalmente mediante cursos de postgrado a profesionales médicos. En Francia y en México se le conoce como especialidad a nivel licenciatura.

Rangel, A. G. (2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporanea. *El escéptico* , 49-57.

Salud, S. d. (2018). Homeopatía en México. *Dirección General de Planeación y Desarrollo en Salud*.